

虛幻的病

或許，你的病根本不存在

 一本為現代人所寫的自我治療書籍

作者：美國 潘同蔀中醫師 Terrence Pan L.Ac.
網路電子書免費下載版，第一版



虛幻的病

A Revolution for Treaditional Chinese Medicine Theory

一可，病。
這你法的塵
現，方
發的的實煙
會幻妙真為
你虛微似化
，是些看間
天都一
一病用些那
有的運這刹
終切以將痛
找的條充！
地己一將在
然自每命自
自於到生與
會屬於你恬
將一條，，
你，路頭欲
，一道盡寡
後了生的著
此到養路滿



目錄

虛幻的病

前言.....	5
本書導讀.....	6

一 傷寒病與虛幻的痛

完整的EMAS療法治療程序	1
什麼是傷寒病?	2
傷寒病的痛是虛幻的.	3
治療膽經的基本功	4
如何自療頭痛?	5
如何自療肩頸痛?	6
如何自療腰痛?	8
如何自療坐骨神經痛?	10
如何自療大腿小腿痛?	12
如何自療高爾夫球肘?	13

二 臟腑病與虛幻的痛

臟腑病的痛也是虛幻的	15
如何自療脖子痛?	16
如何自療腰酸背痛?	18
如何治療脊柱彎曲?	20
如何自療臀部疼痛?	21
如何自療膝蓋疼痛?	22
如何自療肩膀痛?	25
如何自療網球肘?	26

三 傷寒與虛幻的病

傷寒所造成的病也是虛幻的	28
為什麼食慾不佳?	29
為什麼會憂鬱症?	30
為什麼整天疲累?	31
你必須重視手腳冰冷.	32
為什麼頭暈心悸?	33
為什麼失眠?	33
為什麼胸悶氣喘?	34

四 臟腑與虛幻的病

臟腑的病也是虛幻的.	36
為什麼胃脹氣且多痰?	37
心臟病的基本模型	38
高血壓的基本模型	39
糖尿病的基本模型	41
脾胃系統所將產生的癌症	42
陽明系統所將產生的癌症	43
膀胱經系統所將產生的癌症	44
你為什麼會腎虛?	45
為什麼嘔吐，水腫，尿路障礙?	46

五，徹底剖析肝實現象

什麼是肝實現象?	49
--------------------	----

目錄

渴求成功的無限慾望	50
自以為是與氣燄高張	51
感情生活無法滿足	53
性情暴怒且沒有耐心	54
惱人的精神官能症	55
龐大的經濟壓力	57
對小孩的憂心焦慮	59

六 EMAS療法所遇到的困境

中醫師在美國的角色與定位	61
運用傷寒論治病的迷思	62
整體人類的扶陽之路	64
麻黃附子細辛湯	66
我還能為你做什麼?	67

七 人類養生的個人化趨勢

訂製一個屬於你的養生法	69
經絡分析的龐大統計量	70
什麼是原始病根?	72
你的原始病根在哪裡?	74
你為什麼需要個人化養生戰略?	76
何時需要建立個人化養生戰略?	77
EMAS個人化養生系統	79
我將打破中醫的朦朧美	80
版權頁	83

前言

提倡中醫科學化的中醫人士

不知從什麼時候開始，中醫成為了一門顯學，全世界興起了研究中醫的熱潮，近代所有熱門的養生書籍多數都是與中醫有關，許多的醫學突破都是從中醫的概念中擷取出來，可見這個中國古老的知識，仍有它應用於現代醫療的價值。

然而，中醫既然是一門古老的學問，所有的中醫古書記載的都是治療古人的臨床案例，要拿這些古人臨床實驗記錄來應用於現代人身上，恐怕不一定適用。因此，提倡與鼓吹中醫科學化與現代化的聲浪愈來愈高。

但是問題來了，這些提倡中醫科學化的科學人士，多數不夠了解中醫。而多數了解中醫的高手們，卻不知道科學是怎麼回事。長久下來，這些科學人士把中醫科學化帶到了一個「不中不西」的模糊地帶，除了讓現代人對中醫充滿著無限嚮往之外，在中醫臨床執行上卻起不了太大的作用。

長久以來，我一直認為真正的中醫科學化應該是由中醫人士自己來主導，所有的科學化目標應該以中醫臨床應用為原則。因為這些相信中醫的人士，是不需要去為他們印證什麼是「氣血」，什麼是「經絡」的。他們需要的是，如何運用傳統中醫理論去正確的診斷與治療現代疾病，因為現代中醫在臨床上遇到的困境實在太多了。

我常感嘆人生短暫，需要做的事情實在太多，那些透過運用高科技去證明「氣血與經絡」的工作，還是交給那些科學人士去做吧。而我的工作，卻是要把中醫這個深奧難懂的學問給講清楚，弄明白。用系統化，現代人能夠理解的溝通方法來傳遞給需要的人們。這個目標可以達到，此生已足矣！

這本虛幻的病，就是運用客觀的EMAS經絡診斷與治療法的臨床報告，每一個方法都是曾經實際運用且有效的方法。我在本書更提出一些系統性的論述，企圖將傳統中醫與現代疾病做一個完整性的解答。

本書所提及的任何治療，都是屬於「經絡氣血」的範疇，由於西醫完全不能理解什麼叫做「經絡氣血」，認為這些是不存在的，所以我把它命名為「虛幻的病」。而運用這套方法來治療疾病，經常可以在極短的時間之內將疼痛或疾病消除，讓病患感到「這不是真的！」，因此，這又是另一層「虛幻」的體驗。

而在治療的過程裡，我不斷發現一個經絡的異常，會同時反射在其他經絡之上，這些反射經絡的疾病，就本質上而言是不存在的，只要根本經絡異常消失之後，這些反射經絡的異常都會瞬間消失。因此，這些異常經絡所產生的疾病只是一種假象，這又是另一層「虛幻」的體會。

曾經，我迷失在毫無頭緒的茫茫大霧裡，當我運用這些系統化理論來逐漸撥開疾病外面所覆蓋的虛幻雲霧之後，才發現原來現代人類所遭遇許多不明原因的疾病根本原因，卻是在「深深的寒氣」以及「壓力與疲勞累積」。除此之外，一切都只是一個假象。

在撰寫這篇前言的當下，正巧一封電子郵件從紐約寄來，這位朋友患左肩背痛多年，他形容此疼痛如針椎刺骨，難以忍受，過去幾十年來任何治療方法都沒有療效。他傳給我EMAS經絡圖，我立即回覆一封信指示「按摩右腳三陰交」，不到五分鐘後，他的肩背刺痛完全消失，讓他感動地無法自己。

相信我，你的病是虛幻的，終有一天我會證明給你看！

美國. 矽谷
潘同蔴中醫師
5/14/2009

本書導讀

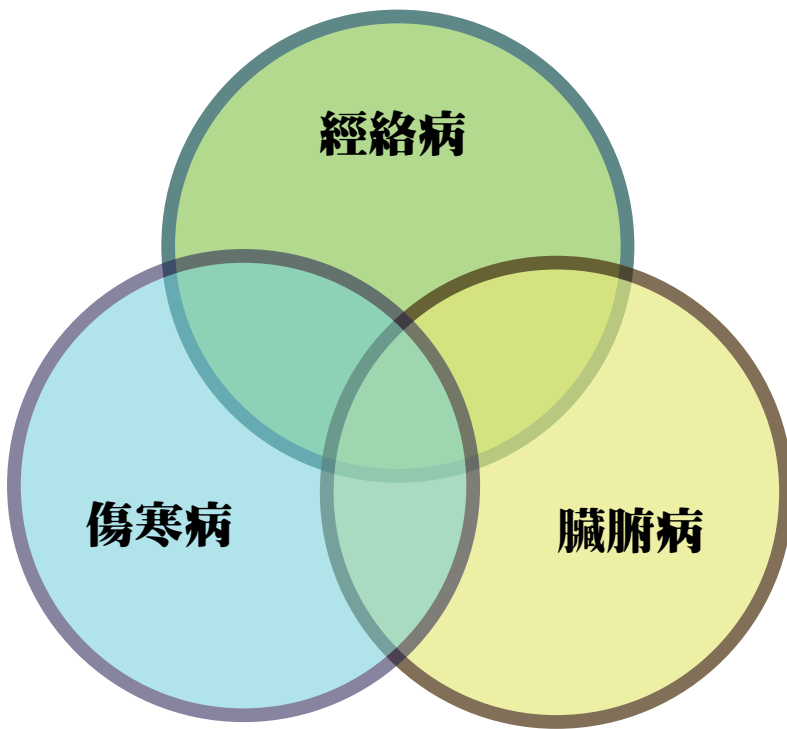
閱讀本書之前，建議大家先閱讀「解碼中醫」一書，本書是該書的延續內容。

本書第一章至第四章以傷寒與臟腑的角度來分析虛幻的病痛，主要是提出現代人經常面對的疼痛與疾病。第五章剖析肝實現象的造成原因。第六章提出EMAS療法所遇到的困境。第七章提出個人化養生戰略的想法，此篇章之前放在解碼中醫一書裡，現移至本書。

本書完全為免費電子版，任何問題歡迎到 <http://tw.emasweb.com> 網站的論壇內討論，或是e-mail至 health@emascenter.com

第一章 傷寒病與虛幻的痛

完整的EMAS 療法治療程序



「醫生，我有糖尿病，高血壓，頸椎有骨質增生現象，腰部椎間盤有突出現象，平時有高膽固醇，有時候會痛風....」通常病患看到我時，就會開始這樣訴說病情。

通常，還沒有等他講完，我就會說：「好了，這不是我最關心的事！」這個時候我就會把下面的這三個圈圈圖拿出來。我會繼續說，不論你有什麼病，我都會用這三個圈圈來解釋。

大家可以看到這三個圈圈，最上面的是「經絡病」。許多人找中醫治病，都是因為身體酸痛。而大部分的酸痛症狀，都是因為經絡阻塞所造成的。

因此，只要透過針灸，按摩，拔罐或推拿等等的方法，就可以達到疏通經絡的效果，因此疼痛就會消失了。

不需要我問，通常病患都會繼續問一個老問題：「那這個痛會不會再回來，是不是根本治療呢？」

我說：「通常是會的」。病患就會問：「那要如何根本移除這些疼痛呢？」此時的答案，就是EMAS療法的關鍵了。通常，所有經絡不通的主要原因，都是受「傷寒」與「臟腑」所主宰的。

因此，如果能夠根本「去除傷寒」，「調和臟腑」，就可以達到大家夢寐以求的「根治」境界。

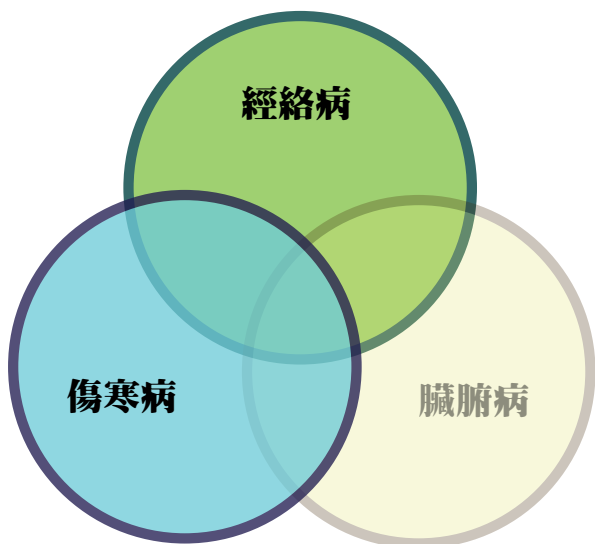
許多中醫師聽到我經常提到「根治」的境界非常不以為然，他們說：「脖子痛，就要密集治療脖子，讓經絡疏通了就會完全康復，根治是不可能的！」

我在此就舉一個簡單的例子，某女病患，約35歲，長期脖子酸痛，找了許多中醫師無論如何治療脖子都沒有起色，有一天脖子讓XXX中醫師針灸推拿治療之後隔天更痛，痛到不能轉頸了，聽別人介紹來找我急診。

透過EMAS 經絡分析之後，我診斷她的小腸經沒有能量，所以造成脖子痛。我推測她的肚子寒氣太重，應該又是喝冰水所遺留下來的，所以當場要求她服用中草藥以去除肚子的寒氣。果然，30 分鐘後肚子的寒氣緩解了，小腸經就有能量了，脖子就馬上不痛了。

此次治療，完全沒有運用針灸，推拿，按摩...等等療法，只有治療肚子的寒氣。但是脖子痛為什麼卻消失了呢？這不就是真正的「治病求根」嗎？許多傳統的中醫師不知道可以從肚子來治療脖子痛，最大的原因就是沒有運用客觀性的診斷方法來診斷。一味運用傳統的方法，最後只能讓大家大嘆：「中醫效果真慢！」

「去除傷寒」，「調和臟腑」是EMAS 療法的兩大主軸，也是達到「根治」的基本原則。我的許多病患都體驗過，只要真正達到「去除傷寒」，「調和臟腑」，許多幾十年的疾病都會消失的無影無蹤，而且很少復犯！本書以及本人提出的EMAS療法，從頭到尾都是繞著這三個圈圈來解釋，這是EMAS 療法的基本架構，看來簡單卻蘊含著無限的意涵。



什麼是傷寒病？

傷寒病，用現在的語言說起來，就是因為傷寒入侵體內之後所產生的疾病。在我的拙作「解碼中醫」已經提出詳細的敘述，建議所有讀者先閱讀該書，或是同時閱讀兩書共同比較，否則就會有雞同鴨講的感覺。

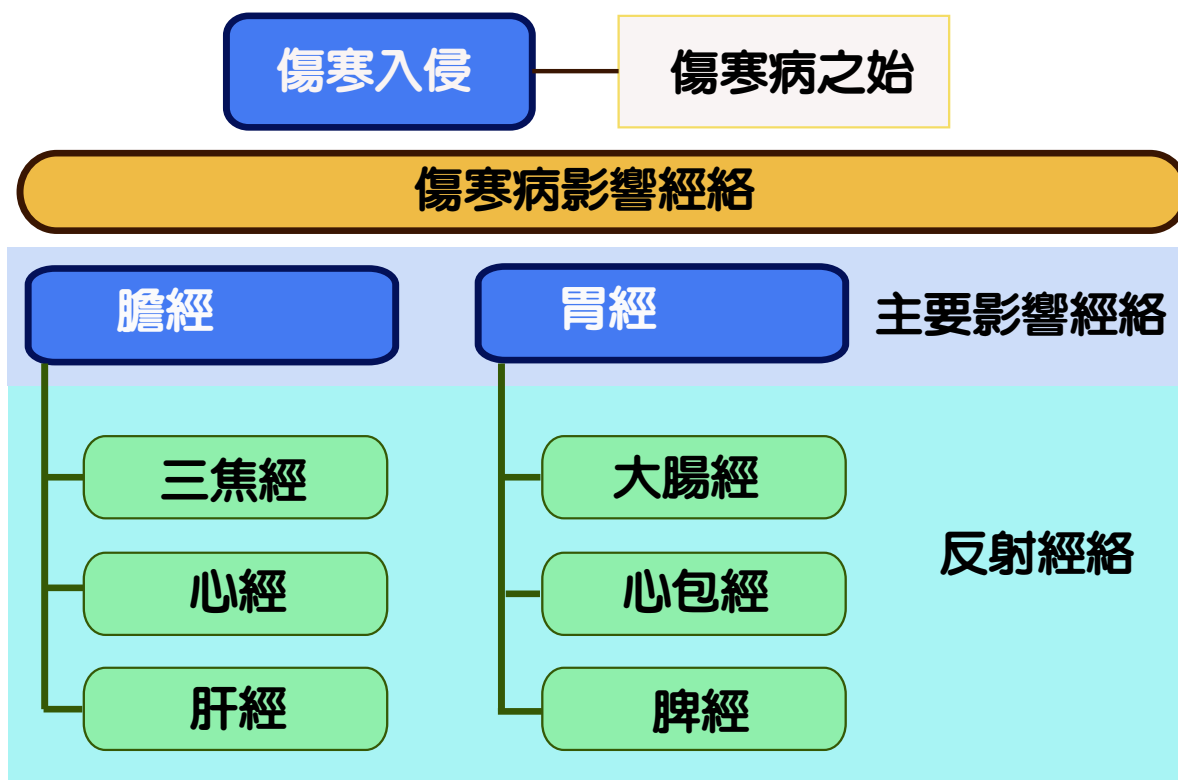
大家可以看到左邊的三個圈圈，傷寒病位於左下角的圈圈，傷寒病與經絡病是有交集的，本章節的論述主要就是在這兩個圈圈的範疇。

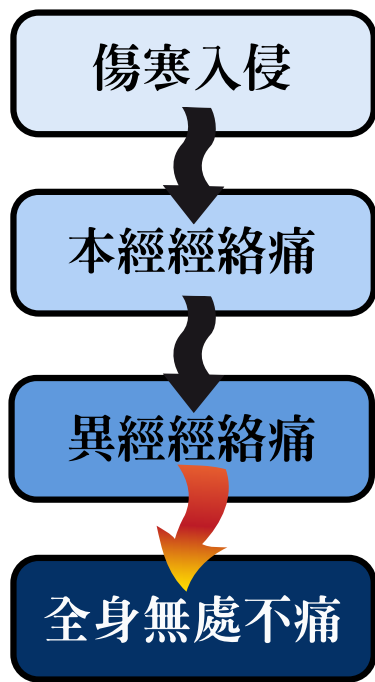
傷寒病與膽經

上面我提到EMAS療法的三大要素。通常疼痛的主要來源就是經絡病。簡單一句話：「所有身體的疼痛通

常就是經絡不通暢所造成的。」

但是問題來了，許多人的疼痛，治好了又犯，反反覆覆，一直很難「斷根」，這就是我提出兩大要素「傷寒病」與「臟腑病」是這些疼痛的根本來源。本章節先從傷寒病的立場來探討疼痛與傷寒的關係。





時「反射」在三焦經，心經與肝經。胃經的異常會同時反側在大腸經，心包經與脾經。這是什麼意思呢？簡單地說，就是膽經異常，除了造成膽經的疼痛之外，也會反射在三焦經的疼痛（例如耳朵痛，上臂痛），心經的疼痛（例如高爾夫球肘），肝經疼痛（例如膝蓋內側痛）...等等。

胃經異常，除了造成胃經上的疼痛之外，還會反射在大腸經的疼痛（例如往網球肘），心包經疼痛（例如手腕管綜合症），脾經的疼痛（例如膝蓋內側痛）...等等。依照這種演變的過程，傷寒病的病患到後來就會變成全身無處不痛的窘境。

我在這裡所說的反射，是非常奇妙的。我在此舉一個例子。有一天，有一個大約半年不見的朋友突然打電話給我。他抱怨右手的手肘痛。

我立即請他來我的診所，詳細確認他的疼痛部位就是在右手的心經部位，他剛坐下來不到五秒鐘，我也沒有替他進行EMAS經絡檢測，直接就把他的右腿抓來用力按了20秒，他的右手痛就完全

消失了。整個過程不到一分鐘，所有的治療就完全結束。他呆呆地對著我問說：「你做了什麼？」

我為什麼可以這麼快速地完成治療呢？因為這位朋友的身體狀況我是瞭若指掌的，他過去一直很健康，而今突然生病，通常一定是天上掉下來的「傷寒病」。傷寒入侵會影響膽經，膽經會影響心經，所以我只要治療膽經，就可以馬上治療手肘痛了。因為我知道，這個手肘痛完全是「假的」是「虛幻的」，只有不了解這其中奧妙的西醫師會說這是「高爾夫球肘」。

基於這點，我可以說大部分因為傷寒入侵所引起的疼痛都是「假的」，都是「虛幻的」，通常只要運用經絡治療這種聲東擊西的巧勁，就可以「迅雷不及掩耳」的速度達到解除疼痛的目的。像這樣虛幻的痛，至少有幾十種，也就是說這幾十種疼痛都是不需要吃止痛藥就可以解除的。

既然這些痛都是假的，那什麼是真的呢？相對之下，這些經絡的現象都是假的，只有「傷寒入侵體內」是真的。但是，傷寒入侵體內，是現代科技完全無法檢測出來的。因此對現代醫學而言，這個傷寒也是不存在的。

最後，你終究會明瞭，原來你每日所困擾的病痛，都是虛幻的！

治療膽經的基本功

既然一切都是假的，但是你的疼痛卻是真的。因此我們只好用「假的方法」來治療「真的疼痛」，等到疼痛剎那間消失了，各位讀者就會相信我說的：「原來，這些痛都是虛幻的！」

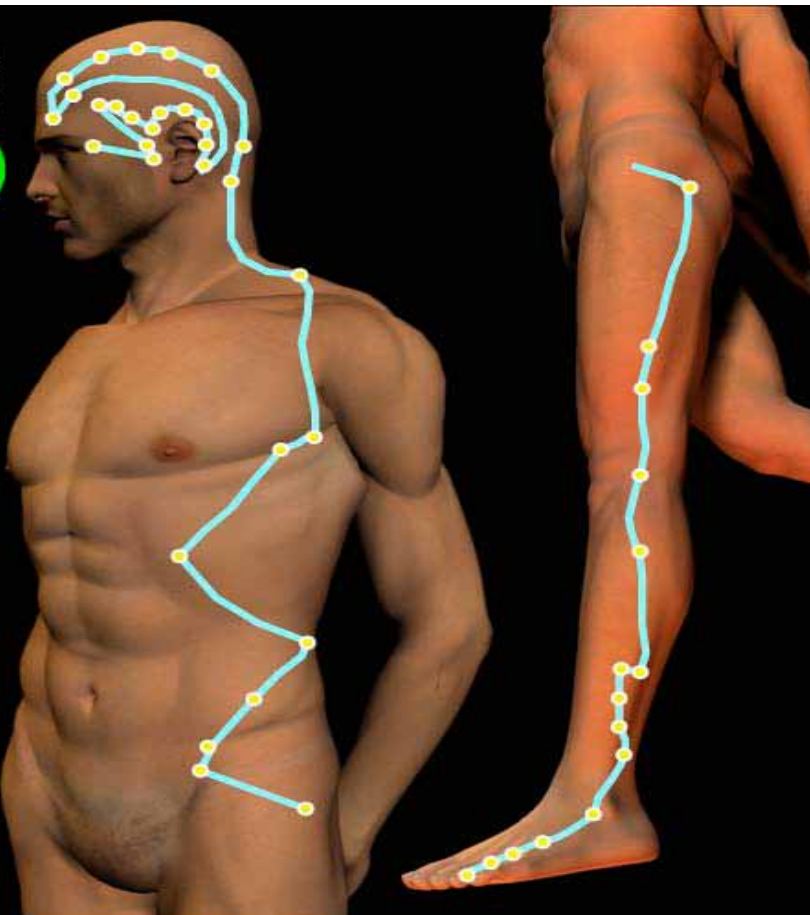
在臨床上，多數的傷寒疾病都是影響膽經，因此本書主要介紹的是傷寒影響膽經的所有變化，胃經的部分將來會在他書詳加解說。因為膽經異常基本上是流行病，解決膽經的問題等於解決多數現代人的問題，因此學習膽經的知識是非常重要的。

膽經是人體最長也最複雜的一條經絡，大家可以從圖上，清楚看到膽經從眼的外角開始，分布於整個側頭部與耳朵的兩側，從側邊通過頸部，肩部，側胸部，通過肋部，腰部，直到側邊臀部，通過整個大腿小腿側部，外踝直到第四第五趾交接處。

這幾年由於「人體使用手冊」一書暢銷，「敲膽經」成為一種流行的運動。普遍來說，大家

足少陽膽經

23-1am



Copyright © 2009
www.emasweb.com

講的敲膽經病不是整條膽經，主要敲的是臀部側面與大腿的這一段部分。「敲膽經」是膽經虛証最簡單易懂的方式，因此「敲膽經」是本章節的最基礎自我治療的基本要求，只要有膽經虛証的人，每天都必須要敲膽經至少20分鐘。

敲膽經有多麼神奇呢？我舉個實例如下：某天我到某某商店買東西，見到H女好像精神不佳，因此我在付賬的時候與她多聊了一下。她抱怨經常頭昏，肩頸酸痛，有時候還會腰痛，我一聽這個症狀，就是膽經的症狀，因此當場幫她敲膽經。

我幫她敲膽經，從臀部敲到膝蓋部位，大約只有敲了20秒，她就因為無法承受疼痛而要求我停止了。突然間，她說她的體內有一股氣息往頭上衝，整個人的精神馬上好了起來，肩膀與脖子也鬆了許多，她感到很不可思議，一直向我道謝。臨走前，我交代她要經常敲膽經，這就是對她最好的保養方法。

但是，我不是到處建議每個人都要敲膽經的，我所提出的任何建議都是「個人化」的，不是每一個人都要敲膽經，是臨床上有很多人需要敲膽經，有些人的膽經根本沒有問題，卻要敲膀胱經，這就是明顯敲錯了。因此只要症狀與膽經符合的，我就會主動要求敲膽經。當然，透過EMAS經絡檢測之後，就可以明確知道病患需不需要敲膽經了。

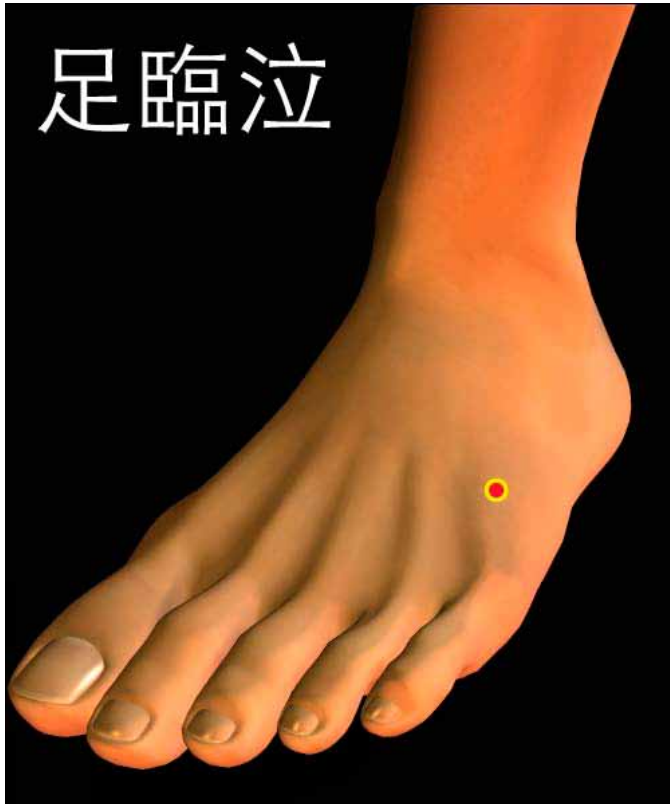
如何自己治療頭痛

膽經虛症，最容易造成的就是偏頭痛。這個是很容易理解的，大家看看膽經的圖，是不是整個頭的側面都是密密麻麻的膽經穴位呢？因此膽經異常會造成偏頭痛，只要看圖就非常容易理解了。

這個世界上，有偏頭痛困擾的人可說是數以千萬計，許多人的偏頭痛持續困擾了幾十年，好像是一種絕症一樣，完全沒有根本治療的方法。只能在頭痛的時候吃止痛藥，這好像只是唯一的出路。

以我長期的觀察，幾乎可以確定不論是短期或是長期的偏頭痛，大部分都是膽經異常所造成的。為什麼西醫治療偏頭痛效果不好，只能長期要求服用「止痛劑」？原因很簡單，因為至今他們還不知道什麼是「寒氣」，也不知道什麼是「膽經」，因此治不好頭痛。

我舉一例如下：有一位在美國執業多年的西醫，有一天他的老婆出現在我的診所門口，她不好意思地向我詢問，說她的先生是一位西醫，每年都會有嚴重的偏頭痛，如果發作起來時簡直是要他的命，不論服用什麼西藥都不會好，她想知道我有沒有什麼好方法？



我建議她馬上帶這位西醫先生來找我檢測EMAS，兩個小時之後，這位西醫師出現在我的診所，透過EMAS 經絡檢測之後，我發現他的膽經有明顯左右差距過大的現象，因此我推斷這是造成嚴重頭痛的根源。由於那天他正好有頭痛，我只有針了一根針在膽經的「足臨泣」穴上，膽經的疼痛就當場消失了。他覺得中醫真是非常的神奇，從此開始相信中醫。

因此，「足臨泣」是治療膽經頭痛的有效穴位，任何短期或長期頭痛的患者都可以在嚴重頭痛的時候按摩此穴位，不需要針灸，就會達到療效。

當然，如果此時可以配合熟習傷寒論的中醫師開一些去除傷寒的中藥，配合針灸按摩穴位，不管是幾十年的偏頭痛，都會剎那間消失的無影無蹤，這樣的神奇體驗大家是真的需要嘗試一下。

依照我的臨床經驗，因為寒氣造成的膽經疼痛，有時候因為十日以久，會變成到頭頂痛，或是後頭痛，這些看起來都不像是膽經的部位頭痛，許多中醫師就會運用其他的方法來治療。

但是透過EMAS 經絡檢測實際治療膽經之後，竟然也可以解除這些頭痛，這是意外發現的秘密，原來這些疼痛的區域有時候是會騙人的！

過去我不斷強調中醫就是預防醫學，中醫最有效的治療時間就是發病的初期。最好是在疼痛剛剛開始的時候治療，疼痛時間拖愈久，就愈難看清楚疼痛的原貌。以我的臨床經驗，多數的疼痛只要一兩年之內的病程，都是非常好治癒的。

而現代人只要頭痛就吃止痛藥，這個止痛藥不但無法去除傷寒，也無法治療膽經，只會持續增加體內的毒素累積，止痛劑量愈來愈大，想起來真是令人可悲啊！

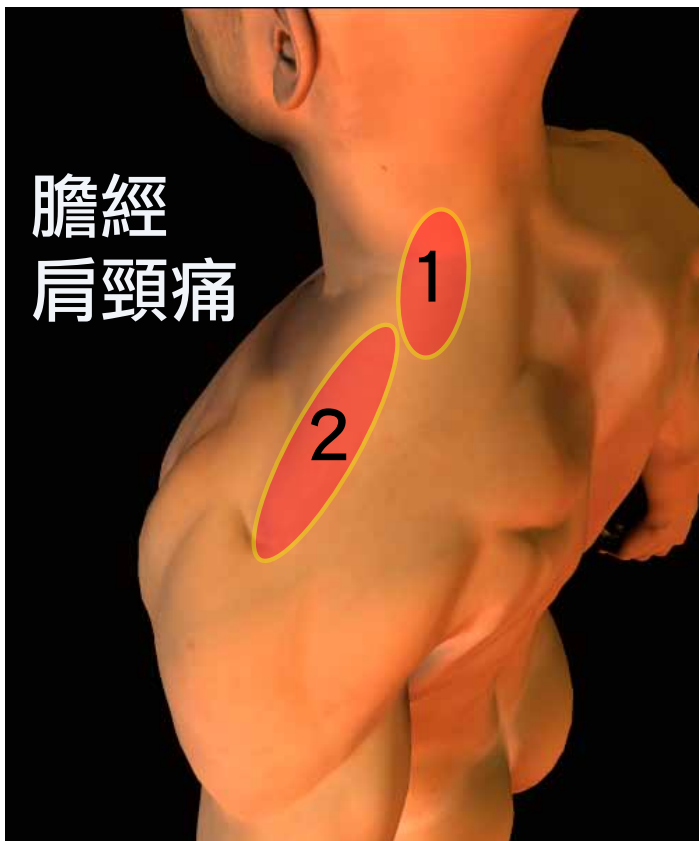
如何自己治療肩頸痛

在美國，多數病患出現在中醫診所是不會說：「我要治療癌症！」的，而多數病患會說：「我的肩膀酸痛！」因此，我每天都是在治療肩膀酸痛，經常有一種「大材小用」的無奈與感嘆！

而話說回來，肩膀酸痛好治嗎？答案是這是非常難治的。多數的肩膀酸痛我可以在幾秒鐘之內解除，但是卻會在幾天或幾個星期內再度跑回來。因此，多數病患會抱怨：「有沒有辦法可以根治呢？」

「根治肩頸酸痛」！這在理論上是可以的。因為在我的臨床觀察，多數的肩頸痛都是傷寒病所

膽經 肩頸痛



造成的。有就是說，多數的肩頸痛都是寒氣入侵體內所造成的，所以當然多數醫生治不好了！因為任何人只要去看西醫，西醫師就會說：「你工作壓力太大了，只要多休息就好了！」

而中醫也不怎麼靈光，多數中醫不是按摩肩膀，就是針灸肩膀或是其他穴位，有幾個中醫師會對你說：「你這是傷寒入侵所造成的」呢？因此，治療起來費時費力，幾十年下來肩膀被治成為硬硬的「鐵板肩」，完全治不動了！

在此我必須定義，這裡提到的肩頸痛，主要是膽經的循行路線。這主要是在肩膀的肩井穴附近(2)，還有脖子與肩膀的交接處(1)。幾乎大部分的肩頸痛都會在這個區域。

看到這個圖片，大家有沒有覺得很熟悉？幾乎所有的人都有這裡疼痛的經驗。原因很簡單，幾乎所有的人都曾經得過傷寒病。

凡是長年在肩頸交接部位(1)產生酸痛的人，多數都是可以透過治療膽經來達到治療目的。治療的方法很簡單，只要在膽經上面找一個穴位叫做「丘墟穴」，透過按摩就可以立即解除這裡的疼痛。

當然，如果可以找到熟悉傷寒論的中醫師開一些去除傷寒的中草藥，配合腳泡熱薑水之後，再按摩這個穴道，可以更迅速地解除肩頸部分的疼痛。

我把詳細的根本治療程序列之如下：

程序一：運用傷寒論原則開方，服用去除傷寒的中藥方劑。由於社會大眾沒有讀過傷寒論，每個人的狀況也都不一樣，為避免錯誤產生，在此我無法提出任何方劑給大家照著服用。

程序二：用熱薑水泡腳約20分鐘。熱薑水可以去除寒氣，熱薑水泡腳至少要到小腿一半的位置才會有效。

程序三：按摩丘墟穴，右邊肩頸交接處(1)酸痛就按右邊，左邊酸痛就按左邊。按摩過程中會找到一些痛點，只要把這些痛點揉開，肩頸部位(1)就會立即鬆開。

當然，如果找不到運用傷寒論的中醫師或無法服用中藥，照著程序二三自己治療長期配合「敲膽經」或「遠紅外線桑拿浴」也可以達到根治的目的，只是時間會比較長而已。

肩膀部位(2)的疼痛雖然也在膽經上，但是卻比較複雜，因為同樣這個部位，也有大腸經，三焦經，胃經...等等經絡通過，所以不一定是屬於傷寒病的範疇，去除傷寒或是按摩膽經不一定能夠根本治療這裡的疼痛。

而肩頸痛的部位(1)也有小腸經通過，大腸經，三焦經通過，由於這三條經絡都是陽經，通常長



年的肩頸酸痛都是陽經虛弱所造成，也就是「陽虛」所造成，造成這三條陽經沒有能量。所以大部分都可以透過去除傷寒，配合相關的經絡治療達到根本治療的目的。



由於肩頸部位的每一個疼痛點都有一個相對的治療穴位，廣大社會大眾要學習這些穴位真是非常辛苦。因此我找到了一些治療的大原則。在我的電子書「經絡密碼」曾經提到「在本經上面找全息律」或是「在異經上面找全息律」的原則。

而肩膀痛的全息律分配在哪裡呢？答案很簡單，都是在腳踝（內外踝）附近。因此任何多年肩膀痛的人（不論是1或2），只要經常用熱薑水泡腳，然後按摩這些全息律的穴位，配合去除傷寒的中草藥或相關運動，就可以根本解決長年困擾的肩頸痛，完全不需要治療肩頸部位。不論各位讀者相不相信，只要照著我建議程序去做，多數人會立即感到療效的。

至於如何尋找這些穴位，為了避免增加大家學習上的困難，只要在內外踝骨頭下面找到痛點，那個就是穴位了，完全不需要特別去學習任何穴位。我的書就是要把一切治療變成非常簡單，不是要增加讀者的困難，因此大家看我的書都會很輕鬆，沒有任何壓力。至於按摩左邊或是右邊？我建議兩腳都按，效果就會很穩定了。

許多人一輩子困擾的肩頸痛，竟然被我講的這麼簡單，許多病患乍聽之下完全不相信，因此我經常遇到與我辯論的病患。他們認為的肩膀痛是肌肉或筋骨的問題，開始教導我一堆解剖學的理論，彷彿就是我的老師一樣。以我的臨床體驗看來，我認為除非是真正因為車禍或是外傷造成的肩頸痛，多數沒有明顯原因所自然產生的肩頸痛，都是因為傷寒入侵體內所造成的。為什麼我會這麼堅持呢？因為治了不少人之後，就會對這個論點產生信心了。

遇到這樣的人我是不會與他們辯論的，現代醫學可以將肩頸部位解剖地一清二楚，但是卻無法根本治療長期肩頸痛，我們可以推斷這個問題的真正答案，一定是存在於一個未知的領域。我提出的傷寒或是經絡這些概念就是位於未知領域的世界裡，因此便非常有可能是一個正確答案。

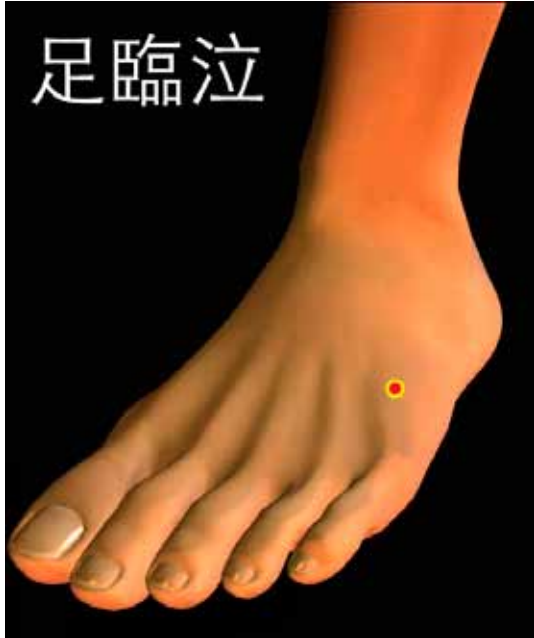
當然，有沒有療效留待各位讀者實際運用與回饋。

如何自己治療腰痛

有一次，我與一位美國的西醫師聊天，她聽到我是針灸師，馬上說：「針灸治療確實有效」而

後她又說了：「但是對於治療腰痛好像效果不是很好」。因為這家醫院的腰痛病患，通常都是送到該診所設立的針灸診療室進行治療。這些針灸師普遍會在腰部，下肢（委中穴）針灸，有時候效果不錯，有時候效果卻不好。因此這位西醫才会有這個印象，認為針灸治療腰痛效果不佳。

有一段期間裡，我是真的承認長年腰痛是不好治療的，直到我漸漸運用EMAS療法純熟之後才豁然發現，原來腰痛也是傷寒入侵體內所造成的。簡單說起來，大部分的難治性腰痛也是因為膽經所造成的。



「這麼淺顯易懂的道理，我以前為什麼沒有發現呢？」我經常這樣自責著。大家可以看看膽經的經絡圖，果然是有到腰部的地方，大家一直以為膽經在前面或側面，不知道膽經也有走到後面的腰，所以治療膽經也可以治療腰痛。

原來，這個長年困擾中西醫的難治性腰痛，也跑不出傷寒病的範疇，西醫師不了解傷寒病是可以理解的，多數的中醫師卻也不知道傷寒病會造成腰痛，因此治起長年腰痛過程就會成為漫漫長路。

所謂「腰背委中求」，許多中醫師從古書中讀到這句話，就會認為多數腰痛是膀胱經的疾病，必須透過刺激「委中穴」來達到治療效果。在臨床上，委中穴是真的很好用，但是卻不是每次見效。許多人一大早起床後突然間嚴重腰痛，像這種突然像傘兵部隊降臨腰部的疼

痛，通常就是「傷寒病」的範疇了，因此運用去除傷寒的方法來治療長年腰痛，這是可以理解的。

既然腰痛是傷寒病所造成的，代表我們依然可以在膽經上面尋找治療的穴位，這個穴位是什麼呢？同樣是剛剛治療頭痛的足臨泣。只要右腰痛就按右邊的穴位，左腰痛就按左邊的穴位。

有讀者或許心想，這個中醫未免也太混了？把治療頭痛的穴位也拿來治療腰痛，實在是一點也沒有學問。其實，這就是中醫奧妙的地方，同樣一個穴位竟然可以同時治療許多毛病，這就是中醫化繁為簡的哲學。因此有一些醫生可以達到「一針靈」的境界，一針解除百病可不是幻想的！

這個「足臨泣」穴之所以可以治療腰痛，是我的一位病患教我的。有一天，有位病患告訴我，每次只要他腰痛，自己按摩這個穴位之後就會立即改善。而後我想想，這個穴位屬於膽經，該病患經常手腳冰冷，確定是傷寒入侵所造成的，而「足臨泣」這個穴位是屬於八脈交會穴，是專門通「帶脈」的，這個帶脈就是環繞於腰部，按摩這個穴道可以治療腰痛，就非常容易理解了。

有一次，我看到台灣中西醫界非常流行的「遠絡療法」治療腰痛，是按心經的穴位來治療的，我馬上又悟解了其中的奧妙。還記得我在上面說的反射經絡嗎？膽經有病會反射在心經上。奇妙的是，膽經的病卻可以從心經上來治療，因此按摩心經可以治療腰痛。

這個治療穴位在哪裡呢？這是心經的少海穴，右邊腰痛按右邊，左邊腰痛按左邊，這是非常簡



少海

Copyright © 2006 www.emasweb.com

單的。只要找到疼痛點，把這個疼痛點揉開，腰痛就會馬上緩解的。

在臨床上，治療腰痛我經常可以用迅雷不及掩耳的速度來達到目標，這是用「秒」來計算的。但是表演歸表演，病患來找我治病還是希望能夠根本移除腰痛，因此我通常還是需要開一些中草藥來達到根本治療目的。

例如，我就曾經運用「麻黃附子細辛湯」這種治療傷寒病的草藥來治療四十年的腰痛病患，效果是神奇且快速的。如果沒有去除傷寒，這些腰痛基本上是無法根本治療的，這就足以解釋為什麼許多人一輩子腰痛都治不好了。

我這裡提出的方法，是單純的因為傷寒所造成的膽經腰痛。而在臨床上，許多人因為肚子寒氣太重（例如喝冰水）所造成的腰痛，或是便秘，或是許多種種原因的腰痛，就不一定能夠運用這種方法來治療。我所提出的方法是基於大數法則所產生的腰痛，是多數人腰痛的根本原因。

這個時候「鐵齒」的人又出現在我面前了，他們說：「我腰痛是因為椎間盤突出所造成的，你這種療法怎麼可能治好我的椎間盤呢？」「對啊，抱歉，無法治療！」我通常是這麼說的。所謂的「椎間盤突出」就是我所定義的器質性病變，這通常是經絡異常幾十年之後所造成的，這些病患在剛開始腰痛的時候沒有立即去除傷寒，疏通經絡，一拖就是幾十年，等到椎間盤突出之後再來治療，就 EMAS 療法看來當然是為時已晚囉！

那我就反問：「難道西醫可以治療椎間盤突出嗎？」除了開刀把椎間盤「修好」之外，之後腰痛依然存在。依照 EMAS 療法，就算是器質性病變的病患，還是要依照基本程序：去除傷寒，疏通經絡之後，才可以治療骨骼或是肌肉的問題，直接治療椎間盤突出，甚至用開刀矯正，恐怕也是緩兵之計吧？

如何自己治療坐骨神經痛

坐骨神經痛，顧名思義應該是「神經」的問題，既然是神經有問題，應該是西醫的範疇，不是中醫的範疇吧？但是有趣的是，臨床上我的觀察，許多坐骨神經痛，還是因為傷寒入侵體內，造成膽經異常所造成。大家可以看看膽經經絡圖，膽經通過臀部的環跳穴，就是一個證據。



臨床上，坐骨神經痛分為兩種，一種是膽經的坐骨神經痛，另一種是膀胱經的坐骨神經痛。我們這裡所討論的，就是膽經的坐骨神經痛，主要是偏臀部側面，大腿外側部位的疼痛。

既然這是膽經的坐骨神經痛，通常只要針灸膽經的穴位，例如環跳，陽陵泉，風市，懸鐘這些穴位，通常會有很不錯的療效。當然，環跳穴必須要用又長又粗的針才有效，有些中醫師用細針，短針針刺環跳穴，效果就不好。

當然，中醫師如果能夠依照病患的症狀，開一些去除傷寒的中藥，更可以根本解除這個長年困擾的坐骨神經痛。

這本書的內容，主要是教導大家如何自己治療，因此上面所提到的針灸，可能一般民眾無法自己治療。但是我在此提出針灸的主要原因，是因為針灸治療坐骨神經痛效果已經證實，有這個困擾的人，可以就近尋找中醫師協助治療。

如果無法找中醫師治療的人，我在此提出一些自我治療的程序：

程序一：經常「敲膽經」，或是到「桑拿室」烤一烤之後再來敲膽經，運用熱療法去除膽經的寒氣之後再來敲打整個臀部以及大腿部分，對於去除膽經的寒氣非常有幫助。

程序二：按摩穴道。在此我提出三個有效的穴道。第一個是「少府穴」，剛剛我們提到按摩心經可以治療膽經的疾病，因此心經上面治療坐骨神經痛的穴位就位於手掌上的「少府穴」，經常按摩這個穴道可以去除坐骨神經痛。取穴方法只要手握拳，無名指碰到手掌的地方就是穴位，在那個附近尋找痛點，右邊坐骨神經痛就按右邊，左邊坐骨神經痛就按左邊。通常按摩痛點五分鐘之後，坐骨神經痛就會消失。

第二個要提出的就是肩膠穴，這個穴是位於三焦經上，三焦經也是膽經的反射穴位，因此可以透過三焦經來治療膽經的疾病。我在這裡提出的穴位是肩膠穴，在臨床上也是非常好用。



這個穴位就不是同側穴位，而是對側穴位。簡單說明，就是左邊坐骨神經痛按右邊，右邊坐骨神經痛按左邊。通常也是可以在五分鐘之內體會到療效。只要在那附近找到痛點，就是穴道了。

第三個穴位是合谷穴。這個合谷穴是人體的一個大穴，幾乎可以治療百病，因此可以治療坐骨神經痛也不令人意外。我在這裡提出的合谷穴是一個穴群，不是只有一個穴位，只要沿著第二掌骨尋找痛點，就可以找到正確的穴位。這個穴位也是對側按摩，是相反的方向。右邊痛按左邊，左邊痛按右邊。

這個時候，「懷疑論者」又出現了，他們說：「坐骨神經痛是神經受到椎間盤壓迫所造成的，你這樣按壓穴道可以把這些神經或椎間盤修復嗎？」這時候，我又會說：「對啊，無法修復！」既然無法修復，你這種治療有什麼幫助？

我會反問這些人：「你有以下有兩種選擇：一個是修復神經或椎間盤，但是臀部可能還是繼續會痛。第二個是不修復神經與椎間盤，透過經絡治療之後臀部卻不痛，你要哪一個呢？」許多人以為開刀可以治療坐骨神經痛，但是有許多人開完刀之後還是繼續痛，白白挨了一刀！

通常病患會說：「我要不痛，同時一切修復正常！」要不痛，是很簡單的，至少比起服用止痛藥快速多了，但是要讓坐骨神經與椎間盤在MRI檢查上看起來完全正常，就還是需要我的老話一句：「去除傷寒，疏通經絡」進一步再做復健，才可以達到完全正常的境界。但是多數人只在乎痛不痛，似乎不太去理會椎間盤的問題。因此，我提出的方法還是相對較有效且成本較低的。當然，嚴重的器質性病變患者，還是必須開刀的，這個無庸置疑。



如何自己治療大腿小腿痛？

數年前，我在南非執業的時候，曾經有一位在那裡認識的年輕人來找我那時的中醫老師治療大腿痛，他很喜歡各種運動，例如攀岩，潛水，騎摩托車，各種肌肉運動...等等，但是有一天大腿卻痛到無法走路了。

我的老師沒有特別選擇什麼穴道，就在他的膽經上面針了三根長長的針，只聽到那位年輕人慘叫了數聲之後，我的老師就當場把針給拔了，那位年輕人立即反應大腿痛的現象完全消除了，這就是針灸的神奇處。

大家可以看看膽經在腿上的位置圖，剛好就是在大腿以及小腿的外側，最後到達腳趾四五趾交接處。因此，凡是這個路線上的疼痛，幾乎都是膽經異常作祟所造成的。

在臨床上，我經常會遇到這樣的病患，而且他們的疼痛都剛好落在這個路線上，最明顯的是腳趾頭，疼痛就剛好落在四五趾之間。小腿部分就落在小腿外側部分，大腿從臀部開始至整個大腿外側。這條路線幾乎都可以透過平衡膽經來治療疾病。

幾年前，有一位女病患告訴我這樣的故事：有一天下午，她因為覺得太熱了，就把一架電風扇對著自己的身體上吹，吹著吹著不知怎麼的，她就睡著了，而且睡得非常香甜。

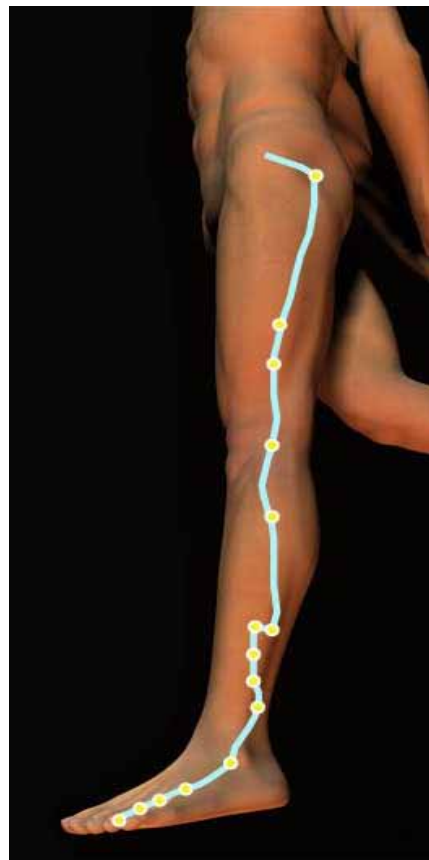
豈料好夢不長久，當她睡醒的時候，她這才發現整個電風扇朝著自己的小腿外側，已經吹了約三個小時。她當場覺得小腿痛，從此之後，只要是冬天，或是天氣變冷的時候，這個小腿就會自動痛起來，根本不知道如何治療？

我經常說，傷寒病就像傘兵部隊，突然間從天上下來，就是這個意思。我常感嘆，照顧自己的身體可真是難啊，天氣熱了，衣服穿少了，吹個電風扇或是冷氣，一不小心就會「傷寒入侵」，而且一入侵就是蔓延數十年，這可真是得不償失。

這位病患的疼痛路線，就是完全落於膽經，透過西醫各種檢查，怎麼樣也找不出原因，因此這個疼痛延續了數十年，根本不知道如何處置？其實這種病痛站在中醫的立場來治療，是再簡單也不過了！

中醫是一個注重「求因」的醫學，以這個病患為例，她是「因為」吹電風扇「造成寒氣入侵」膽經，我們只要想办法把這個寒氣祛除就可以了。多數的中醫師會運用一些去寒，去風，通絡的中藥，不論是內服或是外敷病位，都會有明顯的療效。因此不是一種非常難治的病。

由於這種病直接反應在經絡上，所以可以透過治療經絡的方法來治癒。針灸，推拿，按摩是一個好方法，但是由於這些方法通常只能疏通經絡，並不能根本去除寒氣。因此我建議加上一些熱療法，例如：腳泡熱薑水，經常待在桑拿房讓熱氣逼著身體流汗...等等，多方面下手治療效果就會更加快速。



如何自己治療高爾夫球肘？

這個章節，從頭到尾都是在談治療膽經，為什麼會冒出一個高爾夫球肘呢？我又要說一個大家不太相信的話了，高爾夫球肘應該也是屬於傷寒病，是體內寒氣入侵所造成的？

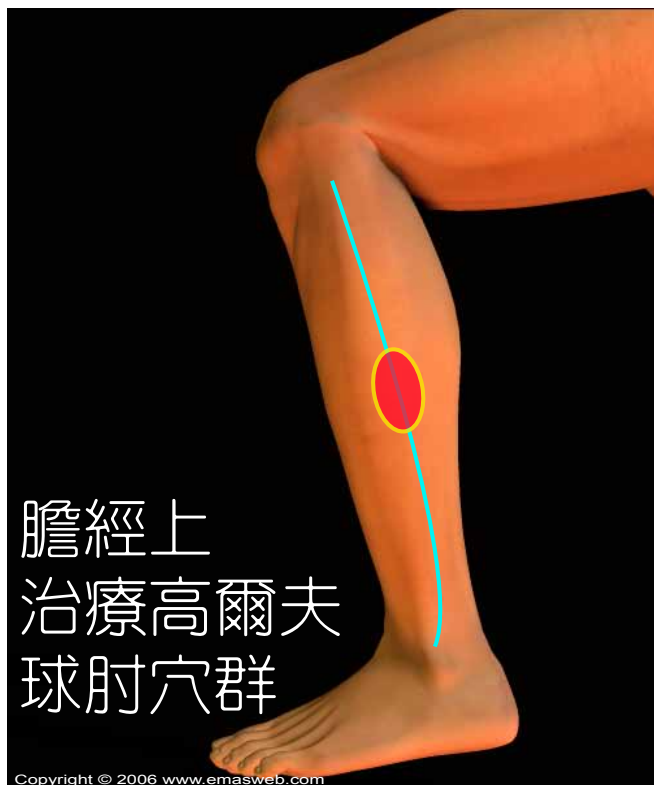
許多人都以為高爾夫球肘是打高爾夫球造成的，依照西醫的看法，這是因為一切動作反覆過多，或是施力過大，超過人體生理的負荷，手肘在肱上髁內側就會發生疼痛。

許多高爾夫球肘病患從來沒有打過高爾夫球，他們主要是經常常在拿取重物，搓洗衣服，扭絞毛巾或是提茶壺到水，做清掃工作...等等動作造成手肘部位疼痛或劇痛。

這個時候，病患如果去找中醫治療，通常會貼青草藥膏，藥洗痛處，針灸或電針手肘部位，加上一些推拿等手法。西醫師就會運用熱敷、水療、超音波、雷射、電療法來治療手肘部位，或是運用一些物理療法，例如牽拉運動來協助肌肉放鬆。

但是我在這裡所提出的看法，卻完全不需要這麼麻煩，也不需要去治療手肘的，只要運用一些看起來完全不相關的穴位，就可以治了高爾夫球肘了。原因很簡單，因為多數的高爾夫球肘根本不是一個病，是其他經絡異常的反射現象。

我在上面已經提到了，膽經與心經是一個相互反射的經絡，心經可以治療膽經的病，膽經也可以治療心經的病。請大家看看經絡圖，所謂的高爾夫球肘位於哪裡



啊，所以根本沒有高爾夫球肘嘛！」所謂的高爾夫球肘，只是一個西醫的名詞，許多人手肘痛到受不了了，去檢查MRI 卻一點也找不出原因，就是因為這個病根本不存在，是假的！所以只要按摩一下就會好了，就是這麼簡單！

這個時候我就要老調重談了，高爾夫球肘其實原始是傷寒病。膽經能量虛弱的現象，會迅速



呢？就是位於心經，就是大約在心經少海穴的位置。

因此我們可以在膽經找到治療穴位，這個穴位在哪裡？就是位於我圖中畫的位置。這是一群穴位，主要是在小腿膽經上，大約是在中間的部位，只要找到痛點，那就是穴位，這是非常容易找的。右邊的手肘痛，只要按右腳。左邊的手肘痛，就要按左腳。通常只要腳泡熱薑水 20 分鐘之後，按摩這些穴道約 5-10 分鐘，高爾夫球肘疼痛就會消失。

我在這裡所提到的高爾夫球肘痛，不是指老虎伍茲打球之後，突然間拉傷那種痛。而是指不明原因，突然間自己痛了起來這種高爾夫球肘。當然，就算是因為運動傷害所造成的痛，這樣治療還是很有效的。

有人就會問了：「按摩這個腳的穴位，怎麼可能可以治療高爾夫球肘呢？」我會說：「對

反射在其他的經絡上，心經就是一個例子。因此手肘的部位就會特別脆弱，只要多做一點工作就會開始疼痛，這不是工作傷害，這是原本脆弱的體質在外部的顯現。如果不知道這個根本原因，不明究裡地就去治療手肘，或許會短暫康復，但是之後又會復犯，這就不符合「治病求根」的原則了。

治療更多傷寒病造成的疼痛

以上舉的這些疼痛與治療穴位案例，足夠治療多數人平常因為傷寒病所遇到的疼痛了。當然，誠如我說，膽經的異常會迅速反射到其他經絡，其他經絡還會迅速反射在其他的經絡，這樣環環相扣下去，就會變得很複雜了。

不論這裡面是多麼的複雜，我們只要抓著傷寒病的這個原則：「去除寒氣」，許多疼痛就會突然間消失。例如，有個病患因為腰痛來找我治療，透過針灸，中草藥的治療之後，她卻告訴我她的無名指原來是不能彎曲，現在突然間自動好了。我完全沒有治療她的無名指，為什麼會突然間好了呢？因為她的膽經正常了，三焦經也會正常，三焦經通到手上的無名指，所以無名指的問題也會自動修復。

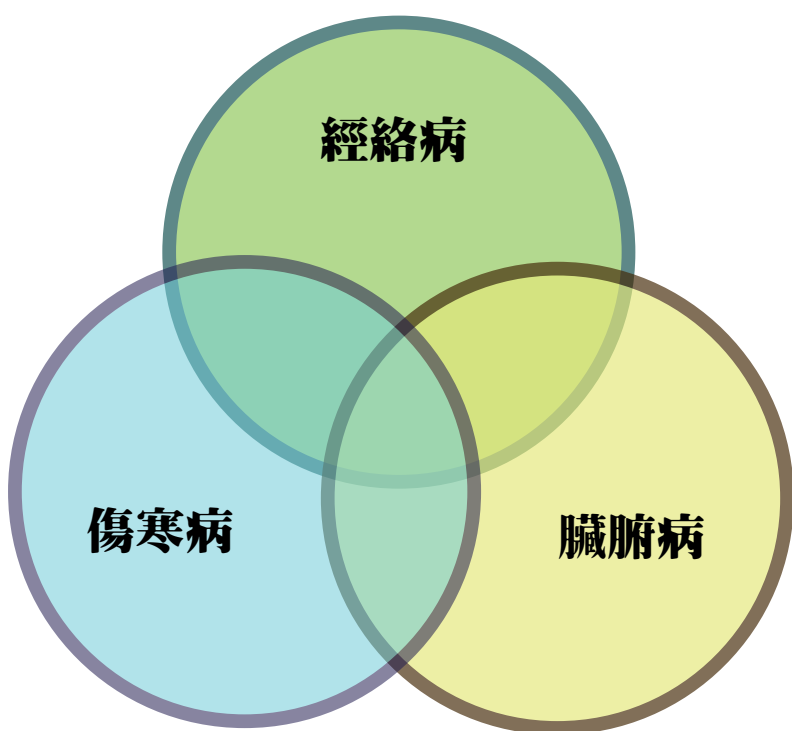
因此，我們可以說，「無名指不能彎曲」的這個病的本身是不存在的，只是一個經絡異常的現象，經絡阻塞的結果。如果你認為無名指不能彎曲是一個真實的病，甚至去開刀？不論你如何治療它，它的康復最終只會是一個假象！

因此，不論是什麼痛，只要因為傷寒所造成的，都可以運用此根本原則來治療，只是相關的對應穴位不太一樣。這些穴位有些太專業了，是屬於專業的人員才容易理解的，不在本書的範疇之內。有興趣的人請到網站論壇上去討論。 tw.emasweb.com



第二章 臟腑病與虛幻的痛

臟腑病的痛也是虛幻的

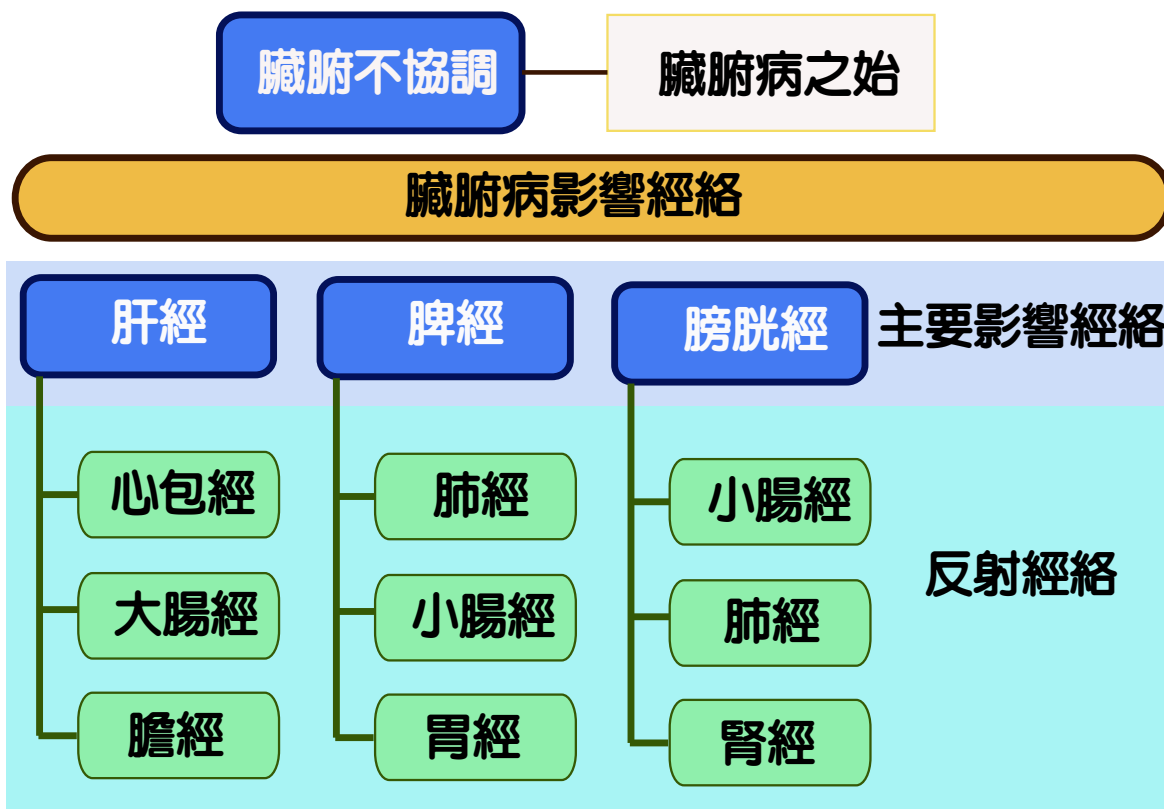


第一章的內容，我們依照探討傷寒病的架夠來分析與治療因為「傷寒入侵」所造成的虛幻性疼痛。但是傷寒病不能代表全部人類所遇到的疼痛，很多時候疾病的成因是因為臟腑不協調而來的，而這些臟腑不協調的現象，也同樣會反射在相關經絡上，就是左邊這三個圈，經絡病與臟腑病交集的部份。

在我的「解碼中醫」一書，我已經解釋過什麼是EMAS療法所定義的臟腑病，請還不夠了解的人先閱讀該書。

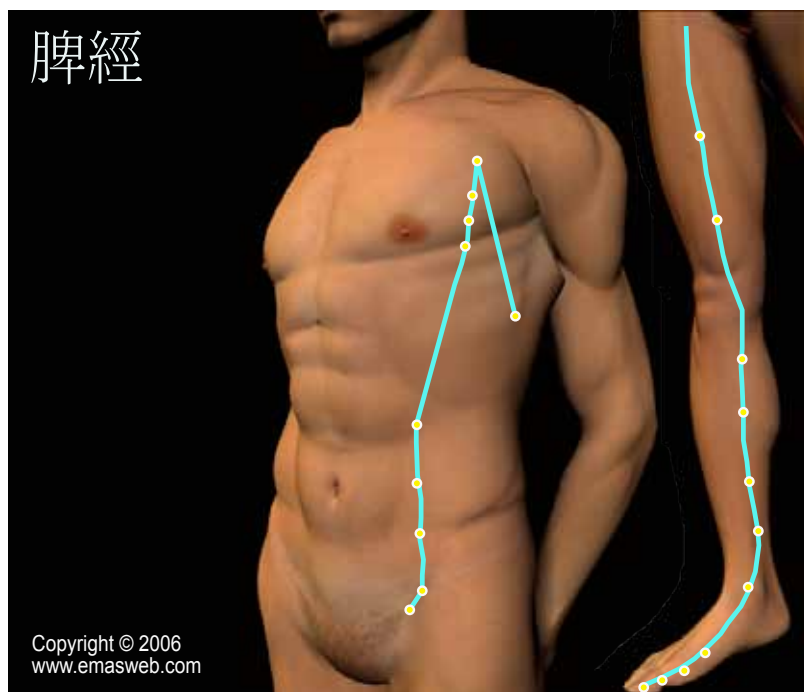
依照我臨床的觀察，臟腑病主要顯現在脾經以及膀胱經上。我將臟腑病的演變區分為兩個階段，第一個是肝虛階段第二個是肝實階段。這兩個階段的差別只有在嚴重性上有變化，影響的經絡是一樣的，因此本章節主要是討論因為臟腑病所影響的三大經絡：肝經，脾經與膀胱經，以及相關的反射經絡，在此列之如下圖：

膀胱經，以及相關的反射經絡，在此列之如下圖：



治療臟腑病，我們強調的是「調和臟腑」，既然是調和，治療的方法就不太一樣了。在臨床上，多數的臟腑病都是心情，個性以及生活習慣所造成的，這些不完全是中醫可以治療的疾病。但是這些原因所造成的臟腑病不是中醫可以完全治療的，但卻會物理性地反射在相關經絡之上，造成一些假性的疼痛。此時如果真的去認真治療這些疼痛，那可真是被騙了！

上面的圖已經列出，膀胱經的異常，會同時影響小腸經，肺經，腎經。脾經的異常，會同時影響肺經，小腸經，胃經。我們治療因為臟腑病所造成的疼痛，只要依照平衡膀胱經與脾經的原則，就可以順利地解除相關的疼痛。



大家只要看到經絡圖，就可以知道脾經以及膀胱經的循行路線。脾經異常的人，主要是會有大腳趾痛，內膝蓋痛，側胸部位痛，甚至全身到處都酸痛。

膀胱經異常的人，通常會有頭痛，脖子痛，背痛，腰痛，坐骨神經痛，下肢痛，腳小趾痛...等等。

簡單說起來，這些痛都可以透過一些治療原則來快速釋放的，不是大家想像中的這麼難以治療。

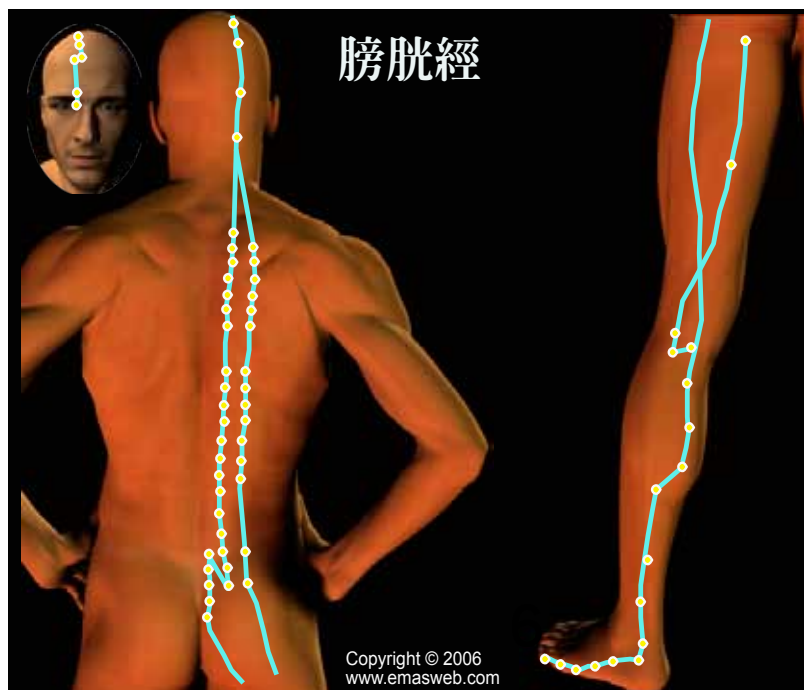
如何治療你的脖子痛？

脖子痛，這在臨床上是非常難治的。許多人的脖子痛可以持續幾十年，完全無法治療。

要治療脖子痛，首先必須分析脖子痛的形成原因。我們可以透過經絡圖看到整個脖子幾乎都是膀胱經覆蓋著，因此治療膀胱經是治療脖子痛的基礎。只要膀胱經疏通了，脖子痛就會消失了，這是一個治療的基本原則。

但是，膀胱經為什麼會有問題呢？依照我所提出的EMAS療法來看，主要的原因是因為臟腑病的源頭「肝」出現了問題。

依照我長期的觀察，只要「肝」的能量



出現了異常，就會立即反射在脾經以及膀胱經上，因此脖子在膀胱經的最高層，就像原本能噴到五公尺的噴泉現在只能噴到三公尺一樣，一旦能量不足，經絡開始就會阻塞，脖子痛會是第一個顯現出來的現象。

黃帝內經裡面曾經提到：「肝之俞在頸項」，我想也許用我的EMAS理論就可以解釋了。為什麼肝與脖子有關係呢？我所提出的理論認為，透過肝氣影響膀胱經這個過程，就會快速反應在脖子。既然多數的脖子痛是肝氣所造成的，臨床上一定有許多印證的案例，在此舉出以下幾個：

案例一：某男，約五十歲，是一家國際知名窗簾公司的老闆，多年經營窗簾事業，美國有一大半的百貨公司都向他購買窗簾。有一天他出現在我的診所，抱怨脖子痛二十年了，由其是塞在風池穴的附近，永遠都解不開。遇到這類的病患，我通常都是運用放血法，果然當場他的脖子痛就好多了。

他坐下來就問我了：「為什麼我的脖子痛無法根治呢？」治了二十年從來沒有好過？我反問他：「請問你如何治呢？」他通常都是找按摩師按摩脖子，或是在脖子上針灸，但是通常都是紓緩了兩三天疼痛又跑了回來，因此他非常沮喪。他反問我：「你這個放血法可以根治嗎？」

我說：「一樣不能根治！」他沮喪地問我：「那如何才會根治？」我拿著他的經絡圖說：「你看，你的EMAS 經絡圖非常健康，就是只有肝經實證」我繼續說：「你的脖子痛是壓力來的，無藥可根治！」

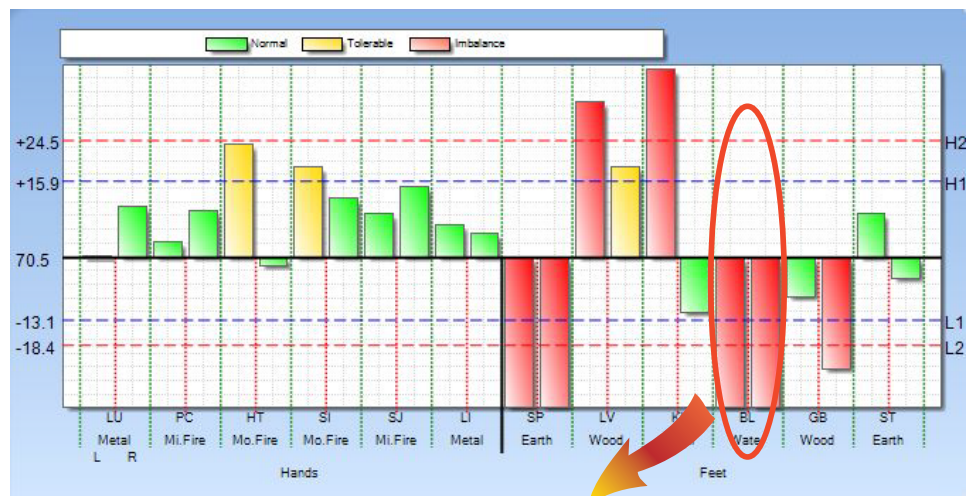
他望著我，一時不知道說什麼，那一次治療之後，他就馬上回台灣了。過了半年之後，有一天他來找我，我問他脖子痛好了沒？他說：「完全好了！」我吃驚地望著他問：「你如何治的？」他說：「我把公司交給別人去管了，我遊山玩水半年，脖子痛全都好了！」

結果那次他來找我治療「肥胖」，透過電針以及相關療法，三個星期瘦了20磅，他非常滿意地回到台灣。這些年來，我發現幾乎所有的大老闆都會有脖子痛的困擾，這裡面的奧妙，EMAS 療法都把它給系統化地證明出來了。

案例二：某男，約四十歲，長期脖子痛，頭痛，簡直到了無法忍受的地步。他來找我治療，第一天我幫他檢測經絡，發現他的經絡圖上膀胱經完全沒有能量，我拿著膀胱經的經絡圖給他看說：「你看，這條經絡都阻塞了，脖子痛怎麼會好呢？」這位病患為了這個脖子痛，不知看了多少的醫生，從來沒有人把它治好過。

第一次治療時，我運用針灸療法，他感覺不錯，但是幾個小時之後就痛回來了。

第二次治療之後，我運用放血療法，他開始愛上這種重口味的療法，每一次都要放一個小時的血，放到我的手都酸了，他的脖子痛還是只能緩解幾天，而後又復犯了。不論他的脖子有沒有好，每一次檢測的經絡圖都是顯現肝實證的現象，因此我經常對他說：「不要高興，就算你的脖子痛好了，還是很容易復發的！」就這樣，我幫他做這種短期性的治療持續了好幾個月。



肝實証病患----膀胱經都沒有能量

有一天，我告訴他：「我不放血了！」他很好奇地問我：「那該怎麼辦？」我不幫他放血的原因很簡單，因為這不是根本的治療方法，治了也是白治。因此我開了一大堆「活血化瘀」中藥與藥酒給他服用一個月，這樣的治療其實是有一點放棄的意味，只是他沒有感覺到而已。

不料，過了一個月他的脖子痛竟然完全好了！他用懷疑的眼神問他：「真的嗎？」原來，他是這樣康復的：由於美國經濟蕭條的關係，他們公司開始放無薪假，一週只有工作三天，因此他每天睡覺，不需要上班，脖子痛竟然自動好了。此時我幫他再度檢測經絡，膀胱經的能量已經完全正常。

過了三個月之後，他在矽谷所屬的公司倒閉了，他的脖子痛從此痊癒，再也沒有復發！真是，

塞翁失馬，焉之非福啊！

案例三：某女，約五十歲，長年頸部酸痛，找過不知多少中西醫治療效果都不好。由於她的頸椎在X-Ray下已經有明顯壓迫的現象，因此現在只能經常找整脊醫生長年持續治療，不論怎麼治療效果都不好。

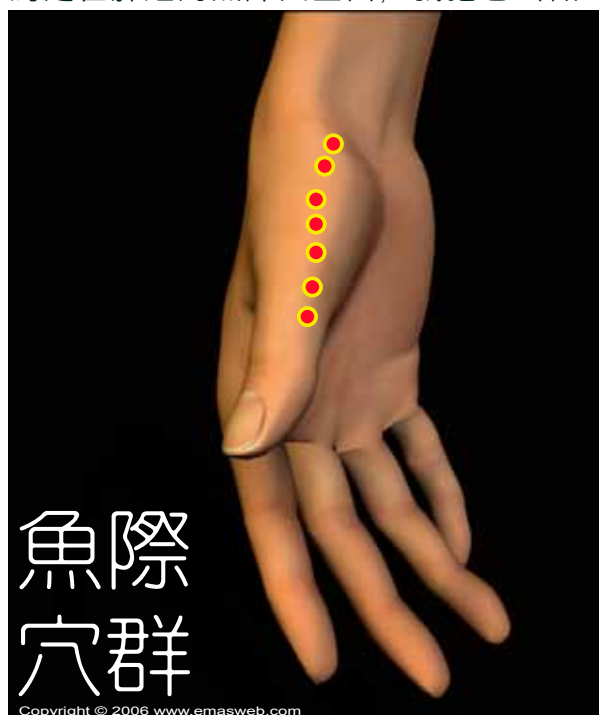
第一天來找我治療的時候，因為那一天實在太忙了，所以我只有幫她開了一帖草藥，因為從EMAS 經絡圖上看來，應該是屬於傷寒病。結果她說吃了中藥之後，身體很舒服，但是脖子還是痛。由於她看了太多的中西醫了，實在不想再試下去了，她給我一個最後通牒：「今天的治療如果效果不好，我就不來了！」

十幾年的脖子痛，而且已經確定有器質性病變，要求我必須在一次治療之內必須改善，否則就不來就診了？這真是給我極大的壓力啊！那天，我在她的小腿膀胱經上針了三根針，左右各六針，她當場的脖子痛就緩解一大半。

過了一個星期之後，她再度出現在我的診所。我問她：「脖子好了嗎？」至今我還記得她溫柔的笑容與回答：「經過上次的治療之後，我的脖子痛已經解除了七成。」她很好奇地問我：「奇怪，我脖子痛，你為什麼針灸我的手腳呢？」之後的三個月再度驗證，她的脖子痛已經剩下了兩成，已經可以正常生活了。

她的案例比較特殊，有一些人的脖子痛是「傷寒病」加上「臟腑病」共同創造出來的，所以兩種療法都必須要一起運作才能治療。

以上所述都是比較嚴重的脖子痛，但是一般人的脖子痛如何治療呢？上面我們已經提到，膀胱經的反射經絡是「肺經」，因此我們在肺經上面可找出一個穴群，專門治療脖子痛，這大約是在肺經的魚際穴上面，我把它叫做「魚際穴群」。



大體上，要找這個穴很簡單，就是在第一個指骨上找痛點就可以了。右邊的脖子痛按左邊，左邊的脖子痛按右邊，就這麼簡單。通常只要按30 秒鐘，脖子痛就會消失了。

這個社會，有太多人正受著「頸椎脊柱彎曲」的困擾，許多人以為找脊椎調整師「扭兩下」脖子就可以把頸椎治好，這是一個錯誤的印象。真正的脖子痛或是頸椎疾病，一定是要透過「調和臟腑」，「疏通經絡」治療之後，才可以去調整頸椎，否則永遠無法達到根本治療目的。

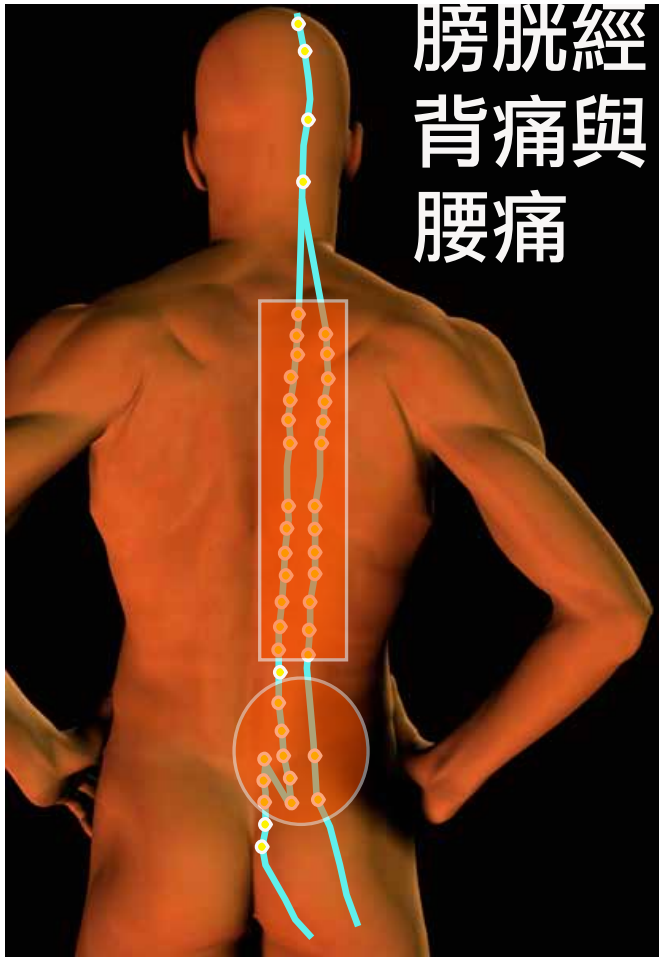
用簡單的話來說，如果您每天晚睡，生氣，累積疲勞壓力，你的脖子痛或是頸椎毛病要康復，那可是遙遙無期的！這個章節從頭到尾都貫串的一句話，治療臟腑病的關鍵在於改變生活習慣以及個性，這可不是依賴藥物可以治療成功的！

如何治療你的腰酸背痛？

「腰酸背痛」？我想這個世界上應該每個人都體驗過這種感受吧！為什麼腰酸會伴隨背痛呢？這個答案很簡單，因為整條膀胱經就是在「腰」與「背」上，膀胱經受到阻塞了，當然就會腰酸背痛了。

全世界所有的人之所以都體驗過「腰酸背痛」的主要原因，是因為膀胱經是傷寒病第一個侵犯的經絡。簡言之，就是感冒的時候，膀胱經就會不舒服。既然沒有人能夠逃離感冒的魔掌，那就無法逃過「腰酸背痛」的折磨。

有人會問，既然是因為傷寒所造成的疼痛，為什麼放在這個臟腑病的章節呢？事實上，治療腰酸背痛分為兩種主要原因，第一種是因為感冒所造成的，只要感冒康復了就會好了，是屬於傷寒病的範疇。



第二種是特殊的生活習慣或個性所造成的。依照我長年觀察上萬個 EMAS 經絡圖形的結果，發現只要是累積疲勞，壓力，晚睡，或是生氣...等等會傷害到「肝」的能量的行為，就會立即反應在膀胱經上，因此也會造成腰酸背痛。在多數的時候，腰酸背痛是屬於臟腑病的範疇，因為傷寒所造成的腰酸背痛是很快就會自動康復的。

如果是因為臟腑病所造成的腰酸背痛，我們不能直接去治療這些痛，而是必須反省自己為什麼會不多休息？為什麼無法排解壓力？為什麼堅持晚睡？為什麼要經常生氣？當這些狀況都已經改善時，再來治療腰痛，就可迎刃而解了。

首先，我們先來討論背痛，這邊定義的膀胱經背痛，就是如圖上所顯示的區域。這一塊區域的背痛只要是短期的現象，是非常容易解除的，只要按摩手上的反射經絡——「肺



經」就可以解決，按摩的部分就是肺經位於上臂的部份。我們從圖上就可以看得出來，如果是右邊背痛，就案左手。左邊背痛，就按右手。通常只要按摩30 秒鐘，背痛就會瞬間消除。

接下來我們來探討腰痛，許多人的腰痛都是位於膀胱經上的，這也可以從肺經上面找到反射點，大約是在尺澤穴的位置，也是右邊痛按左邊，左邊痛按右邊。通常也是按摩約30 秒鐘之後，腰痛就會瞬間消失。

許多人大概不相信我說「幾秒鐘的止痛力」，但是如果疼痛是短期的，突然間跑出來的，只要讀者願意嘗試，就會相信我說的都是真的。凡是幾秒鐘可以治好的病，就是屬於我定義「假的病」、「虛幻的病」。既然是假的，幾秒鐘可以讓它消失也就不令人懷疑了。

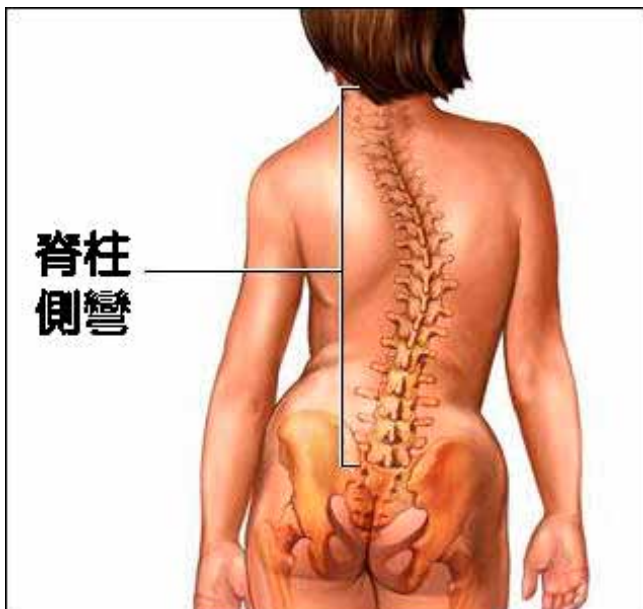
在臨床上，如果這個膀胱經的狀況不去理會的話，長期下來就會演變成各種脊柱的問題，例如：僵直性脊椎炎，脊椎彎曲，頸椎彎曲，各種脊椎的病變就會一一發生。

由於這樣的臨床案例實在太多了，因此在此不舉例，大家照著練習自我治療就是活的案例了。

如何治療脊柱彎曲？

過去在台灣，幾乎到處都可以看到中藥店，國術館。大家只要有病，就自然會到中藥店抓個中藥來服用，只要身體疼痛，就到國術館給他們推拿一下。而在美國，就沒有中藥店與國術館了，取而代之的是許多的整脊醫院(Chiropractor)。

你很難想像，美國怎麼會有這麼多的整脊醫生呢？為了學習這個整脊的學問，醫生還必須讀四年的大學，考上執照之後，就具備了醫生的資格，與台灣的國術館「拳頭師父」的地位真是差異懸殊。因此，在美國有任何背部疼痛，大家第一個能夠想到的就是去尋找整脊治療。



他們如何治療腰酸背痛呢？比較優秀的整脊師會把整個背部先按摩一下，讓肌肉鬆開，接下來就是重頭戲-「整脊」。你會聽到自己的骨頭發出「喀，喀」的聲響，然後突然間背後就鬆開了不少，胸部也紓緩許多。有時候還必須側躺，整脊師將腰椎鬆開來之後，腰部也會瞬間紓緩許多，這就是許多人都體驗過的整脊經驗。

但是問題來了，整完脊椎之後，整脊師會說：「你必須多來幾次，脊椎才會調整到正常的位置。」不聽話的病人，回去之後經常會不小心又讓脊椎彎曲，又引發背痛，因此必須經常尋求整脊的治療。由於病人的姿勢永遠都不可能保持正常，因此整脊治療幾乎成為一輩子必須做的事，這是一條「不歸路」。有什麼辦法可以根治呢？這幾乎是病人經常詢問的事。

有一天，我演講的時候在投影機上面打出一句話：「這世界上的醫生，都在想如何用最短的時間來治最多的病人，而病人卻是想用最少的時間，來治身上所有的病！」這是完全沒有交集的。因此，我在這裡如果提出「治根」的方法，醫生會不高興，病人卻是很高興，這真是難以兩全了。既然這本書事要寫給社會大眾看，因此就要得罪醫生了。

以我的觀察，一般流行的「整脊療法」效果是不大的，甚至多數的時候是會造成更多的副作用，這怎麼說呢？因為在EMAS 療法的定義，真正的治療脊椎程序，必須先調和臟腑，讓膀胱經的能量先保持正常了，然後再調整經絡，同時平衡背部肌肉，最後才是調整脊椎。而現代的整脊醫生沒有這個概念，遇到病患通常都是直接調整脊柱，長久下來只會讓脊柱更鬆，更容易

彎曲而已。所以病患必須經常去找整脊醫師，好像永遠沒有脊柱正常的一天。何況，有許多整脊醫生把脊椎治療的療效誇大，那更是不可取。

有一天，有一位病患打電話給我閒聊，她的女兒最近經常要找整脊醫生矯正脊椎，因為實在彎的太嚴重了，整個背部經常疼痛。我反問她：「治得結果如何呢？」她說：「經常會再彎回來，效果不穩定。」我又問：「她每天晚上幾點睡呢？」她說：「唉，她現在功課很重，每天晚上都是一兩點才睡！」我馬上說：「她如果不能早睡，她的脊椎是不可能治好的！」她的母親無言以對。

另外一個令我印象深刻的案例，有一位脊椎彎曲的年輕女孩，約15歲。她母親帶她來找我治療脊椎。透過EMAS 經絡分析之後，竟然是沒有能量的經絡圖，這代表全身的經絡應該都是沒有疏通的。而且這位年輕女孩有憂鬱症的傾向，對我治療理論是一點興趣也沒有的，對治療也不是很有意願。她被母親帶來給我治療幾次之後，就沒有下文了。像這樣連全身經絡都阻塞的人，脊椎彎曲只是其中一個症狀而已，還有更多的問題蘊藏在後頭。

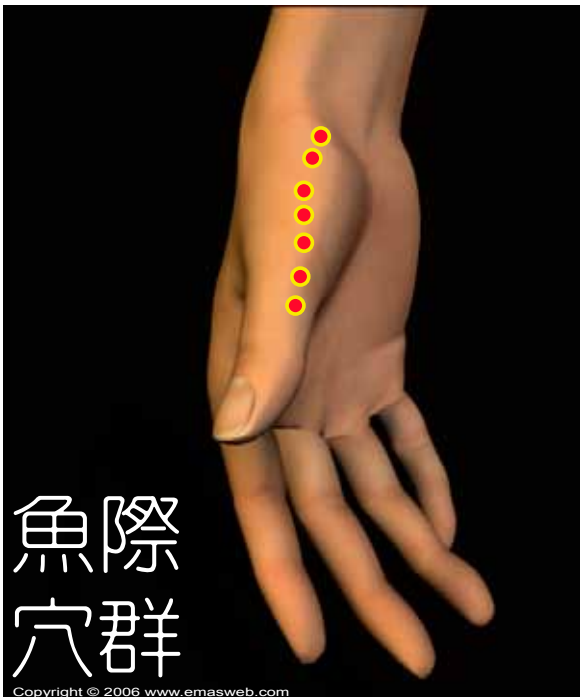
我曾經檢測過不少曾經得過「僵直性脊椎炎」或是嚴重腰痛的病患，EMAS 經絡圖都是位於肝實階段。這些人不是壓力大，就是晚睡，要不然就是身上有許多的慢性病，這些人都屬於我的失敗案例，我沒有真正治好過幾個。我相信這些人可以讓一些推拿高手，或是整脊大師給治到不痛了，但是卻無法通過我的EMAS 療法的檢測，真正的「病根」依舊存在著。

因此，我提出「整脊先治經絡」這個口號，更進一步提出「經絡病之根本在傷寒臟腑」，這才是完整個脊椎治療學。初期的背部疼痛通常只是在經絡的階段，因此是非常容易治療的。而脊柱彎曲是經絡嚴重阻塞，最後演變成器質性病變，治療起來就會非常困難。除了治療經絡之外，還要適時調整脊椎與肌肉，這可不是去「喀、喀」兩下，骨頭就可以調整回來的。

當然，許多明顯嚴重的脊柱側彎患者，只有透過手術才可以治療，這個時候還來談經絡治療，已經是無濟於事。脊柱彎曲是一個「果」，真正的「因」還是必須去探討出來，脊柱彎曲才有根治的一天。

如何自己治療臀部痛

上一章我們談到了坐骨神經痛分為兩種，一個是膽經的坐骨神經痛，另一個是膀胱經的範疇。因此這裡說的臀部痛，指的就是膀胱經的範疇。臀部痛的治療穴位，也是在魚際穴群，右邊臀部痛按左手，左邊臀部痛按右手。通常只要按摩約30秒鐘，臀部疼痛就會消失。



許多人這個時候就會問了：「奇怪，剛剛脖子痛也是按這個穴位，現在臀部痛也是按這個穴位」。有些人覺得我實在是太沒有學問了，學校教了幾百個穴位，現在出了一本書講來講去都是這幾個？

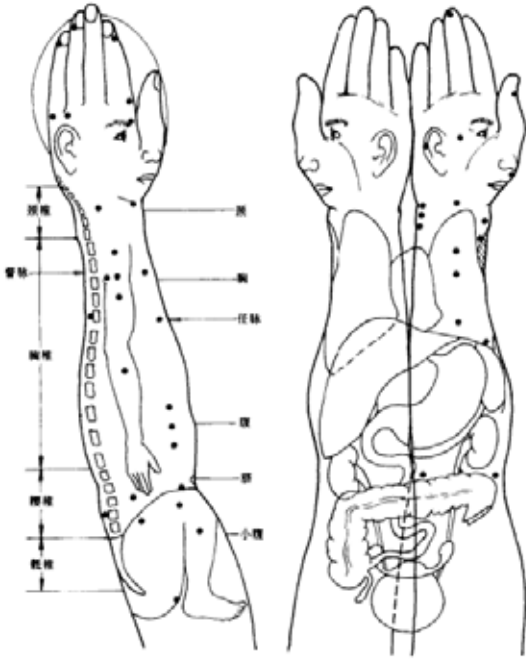
過去十年，我學過的穴位至少有一千五百個，實際運用在臨床的穴位至少也有幾百個，包括傳統穴位，各種經外奇穴..等等。而我現在提出來的穴位，卻是菁華中的菁華，所謂平凡中見偉大。

十年後的今天，我在臨床上使用的穴位，竟然少的可憐，幾乎只剩下三四十個穴位，常用的不到十個穴位。但是治療效果卻出人意料的好。

為什麼這個穴位可以治療脖子痛，又可以治療臀部痛，這一切只能用至今無法用科學印證的「全息律」

魚際
穴群

Copyright © 2006 www.emasweb.com



來解釋，左邊的圖就是一個全息圖。這個圖是如何畫來的呢？是中國大陸的學者，統計針灸學的重要典籍「針灸大成」所發現的。他們發現這些穴位所治療的功能，竟然可以全身各部位畫出一個小人體，他們把這個叫做全息律。

這種全息律的針灸穴位遍佈全身，從頭，耳朵，手掌，手臂，大腿，小腿，腹部，面部...等等都有。因此這個世界上有人是頭針專家，有人是腹針專家，就是依照全息律的深刻體會來聞名的。

這個全息律分布的方法很怪，不是只有一種分布的方式，有時候是這樣變化，有時候又是那樣變化。過去所有的針灸大師們把臨床經驗給統計出來，提出了一些理論，例如：「正全息」，「反全息」...等等理論，為全息律做系統化的解釋。因此，魚既穴群可以治療脖子痛，又可以治療臀部痛，就是可以依照這個理論來解釋。

人體是一個奧妙的宇宙，愈是研究深入，愈發現這裡面的無窮止盡的學問，這不是當今的科技可以完全理解的，也不是解剖學可以看到的。卻是要用一些抽象的理論，例如五行，八卦，五運六氣...等等可以完全解釋。有些人甚至只要知道病患的生辰八字就可以知道病患得了什麼病，這些都是存在未知的領域裡，等待我們來突破。

當然，臀部疼痛的人最簡單的方法就是敲打臀部，只要讓臀部的氣血運作正常了，許多臀部疼痛就會消失。敲打的時候只要敲打膀胱經在臀部上面的穴位，一方面刺激穴位，一方面又可以疏通經絡，經常敲打效果是非常好的。

我提出的方法，對於那些因為椎間盤突出壓迫到神經的臀部疼痛，通常只能減緩，但是不能根治，嚴重的人還是要去開刀或是物理療法的。凡是器質性病變的患者要找中醫治療，通常會有效，但是持續不久。兩方面一起配合，才可以達到根治的目的。

如何自己治療膝蓋痛？

五六年前，我第一次坐飛機到了美國，還記得那一天是聖誕夜。很少下雨的加州，竟然下著傾盆大雨。還記得我看著那些雨滴從天上掉落，我自己對過去不斷流浪的日子感到不勝唏噓。那晚我住在加州的一個大寺院。這個寺院宿舍的管理人和藹可親，親切地介紹當地的環境，讓初到陌生國土的我，有一種無限的安全感。

從台灣來美國，時差真是太嚴重了，整個晚上我都睡不著，清晨的時候我就一個人坐在二樓客廳裡發呆。此時，我聽到樓梯那邊好像有聲音，過了五分鐘之後，宿舍管理人出現在我眼前。我問她：「短短的樓梯，你走了五分鐘啊？」

這個樓梯大概也只有十五個階梯吧，她需要走五分鐘也真是夠慢了？她面色凝重地說：「不知怎麼的？她最近膝蓋突然間痛了起來？」因為膝蓋痛，所以她必須一步一步地慢慢走，左腳先走，然後再走右腳，等兩腳站穩了，再提起左腳...所以才需要走這麼久。

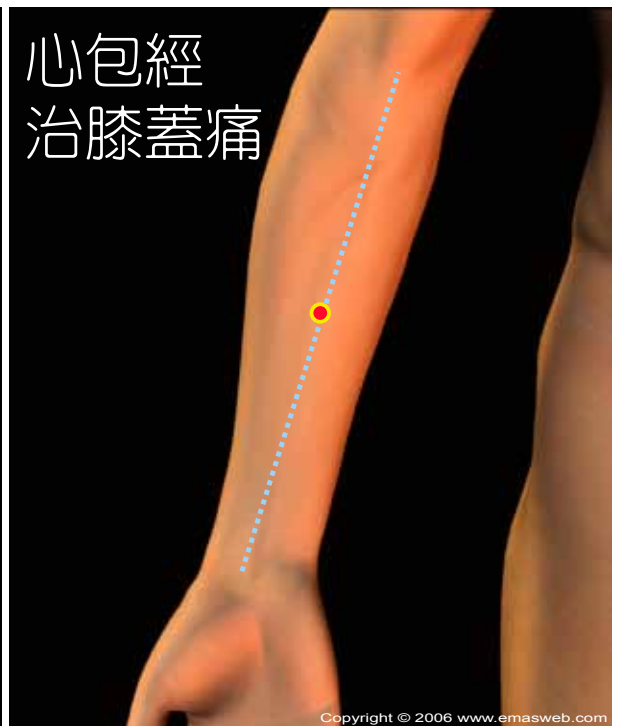
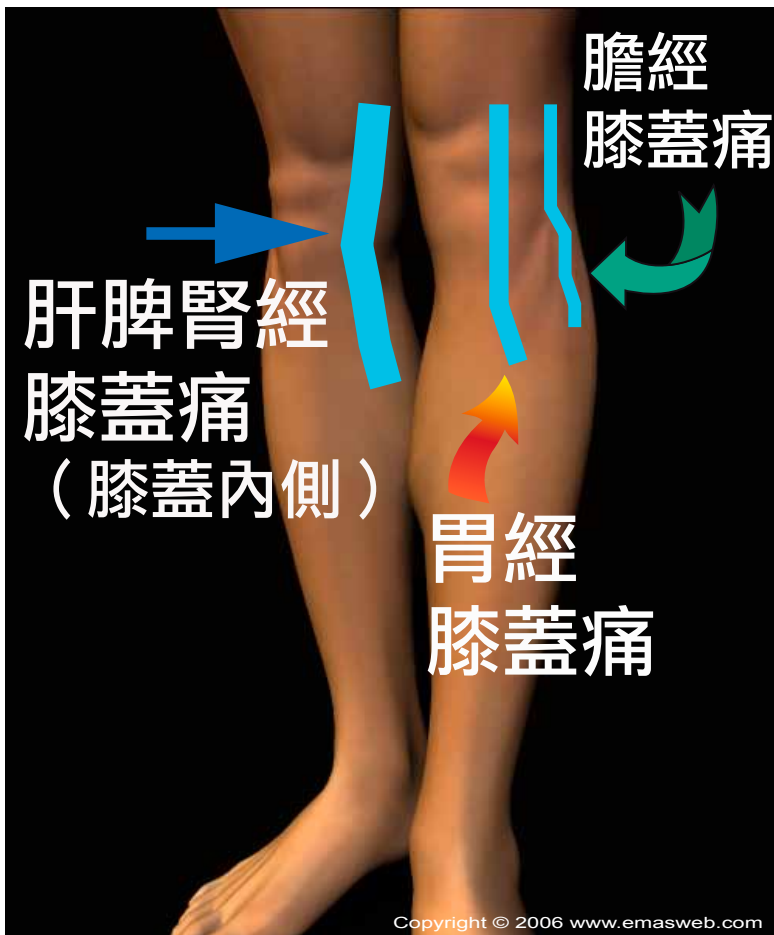
經過我了解之後，我知道她大約五十歲，從來沒有膝蓋受傷過。了解這個病史之後，我拍拍胸脯對她說：「我給你兩針吧，之後你再走樓梯就不會痛了。」我在他的手指上針了兩針之後，要求她再走一次樓梯，竟然只花了三十秒，她就走上來了。她說：「真的完全都不痛了？」

從我在南非治病時，我就已經發現，人體膝蓋的疼痛，多數的問題不是在膝蓋，而是其他原因

所造成的。過去幾年來，我歸納膝蓋疼痛的原因有兩種，第一種是心包經所造成的。第二種是肝脾腎臟腑與經絡虛弱所造成的。這種膝蓋疼痛的特點，就是沒有特殊原因的疼痛，自然跑出來的痛（例如早上起床後痛，走樓梯痛...等等），不是因為外傷所造成的膝蓋痛。

心包經為什麼會造成膝蓋痛呢？主要原因我們可以看看經絡圖就可以明瞭，我們可以看到腳上的六條經絡都通過膝蓋，一般膝蓋內側的疼痛，主要是肝脾腎三個經絡所通過，膝蓋前面與外側，主要是膽經與胃經通過。心包經是胃經的相互反射經絡，因此心包經有問題，會影響胃經，進一步影響到膝蓋。

那有人就會問了，心包經為什麼會有問題呢？這個世界的人，有許多人的心包經都是異常的，我認為原因主要有二。第一，女人用胸罩。第二，心情鬱悶。沒有用過胸罩的男人，可能不知道用胸罩有多難過？整個胸部被胸罩壓迫，時間久了，胸部的經絡就會瘀阻。女人的乳房愈大，胸罩就愈緊，壓迫的就愈多，阻塞也愈多。而心情鬱悶的人，會在胸部的膻中穴造成阻



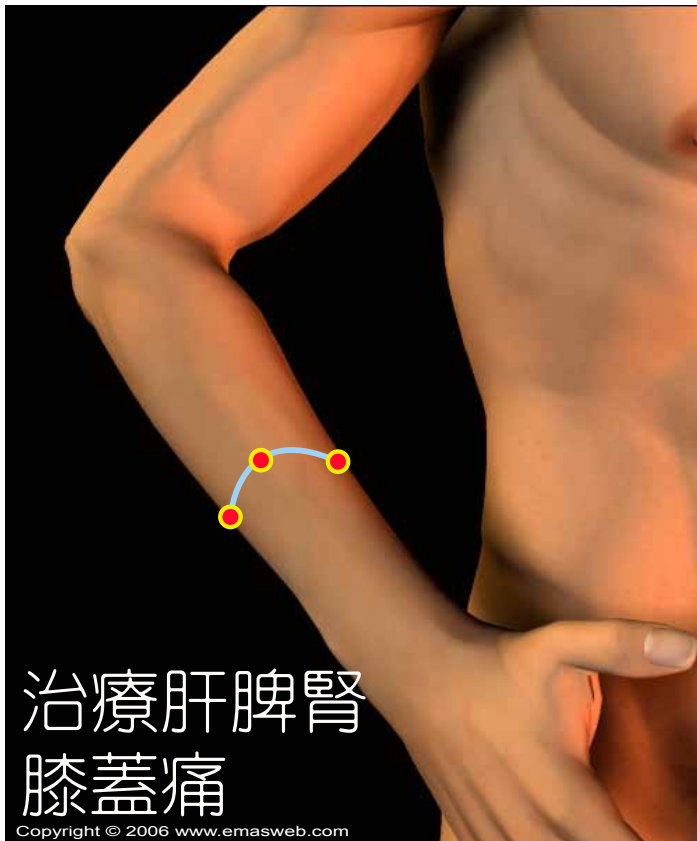
塞，這個穴是心包經的募穴，因此會影響到心包經的異常。

因此，膝蓋痛的人，可以在心包經上面找到按摩的穴位。大家可以參考我提供的圖，心包經治療膝蓋痛的穴位位於手

內側中線的中間點，右腳膝蓋痛按左手，左腳膝蓋痛按右手。只要在那個區域找到痛點，大約按摩一分鐘之後，膝蓋痛就會迅速緩解。

另外一種膝蓋痛，就是肝脾腎經虛弱所造成的膝蓋痛，這是臨床上最常見到的膝蓋痛，為什麼呢？因為所有的現代人，努力工作一輩子到了約五十歲的時候，差不多「肝脾腎」這三個臟腑都已經受到損傷了。現代年輕人每天熬夜，差不多三十歲時肝脾腎就開始變差了。這三個臟腑只要受到損傷，就會反應在肝經，脾經，腎經上。這三條經絡都通過膝蓋，因此都會顯現「膝蓋內側痛」。

要治療因為肝脾腎三經絡所引起的膝蓋痛是非常容易的，因為這三個經絡的反射經絡是「大腸經」，「小腸經」以及「三焦經」，只要按摩這三個經絡在手上的反射點，就可以治療對應的膝蓋痛。一般人因為沒有辦法透過EMAS 經絡檢測了解究竟是哪一條經絡異常，只要這三個經絡都按就可以了。



我們從圖中可以看到，我提出的穴位，大概位於手臂的陽面（手背），位於中間的位置畫一條線，這一條線再區分為三個點，這三個點上有一些痛點，右邊膝蓋痛按左手，左邊膝蓋痛按右手，只要按摩約30 秒鐘，膝蓋痛就會迅速緩解了。

透過按摩手來治療膝蓋痛？許多人壓根是不敢相信這是真的，除非親自體會，否則不能理解這種療法的神奇處。過去幾年，我看過上百位因為膝蓋疼痛而去開刀的病患，開了以後膝蓋依然痛，悔恨白挨了一刀！

我在此舉一個例子。前些日子有一位看起來非常老的老人出現在我的診所，我問她：「請問你幾歲？」她說：「82 歲」。我又問：「請問你來找我治療什麼病？」她說：「咳嗽，還有腳膝蓋痛。」

咳嗽，是所有中醫師最怕治的病，因為「五臟六腑皆令人咳」，因此要一下子找出是哪一個臟腑，實在不是很容易。我反問她：「請問你

咳嗽多久了呢？」她說：「五十年！」我聽了差點沒有暈倒？五十年的咳嗽來找我治療，真的以為我可以治得好嗎？

「聽說你很優秀，因此我只好來試看看了！」這位老人是由五十幾歲的兒子帶來給我看診的，這位兒子是透過電子郵件知道我的診所。治療持續五十年的咳嗽，我看是不容易的，但是膝蓋痛倒是很簡單。她說：「上次因為膝蓋痛去開刀，開刀完了之後卻更痛！」我看她的左膝蓋有兩個圓圓的傷口，這是開刀的痕跡。我馬上在她的右手按了幾秒鐘之後問她：「還痛不痛？」她馬上告訴我：「真的不痛了！」因此對我的治療開始產生了信心。

透過問診之後，我開了「射干麻黃湯」給她服用，內心想：「她應該不會再來了吧？五十年咳嗽我怎麼可能治得好呢？」沒想到一個星期之後，她又出現在我的診所，她說：「我的咳嗽好了七成，現在幾乎不咳了！」聽到這個，我差一點沒有從椅子上跌下來！這完全是靠運氣，不是我的醫術好。

第二次治療，我在她的膝蓋開刀處放血，因為開刀完後都會造成瘀血，因此反而會更痛。兩次的治療之後，她完全感受不到膝蓋痛了，她非常地高興。第三次治療的時候，她帶了七八個老人來看我，她還說：「以後要租一台遊覽車，帶所有的老人來！」我聽了真是暈了。

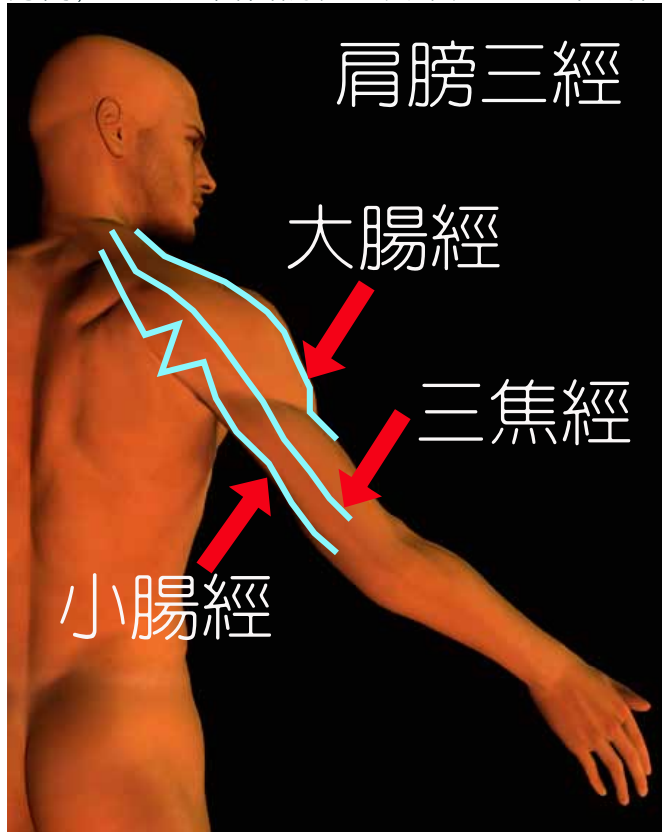
五十年地咳嗽為什麼治得好呢？因為她從來沒有看過中醫，過去八十年，不是吃西藥的咳嗽藥，就是開刀。因此我只要簡單運用中藥，治療經絡，就可以很快有反應，因為這是不同體系的療法，完全是不同的看法。因此他的咳嗽與膝蓋痛，根本上是假的，虛幻的，才會這麼好治。

幾乎所有中年以後的人，都容易會有膝蓋痛的困擾，而且都是從膝蓋內側開始的，這都是肝脾腎臟腑與經絡虛弱的現象。現代的年輕人經常晚睡熬夜上網，也會在隔天起床之後突然間膝蓋痛，這些都是假的病，只要改變生活習慣，透過按摩就會自動痊癒的，千萬不要吃藥或開刀，把假的病推向真實的病，這就得不償失了。

如何自己治療肩膀痛

在美國，肩膀痛幾乎是每一位針灸師的衣食父母啊！所有針灸師都要感謝肩膀痛，因為如果沒有肩膀痛，針灸師就無法生存下去了。可見這個世界，有太多的肩膀痛病患了。在EMAS 療法看來，肩膀痛屬於臟腑系統，任何疾病列在臟腑系統的意義是，這種毛病是治不好的，是病患的個性，生活習慣或是疲勞累積所造成的，在此我提出系統性的看法。

大家對中醫都有一個印象，去找中醫師把脈之後，中醫師說：「你的肝不好喔！」然後就開一些保肝的藥給病人服用，服用了幾個月之後再度把脈，醫生說：「還是要繼續吃！」有些人不認同，跑去西醫醫院檢查回來說：「我的肝沒有問題啊，你怎麼會說我的肝不好呢？」這些雞同鴨講的對話，多數中醫師應該都不陌生。



中醫講的肝不好，通常都是肝脾腎三臟一起來談的，只要一個人經常熬夜，經常累積疲勞沒有適當休息之後，就會影響到肝氣，脾氣與腎氣，也會影響到肝經，脾經與腎經。中醫講的肝不好，是從這個立場來說的，西醫醫院當然檢查不出來了。

現代人經常熬夜，過度疲勞，每天活在緊繃的日子裡，好像從來不知道什麼叫做休息，因此肝經，脾經與腎經能量必定不佳。這三條經絡的反射經絡是什麼呢？就是我定義的「肩膀三經」：大腸經，三焦經與小腸經。這三條經絡一旦異常，就難逃肩膀痛的命運。

因此，如果病患的累積疲勞不能釋放，如果還是繼續熬夜，如果還是經常生氣，如果...不必我說大家都知道的，這樣下去肩膀痛是不會好的。持續五十年下來，肩膀就變成「水泥肩」了。

如何治療這種原因造成的肩膀痛呢？第一個穴位就是我在第一章所提到的穴位，主要是位於內踝附近，肝經，脾經，腎經的交接部位。只要先用熱水泡腳，再用手指去按摩這些穴位約五分鐘，整個肩膀就會完全舒緩下來的。

至於要如何更根本地治療整個肩膀痛，我在此就提出「旗艦式」的自我治療法，這種治療法為什麼稱為旗艦，因為實在太強大了，大家照著做就會好很多。所謂的「旗艦式治療法」，就是我在觀察多年之後，發現每一個人都需要的自我治療法。詳細程序如下：

程序一：用熱水泡腳，最好泡到膝蓋，體內有寒氣的人，可以加薑水

程序二：按摩整條脛骨旁邊的穴位，約左右腳各15分鐘。總共半小時。這個時候，你會發現有些位置特別疼痛，可以加強陰陵泉，地機，三陰交穴位附近的按摩。

為什麼這種按摩法效果特別好呢？因為這種按摩法可以一次按摩肝脾腎三個經絡，而這三條經絡幾乎是所



Copyright © 2006 www.emasweb.com

有臟腑病的根本，因此這種治療方法幾乎可以治療百病。

如何自己治療網球肘

網球肘，竟然也被我列在臟腑病，許多人可能又開始懷疑了吧？是的，網球肘是屬於臟腑病，讓我講個故事給大家聽聽。

有一次我舉辦一個小型演講，結束後有一個人舉手問我：「我的網球肘痛了約五年，找了許多醫生都治不好，現在正在一位矽谷執業的名中醫師那裡治療，效果還是不佳，這該怎麼辦？」

我問說，你是不是每天很晚睡？據說他是一位大老闆，馬上說：「你怎麼知道？」我如果不知道，我還可以當中醫師嗎？這個時候，我在一旁找到一個滅火器，要求他提起來，他馬上說：「手肘很痛！」

這個時候兩台錄影機在旁邊錄下我的表演，我只有在他的左腳上按了幾秒鐘，他當場痛的哇哇叫。之後，我又要求他舉起滅火器，他說：「天啊，真的不痛了！」這一切的過程都被攝錄下來了。改天放給各位讀者看，凡事都必須眼見為憑。

為什麼透過按摩腳可以治療網球肘呢？這個理由很簡單，剛剛我們的旗艦式治療法就可以解決了。網球肘的反射穴位在大約小腿脛骨中間的地方。大家只要找到痛點就是了。通常左手痛按右腳，右手痛按左腳，只要按摩約二十秒之後，網球肘就會改善了。

長久以來，大家都以為網球肘是打網球出來的毛病，但是在臨床上，有許多人根本不打網球，為什麼也會有網球肘呢？

網球肘在西醫的正式病名為「肱骨外上髁炎(lateral epicondylitis)」，通常發生在四十歲以後的中年人身上，聽到這個四十歲，就是一個明顯線索了，幾乎所有的臟腑病都是在大約四十歲以後才會發病的，因為所有的人在這個年齡之後，肝脾腎三臟大概也都傷的差不多了，因此臟腑病影響經絡的現象，此時就會清楚地浮現出來。

得到網球肘的人，不論拿任何東西都不能用力，否則這區域就會非常疼痛。在臨床上許多中醫師不太會治療網球肘，經常都是要透過推拿師長期推拿之後，才會有明顯的疼痛緩解。大部分的推拿手法，都會是著重在手肘部分，很少人怪異地在腳上下功夫。

而我所提出的EMAS 療法，每一步都是從病根下手，因為所有的疼痛都是假的，因此這個網球肘也不會是真的，會因為從根本下手而「順便康復」。而這裡說的根本，還是肝脾腎三條經絡。整個臟腑系統的根本就是「肝」，因此肝經的反射經絡就是「大腸經」，長期的肝經異常造成大腸經異常，如果加上經常使用手肘就會變成網球肘，這個道理就是這麼簡單了。

許多人得到網球肘多年，不論去照射MRI 或是X-Ray 檢查，都看不出有任何異現象，有些人甚至會因此開刀，多數人會依照西醫師的建議去注射類固醇，但是大家都不曾想過，這個網球

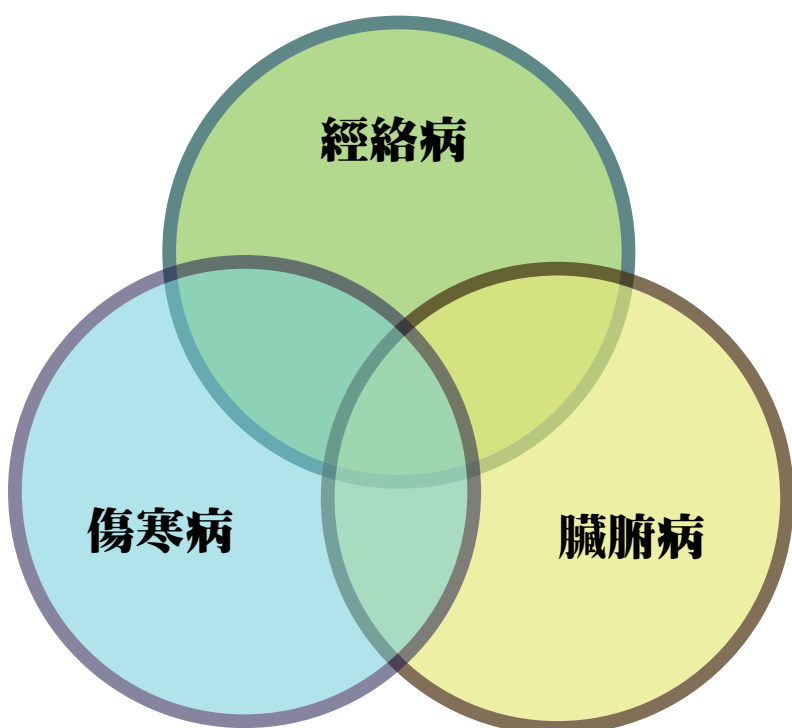


肘的根本原因是因為長期疲勞累積，晚睡或生氣所留下來的。只要是任何剛剛發生的網球肘，時日短暫且沒有發生任何器質性病變，都可以透過這種方法快速來自我治療痊癒，有機會大家都可以試看看。

當然，在治療的過程中還是要遵循早睡，放鬆且不要生氣的練習，整個治療過程就會迅速且有效，這是所有臟腑病治療的基本規則。

第三章 傷寒與虛幻的病

傷寒的病也是虛幻的

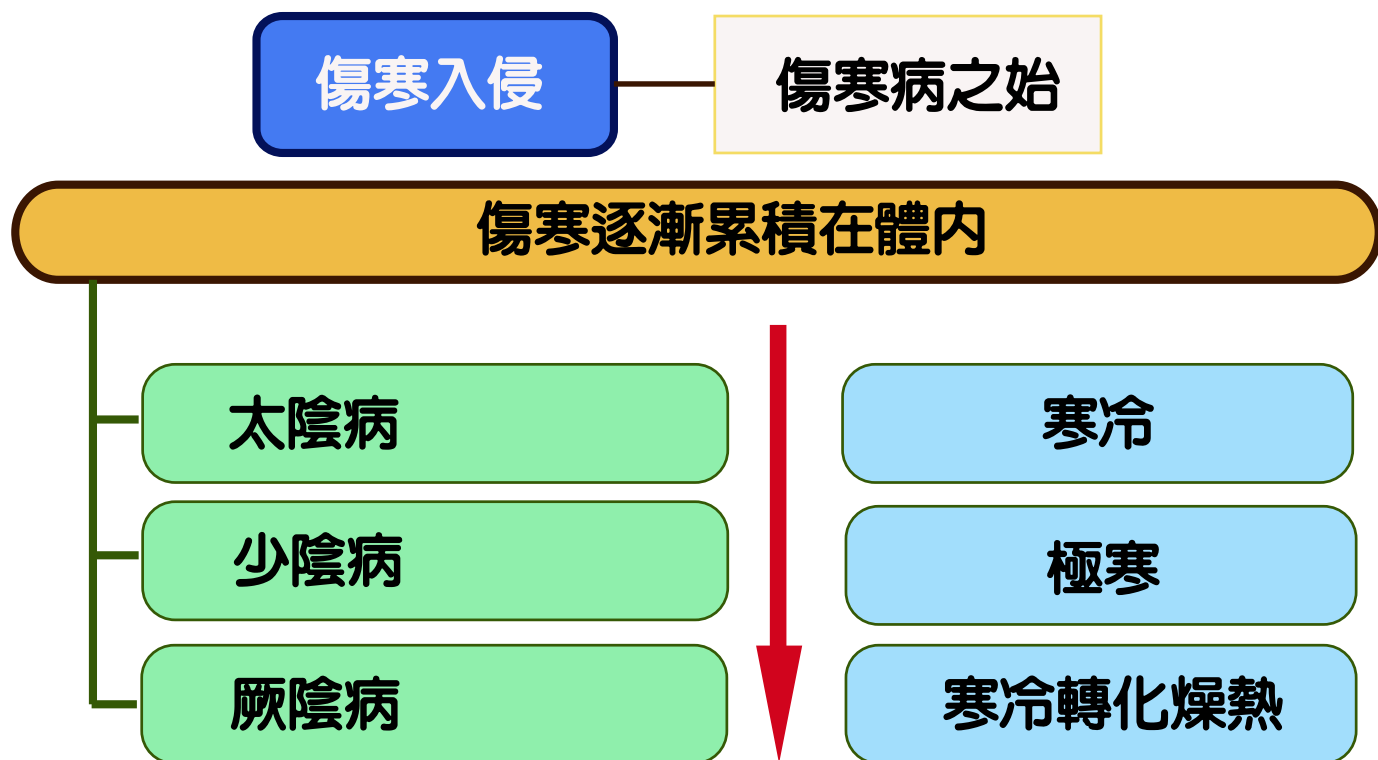


前兩章的內容，是站在傷寒以及臟腑的立場來討論疼痛的起源以及相關的治療方法。現在這個章節，是站在傷寒的立場來討論相關的疾病與症狀。

我們同樣再來討論這三個圈圈，我們可以看到，傷寒病與經絡病是有交集的，一般而言，經絡病顯現在外面的症狀主要是疼痛，我們這裡討論的不是這個交集的部份，而是單純傷寒病的部份。傷寒病顯現出來的通常不是只有疼痛，而是一些相關的症狀。

依照我臨床的觀察，傷寒一旦入侵體內之後，除非是原本體質非常好的人，不然幾乎都會在體內「住宿」下來。累積愈來愈深，讓體內愈來愈寒。因此在下面所提出來的圖中，大家可以看到，當傷寒轉變成為陰的阶段時候，太陰病的體內就開始寒冷了，少陰病的體內到了

極寒的境界，但是反而到了厥陰病的時候，會有寒冷轉化成燥熱的現象，讓病患以為自己的體



質是燥熱的，其實本質還是寒的。

以下所有的論述，就是依照每一個階段的症狀所開展出來的。

為什麼會食慾不佳？

「吃飯囉！」媽媽辛苦了一兩個小時，對著小孩這樣叫著，但是卻聽到小孩說：「我肚子一點也不餓！」媽媽心想：「他早餐也沒吃，也沒吃零食？為什麼不會餓呢？」這個時候煮飯的人就有一點失望了，因為辛辛苦苦所煮的飯菜，卻得不到一點積極的回饋。許多媽媽都有這樣的經驗，這是現代人經常犯的毛病。

傷寒論：「太陰之為病，腹滿而吐，食不下，自利益甚，時腹自痛，若下之，必胸下結硬」。

這一段話的意思，就是得到太陰病的人，經常會感受到肚子脹脹的，到了吃飯的時間也不會肚子餓，這類的人經常會痛子痛，服用西藥的止痛藥之後，會有輕微改善，但是還是經常隱隱做痛，好像永遠也治不好一樣，讓人很困擾。

這還不只是這樣了，得到太陰病的人，不但吃飯的時間不想吃飯，還經常會有想嘔吐的感覺，平時還會經常有腹瀉的狀況，這就是太陰病的典型症狀。

為什麼太陰病會有這個症狀呢？因為太陰指的就是「脾」，一個脾不好的人，胃也不好，脾胃部好的人，就不會想吃東西了。所以更簡單的說，寒氣入侵體內之後，進到了「陰」的階段之後，就會影響到「脾」，這個「脾」透過表裡的關係進一步影響到「胃」，就會造成脾胃運作功能不佳，所以就會產生消化不良，肚子脹氣，食慾不佳，經常想吐的症狀。

由於體內的寒氣很重，進一步就會造成腹瀉，這種腹瀉如果沒有治好，就會變成長期的，經年累月地腹瀉症狀。這個時候病人如果去看西醫，醫生就會說這是「腸易激綜合症」(Irritable Bowel Syndrome, IBS)。吃了很久的西藥，還是無法根本解決。

為什麼一個人會得到太陰病？通常只有兩個主要原因，第一個是感冒服用抗生素，以為自己經康復了，其實沒有康復，因此傷寒跑到了太陰階段。第二個原因就是喝冰水，因為冰水傷脾，所以喝很多冰水就可以直達太陰病，迅速確實。許多相信科學卻不相信中醫的人們，我建議可以做以下這個實驗：晚上不穿衣服睡覺，窗戶打開睡在窗戶旁邊，睡前喝兩大罐冰開水，體驗一下隔天的感受是怎麼樣，就可以知道太陰病事實上是存在的了。

現代人，尤其是年輕人，從小開始感冒就是服用抗生素，每天習慣喝冰水，因此多數的年輕人都是在太陰病的階段，這是透過EMAS 檢測都可以明確檢查出來的。得到太陰病的人，該如何治療呢？

傷寒論：「自利不渴者，屬太陰，以其臟有寒故也，當溫之，宜服四逆輩。」

傷寒論進一步解釋，在太陰病的階段，是不會口渴的，只是容易腹瀉，因為「腹腔裡面太寒」的緣故，應當用「熱藥」來治療。中醫的概念是在是再簡單不過了，體內太寒，就用熱藥來化解它，這真是容易讓人理解。

過去許多人卻喜歡與我辯論，認為我常說「喝冰水對身體不好」是一個錯誤的概念，他們認為冰水的本質是熱的。我是不知道冰水的本質是不是熱的，但是我知道喝冰水下去之後，肚子馬上會感到涼涼的，因此我認為冰水是冷的。因為肚子太冷，造成太陰病的症狀，我是這樣理解的。

我之所以相信這個冰水是寒的，是因為通常病患服用「理中湯」這個熱藥之後，症狀就會改善，腹瀉快速消失，胃口持續變好，不再腹脹，也不會想吐。理中湯裡面的「乾薑」，就是一個屬性很熱的中藥。如果冰水是熱的，那熱加上熱，病人一定會感到更熱，但是多數人卻覺得很舒服，代表肚子裡面有寒是確定的。

一個得到太陰病的人，如果只是食慾不佳還是小事，我還曾經看過因為太陰病不加以治療，最後演變成四肢痠縮，全身沒力，嚴重皮膚病，嚴重失眠...等等的症狀，這可以不加重視嗎？

我在此大聲呼籲天下所有的媽媽，如果您真愛小孩的話，只要送給他們兩句話：「感冒不吃西藥，平日不喝冰水」，遵循這一輩子就足以省下幾百萬元的醫藥費了。

你為什麼會得到憂鬱症？

據報載，英國作為飲用水源的河川及地下水之中，百憂解的成份正逐漸增高。這個百憂解是什麼呢？就是抗憂鬱藥。足見現代人因為憂鬱的問題而困擾不已，服用百憂解似乎是每一個人的解決方案。

現代人為什麼會容易得到憂鬱症？有一個原因不是中醫可以解決的，這是因為現代人的壓力實在太大了，生活實在太複雜了。還記得我以前在台灣的時候，晚上十一點還在講電話幾乎是家常便飯，但是到了美國之後，晚上八點以後就沒有什麼人會打電話來了，久了也就習慣這種日出而作，日落而息的生活。

但是這個世間多數的人，白天上半，晚上還要加班，或是上網，或是打電話，談生意，喝酒應酬...等等，簡直是累死了，這一切的努力是為了什麼？多數男人是為了事業，金錢。多數女人卻是為了男人，家庭與小孩。過多的媒體報導渲染那些成功的人，讓大家恨不得馬上成為億萬富翁，塑造一個完美的家庭，努力將小孩教育成為完美的成功人士...等等。

而俗話說：「人生不如意的事十常八九！」這句話在生活上的表現是，通常人們的努力與期望，都是無法達到的，在失望的一剎那之間，就是心情崩潰與沮喪，因此現代人非常容易體驗到沮喪且憂鬱的感受。

既然這些壓力，聽起來與中醫一點關係都沒有，為什麼我還是要把憂鬱症放在這裡呢？因為，傷寒病雖然不會造成憂鬱症，但是卻可以讓憂鬱症變得很嚴重。這個原理，傷寒論已經提出來了：

傷寒論：「少陰之為病，脈微細，但欲寐也」

有人開始問了，這句話與憂鬱症有什麼關係呢？當體內更寒之後，會進入所謂的少陰狀態。少陰狀態的人，基本上每天都是很想睡覺的，因為身體虛弱，所以脈微細。人們又問了：「想睡覺與憂鬱症又有什麼關係？」

大家可能沒有體驗過少陰症的「但欲寐」，那是一種天色灰暗的感覺，每天鬱鬱寡歡，睡了很久起床之後精神還是不好，不是想睡覺睡起來精神飽滿那種狀態，這種每天疲累欲死，睡覺也無法改善的狀態久了，連聽到電視上有人自殺的新聞都會因此得到憂鬱症，別說是發生在自己身上的問題了！

因此，只要是少陰病體質的人，加上生活上小小的挫折，沒有多久就會得到憂鬱症。而要得到少陰症實在太容易了，只要感冒長期吃西藥沒有治好，經常喝冰水久了之後，全身手腳冰冷，那就是少陰症了。通常只要三個月就可以將一個正常人塑造成為完整的少陰症模型，不相信中

醫的人可以試看看！

基於這個理論，我可以說，治療憂鬱症的關鍵在提昇體內的陽氣，等這個陽氣正常了，心理狀態也會相對正常，因此憂鬱症治癒的機率比較高。我所提出的EMAS療法在長遠的將來，勢必將整合各種心理療法。這種身心靈的綜合療法，我認為才是解決憂鬱症的根本方法，完全依賴心靈療法，或是完全依賴藥物來治療憂鬱症，都不是可取的治療方向。

你為什麼整天疲累？

「醫生，我最近覺得很累，好像永遠都睡不飽，睡起來之後還是很疲勞，我是不是肝不好？」許多病患，在還沒有來找我之前，就已經把自己的病給自我診斷好了。每天很疲勞不一定是肝的問題，多數的時候是少陰病的症候。

我們來看看西醫對「慢性疲勞症候群(Chronic Fatigue Syndrome)」的定義，是指：持續或斷斷續續的疲勞感達六個月以上，且無法因臥床休息而緩解。西醫發現，這種症候群在臨床上的症狀如下：（以下資料出自於 Merk Manual）

1. 低度發燒（自測口溫37.5–38.5°C）或畏寒
2. 喉嚨痛或肚子痛
3. 頸部或腋下疼痛性淋巴腺腫
4. 莫名其妙的全身肌肉無力或全身肌肉酸痛
5. 經常產生持續24小時以上之全身疲倦感
6. 短期的廣泛性頭痛
7. 遊走性的非發炎性關節痛(無紅腫現象)
8. 精神或神經症狀（如：畏光、暫時性視盲、健忘、躁動不安、思考力衰退、無法集中精神、憂鬱等）
9. 睡眠障礙（嗜睡或失眠）

現代醫學，認為這可能是心理壓力大所造成的，但是運用傷寒論的理論，卻很可以輕易的解釋出來。首先，為什麼得到「慢性疲勞症候群」的人會發燒或畏寒，這理由很簡單，就是傷寒沒有康復嘛！得到傷寒之後發燒是正常的，只是這種發燒會持續不斷，不是服用西藥退燒藥可以解除的。而太陰或是少陰病的人體內都是極寒的，那當然是會畏寒了。

第二，喉嚨痛。所謂的少陰病，指的就是心經與腎經。這個腎經有通過喉嚨，因此少陰病的人都會喉嚨痛，這是非常容易解釋的。傷寒論：「少陰病，二三日，咽痛者，可與甘草湯。」就已經提出了解決方案。

第三，睡眠與精神障礙。剛剛在憂鬱症已經提到了，得到少陰病的人，通常是每天想睡，但是有些人會變成睡不著，因此會有睡眠障礙。整天想睡的人，一定會健忘，思考力衰退，精神無法集中且憂鬱。傷寒論又說：「少陰病，吐利，手足逆冷，煩躁欲死者，吳茱萸湯主之」。這個寒氣累積久了，不但會疲勞，甚至還會變成煩躁不安，內心完全無法靜下來。

以上是就傷寒病症狀來說的，就傷寒病影響經絡部分，就是所謂的膽經沒有能量，所以會有頭痛，頸部或腋下的疼痛，全身關節痛。得到太陰病的人就是所謂的脾病，得到脾病的人全身肌肉無力，全身肌肉酸痛，肚子痛。

西醫所觀察出來的「慢性疲勞症候群」症狀，全部都是在太陰病，少陰病的範疇。這就是我經常說的傷寒病範疇。只要這個傷寒去除了，管他是什麼西醫定義的疾病，都會消失得無影無蹤的。

你必須重視手腳冰冷

長期手腳冰冷的人，一定是不健康的，我經常是這麼說的，但是有許多人都不相信。有人對我說：「我從小到大都是這樣啊！」但是也有更多的人說：「以前沒有手腳冰冷，不知道為什麼最近開始冷了起來？」

我曾經有一位病患，職業是牙醫，這位醫生非常善於享受人生，經常到世界各地旅遊，他的身體一直非常健康，身材保持健美，外表英俊挺拔，老婆貌美如仙，真是人人稱羨啊。一年前，他與老婆到中國大陸的新疆去旅遊，幾乎每天都住在帳篷，晚上非常寒冷，自從那次旅遊回來之後，他的手腳就開始冰冷了，有一次大熱天我與他握手，手都還是冰的。他自己也很納悶，不知道是什麼原因？

透過 EMAS 經絡檢測之後，我告訴他說：「你的身體寒氣非常重。」由於他從小在美國長大，不知道什麼是寒氣？但是卻從旅遊回來之後就開始手腳冰冷了，他也不得不相信。我要求他服用一個星期的熱性中藥之後，他果然感到手腳溫熱起來，因此不得不相信我的寒氣理論。

傷寒論：「少陰病，四逆惡寒而身踈」

傷寒論已經寫的很清楚了，所謂的四逆惡寒，就是四肢冰冷的意思。因此，少陰病會有四肢冰冷的現象，在傷寒論已經寫的一清二楚了。有些人認為，手腳冰冷已經是長期習慣的現象了，不以為意，這是一個非常錯誤的觀念。

依照傷寒論的理論看來，手腳冰冷幾乎是所有現代重大疾病的開端，從心血管疾病開始，到各種嚴重癌症，幾乎都是先從手腳冰冷而來。為什麼少陰病會直接影響到這些疾病呢？

這是可以從經絡理論來解釋，所謂的少陰，指的就是心經與腎經這兩個經絡，如果得到少陰病的人，大家可以看看經絡圖，腎經是通過胸部的，心經當然也是通過心臟，因此得到少陰病的人，得到各種心血管疾病或是腎病的機率極高。

就EMAS 經絡圖看來，少陰病會先顯現在陽經的虛症上，因此會顯現在膽經與胃經，這兩個經絡沒有能量，除了第一章所述的全身各部位酸痛之外，胃經能量不佳，也會造成腸胃吸收不良，近一步造成全身乏力，沒有精神。

透過EMAS經絡分析可以清楚理解，為什麼少陰病會想睡，全身無力，脈微細的現象。因為這些陽經被寒氣給侵蝕了，膽經，胃經沒有能量，就會有這些症狀反應出來。

傷寒論：「少陰病，脈沉者，急溫之，宜四逆湯」

傷寒論對於這個少陰病，提出的解決方案名為「四逆湯」，聽到這個名子就知道，這個是專門治療手腳冰冷的。長久以來，所有的中醫師都讀過這個方劑，但是在臨床上，大家都認為這個方劑是用來回陽就逆用的，意思就是說快死的人，在急診室拿來服用的。

因為這個四逆湯，主要就是由附子，乾薑所組成，這個附子的強心力道非常強。由於生附子是有劇毒的，現在所有的中醫師都只敢運用炮製過的附子來治病。而由於學派的關係，甚至多數的中醫師都不敢開這帖藥，怕服用了會「傷陰」，因此這個四逆湯至今不是中醫界常用的藥劑。

我常想，病人需要服用什麼藥，並不是取決於中醫界流行的學派，或是醫生的個人喜好，而是病患真正的需求。如果依照我過去不斷運用EMAS 經絡檢測看來，幾乎可以確定「四逆湯」在這個社會的需求量是極大的，而事實上敢用四逆湯的中醫師卻很少。

服用四逆湯有什麼樣的實際感受呢？如果您的手腳不冷並不嚴重的話，建議你可以做個實驗。一般而言，只要服用科學中藥，大約30 分鐘之後，手腳就全部暖活起來了，敏感的人甚至可

以感受到全身經脈都在發熱。只要手腳冰冷狀況不嚴重，大部分的人都可以在服用的三天之內感受到手腳暖活，而不再冷冰冰。

這個時候，許多老公就會從此感謝我了，因為從此再也不會被老婆的冰凍腳給嚇醒了！

你為什麼會頭暈，心悸？

某男病患約50歲，是某某大企業的資深員工，平常是某某登山隊的領隊，經常帶領大家到山上露營。有一天剛好寒流來襲，他們卻不能臨時取消露營活動，大家只好硬著頭皮在寒冷的天氣狀況下露營，回來之後沒有一個人脫離傷寒的魔掌，每一個人人都得到嚴重感冒。

而這位領隊的症狀可就麻煩了，他不只有得到重感冒，而是感冒加上嚴重暈眩，完全站不起來，只要一站起來就跌到，躺在床上也是整個床都在旋轉，這種感覺真是痛不欲生。他的老婆打電話來向我求救，我只開了一帖「真武湯」就解除了這個症狀。

傷寒論：「太陽病，發汗，汗出不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩，身潤動，振振欲僻地者，真武湯主之」

這個真武湯，是治療太陽病與少陰病的中藥方劑，主要就是治療因為感冒傷寒所造成的頭暈目眩，傷寒論形容「振振欲僻地」，意思就是站都站不起來了，這個時候運用真武湯效果真是神奇。

後來我詢問這位童子軍領導人，才知道這種狀況以前也有發生過，他一直認為他的暈眩是因為感冒引起「前庭神經炎」或是「梅尼爾氏症」所造成的，因為他沒有看過中醫，這些想法都是西醫告訴他的。沒想到中藥也會有效，因此他對醫學開始有了新的看法。

西方醫學普遍認為，大部分的暈眩許多時候是耳朵的異常所造成的，大部分的暈眩在西醫看來原因都是不明確的。因此所有的書籍對於暈眩的可能原因都列出幾十種甚至上百種，但是如何根本治療卻是沒有一個明確答案。

暈眩在中醫也是沒有一定的答案，依照我提出的EMAS療法理論，暈眩有可能是傷寒病，也有可能是臟腑病，在傷寒病的部份，大部分的原因都可以透過服用「真武湯」來達到治療的目的，這在臨床上運用起來效果是很明確的。

就經絡現象看來，我們人的頭部主要的兩大經絡，是膽經以及膀胱經，因此暈眩一定與這兩條經絡有關，膽經是屬於傷寒病範疇，膀胱經屬於臟腑病範疇。膀胱經造成的暈眩留待下章論述，而膽經沒有能量所造成的暈眩，就是屬於傷寒病的範疇。

膽經與三焦經同屬於「少陽」系統，而三焦經主導整個耳朵的運作，因此透過傷寒病影響膽經，膽經進一步反射在三焦經上，因此傷寒造成暈眩的基本原理就是這樣形成的。透過真武湯去除傷寒，膽經與三焦經能量進一步平衡，就可以解除暈眩的問題。

當然，如果能夠疏通膽經以及三焦經的能量，也可以治療暈眩的困擾，這是殊途同歸的。

你為什麼會失眠？

失眠屬於傷寒病？這也是在臨床多年之後我才知道的。因為如果只有閱讀傷寒論，是不會覺得失眠屬於傷寒病的，通常大家認為失眠屬於臟腑病的範疇。

失眠為什麼屬於傷寒病，這個成因非常複雜。以傷寒病的理論看來，寒氣入侵體內會直接反應

在膽經與胃經上面，造成這兩個經絡沒有能量，進一步阻塞。

而這個現象持續存在之後，下一步是什麼呢？下一步就是腎經沒有能量，寒邪傷腎，當腎氣沒有能量之後，腎的水就會不足，無法上濟於「心」，此時就會造成「心腎不交」，這就是大部分中醫師對於失眠的第一個理解了。

中醫治療「心腎不交」最快的方法，就是服用「交泰丸」或是「黃連阿膠湯」這兩種非常難喝的方劑。交泰丸是由黃連與肉桂所組成，中國老祖宗非常聰明，透過黃連降心火，肉桂補腎，這就可以達到「心腎相交」的目的，所以把它叫做「交泰丸」。

黃連阿膠湯是由黃連、阿膠、黃芩、白芍、雞子黃所共同組成，也是透過黃連，黃芩來降火，透過阿膠來補腎，基本原理是一樣的。唯一不同的地方是服用方法特殊，據說服用這帖藥必須加入生蛋黃才會有效，黃連極苦，在加上生蛋黃，許多人光聽了就噁心想吐了，因此不敢服用。

這兩種方劑效果如何呢？以我的經驗是非常有效的。兩年前，曾經有一位失眠約六個月的病患，透過朋友的介紹開了約兩個小時的車程來找我治療失眠，我當場要求她服用「黃連阿膠湯」之後，她當場就入睡了，繼續服用約一個星期之後，之後幾個月的失眠症狀都消失了。

依照我的看法，如果真是傷寒病所造成的失眠，服用這兩種方劑來治療也是「治標不治本」。因為真正的原因是「寒氣」而不是因為寒氣所造成的「心腎不交」。何況黃連是苦寒的藥，服用多了體內會更寒。因此，反而是像「四逆湯」之類的藥可以治療失眠，

「四逆湯」可以治療失眠，這幾乎是所有中醫師不敢相信的。因為大部分的人認為，失眠是體內「火旺」所造成的，服用這種熱藥會火上加火，這怎麼可以呢？事實上，如果真是因為寒氣累積所造成的失眠，四逆湯反而成為一種快速的催眠藥，服用之後會立即想睡，這個只有體驗過的人才知道。

黃帝內經：「陽氣盡，陰氣盛則目瞑，陰氣盡而陽氣盛，盛則寤矣。」

黃帝內經認為，人體的陽氣沒了，陰氣增強了，就會想睡覺。陰氣沒了，陽氣盛了，就會醒來。因此體內寒氣增加的人，是一定會想睡覺的。但是體內寒氣累積到一個地步，反而會變成想睡卻睡不著的這種折磨人的境界，這就是四逆湯可以治療失眠的基本理論。

透過熱藥把寒氣去除了，陰陽就會協調，反而可以治療失眠。依照傷寒病的立場看來，許多現代人的失眠，確實有許多人是因為體內太寒所造成的。

要實驗這個理論是否真實是很簡單的，只要在某次感冒之後服用一個月抗生素，每天晚上睡前喝兩大罐冰水，肚子翻開來吹著冷氣睡覺。過了幾天或是幾個月之後，就會發現自己睡覺很容易自動醒來，再過幾個月之後就變成失眠了。這種人體實驗簡單迅速，明確有效，三個月至半年內你就可以成功塑造「傷寒病造成失眠」的基本模型了。

你為什麼會胸悶氣喘？

氣喘，是一個很難根治的疾病，許多人只要感冒，或是一到冬天就會氣喘發作，發作之後不是用氣管擴張劑，就是每天服用類固醇來做「保養」，在當今的西醫理論看來，似乎沒有什麼好方法。

各位讀者有沒有發現，所謂的傷寒病就是因為寒氣累積所造成的，一般的氣喘都是感冒，或是遇到冷空氣就會發作，這不是很明顯的「傷寒病」嗎？因此，氣喘或是胸悶都可以列入傷寒病

的範疇。

我們首先要來探討為什麼傷寒病進入陰的階段就會胸悶。所謂的少陰病，在上面已經提到了，主要就是心經與腎經，大家可以看看經絡圖就可以知道，腎經是通過胸部的。大家一直以為腎經有問題的人會腰痛，其實真正腎經有問題的人，多數會直接顯現出胸悶的症狀。

我舉個例子，大約四五年前，我的一位女性朋友約35歲，突然間胸悶，一直有喘不過氣來的感覺，她來找我進行EMAS 檢測。透過檢測之後，我發現她腎經明顯能量低落。我馬上要求她去煮一帖「麥味地黃丸」來服用，由於她是多年朋友，那天我們一邊看電視，一邊煮藥。

等了約一個多小時，藥終於煮好了，我要求她當場把這帖藥給喝了。不到一分鐘後她告訴我：「很奇怪，我的胸部怎麼突然間開闊了。」她更說：「這幾乎是隨著藥流入食道的一剎那之間就已經完成了治療！」她非常驚訝中藥的神奇。

大約服了兩帖藥之後，這位女士的胸悶就消除了，這就是透過治療腎經來達到治療胸悶的一個案例。

另一個例子，是一位約65歲的女性，平時就容易有胸悶的毛病，有一天她正準備搭飛機回台灣，突然間感到胸部發悶，喘不過氣來，她的女兒很緊張，因此就緊急要求我幫她治療。由於她到我的診所大約一個半小時車程，我在辦公室裡面就把她過去的EMAS 圖形調出來看。

我發現，過去的時候她的腎經就已經比較虛弱，而且體內有寒氣的現象，由於她的年紀偏大，我不太喜歡運用傷寒論在治療年紀大的人身上，因為治病即是挖病，年紀大的人如果把病挖出來，是很危險的，因此過去我沒有幫她治療。

那天，我走到診所外面感受氣溫，發現這兩天特別寒冷，氣溫有驟降的現象，此時我已心知肚明，等一下一定就是一個腎虛的經絡圖了。果然，她到了診所之後，EMAS經絡檢測圖形顯現出來的就是一個明顯的腎虛圖，這就是傷寒所造成的腎虛。

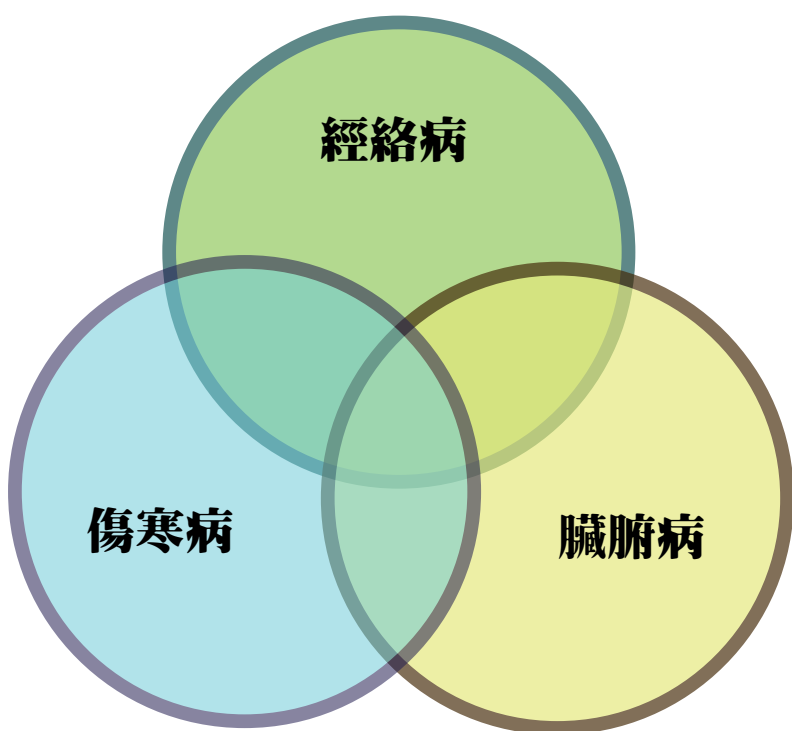
少陰症的胸悶，可能就不是「麥味地黃丸」可以根本治療了，還必須透過去除寒氣，才能夠把腎經的能量給提昇上來，根本解除胸悶的問題。這個胸悶的症狀如果久了就會引發真正的氣喘，因此「胸悶」與「氣喘」的根本原因其實是一樣的。

透過去除傷寒，就可以讓腎經能量恢復正常的問題，進一步「順便」治好胸悶或氣喘，這才是根本的治療方式。現代醫學運用氣管擴張劑，甚至運用類固醇，只會傷肝傷腎，最後造成一輩子永遠無法治癒的氣喘，這是不是花錢又傷身呢？

為了要實驗證明這個少陰病造成胸悶的理論是正確的，不相信的人們可以在感冒後服用抗生素約一個月，每天晚上持續熬夜，這樣可以讓腎經的能量迅速惡化，如果加上每天晚上1-3次性行為的話，更可以加速腎氣虛弱，大約一個星期至三個月之後，這樣的人只要走樓梯就會上氣不接下氣，胸悶腿軟了。這個傷寒病影響胸悶的基本模型也是非常容易建立的。

第四章 臟腑與虛幻的病

臟腑的病也是虛幻的



本書前兩章的內容，是站在傷寒以及臟腑的立場來討論疼痛的起源以及相關的治療方法。現在這個章節，是站在臟腑的立場來討論相關的疾病與症狀。

我們同樣再來討論這三個圈圈，我們可以看到，臟腑病與經絡病是有交集的，一般而言，經絡病顯現在外面的症狀主要是疼痛，我們這裡討論的不是這個交集的部份，而是單純臟腑病的部份。臟腑病顯現出來的通常不是只有疼痛，而是一些相關的症狀。

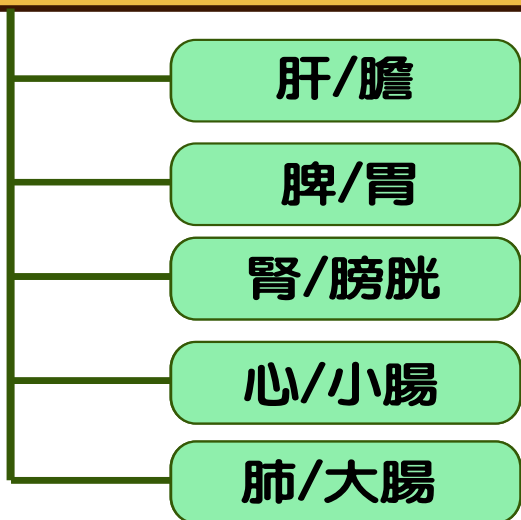
傷寒病的治療方法，主要都記錄在「傷寒論」這一本書。而臟腑病的治療方法，主要記載於「金匱要略」這本書。其實這兩本書原來是一本書，叫做「傷寒雜病論」，這個雜病就是我所定義的「臟腑病」。

為什麼叫做雜病呢？因為這些病實在太繁雜了，不像傷寒病這麼單純。我常想，如果世界上的病都可以運用傷寒論來治療，那大家怎麼會生病呢？運用傷寒論來治病，可謂一兩天就康復

臟腑不協調

臟腑病之始

臟腑病影響經絡與臟腑



雜病
變化
多端

了，這樣大家對中醫的印象就會從此改觀。而事實上，有很多病都是屬於臟腑病，也就是亂七八糟的「雜病」，這可就不是一兩天就可以治癒的。

在閱讀本章之前，建議大家先閱讀「解碼中醫」的臟腑病篇，才會有基本的了解。EMAS 療法提出的臟腑病，雖然也是基於陰陽五行理論，並不像傳統中醫理論把陰陽五行講的很複雜，這裡把立體的陰陽五行理論變成一條線，原始點是從肝開始，一直傳遍至肺。因此，只要肝病沒有治好，就會傳到脾胃，脾胃沒有治好，就會傳到腎膀胱...等等，這是很容易理解的。

以下所有的分析都是依照「解碼中醫」一書所論述的「肝虛」以及「肝實」階段的疾病與症狀做後續的延伸，請各位讀者務必先閱讀該書。

為什麼會胃脹氣或多痰？

前面我們從傷寒的觀點來看胃脹氣，而從臟腑的角度也會有胃脹氣的現象，這個原因很簡單，因為肝氣不佳，就會順間傳到脾胃，因此展現在外面的就會是脾胃的症狀，而真正的原因卻是在肝。

要證明這個理論，我可以舉出許多案例：

某男，約五十歲，是我的好朋友，有一天大家一起去吃飯之後，突然間他覺得肚子很脹，希望能夠考考我如何治療。那天我只有選取「太衝穴」下了一針，他的脹氣就馬上消失了一大半。這個太衝穴就是肝經的「原穴」，因此從肝經下手，反而可以治療脾胃，這就是治病求根的一個實際案例。

某女，約20歲，是我美國住家的鄰居，前晚去夜店喝酒之後，到了清晨才入睡，中午起床之後，突然間肚子悶悶脹氣，不知如何是好，她的母親來我家，恰巧被我知道此事。由於我知道她整晚在外面狂歡的過程，推斷應該是晚睡加上喝酒所造成肝氣不佳現象，只有要求她服用「龍膽瀉肝湯」科學中藥，不到半小時之後，胃脹氣就消除了。「龍膽瀉肝湯」是一劑威猛的瀉肝藥，裡面沒有脾胃藥，為什麼可以治療脾胃的問題呢？就是從這個基礎來的。

某男，約35歲，是一個美國的電腦工程師，每天晚上都是三點才入睡，長期下來他最困擾的就是喉嚨有濃濃的痰，只要一抽煙就會更嚴重。每天他都要吐好幾百次的痰，而這個痰卻源源不斷而來，不知如何是好。

由於他不相信中醫，我對他說：「我們來做一個實驗，你服下我這個中藥大約30分鐘之後，看看痰還有沒有？」那天我記得是給他「龍膽瀉肝湯加上黃連解毒湯」，這種全世界最苦的藥放在一起，他在服用之後不到15分鐘就跑來對我說：「天啊，怎麼這麼有效？痰全都消失了。」

這個案例的原理是什麼呢？因為脾胃是生痰之源，因此要治療痰的問題，必須要從脾胃下手，但是這位先生晚上從來不睡，從脾胃下手是治標不治本，因此我直接從源頭下手，全部給他瀉肝藥與瀉胃火藥，不到十分鐘之後效果就顯現出來了。這個案例就足以證明，治脾胃問題還是要治肝才是。

我在此先說明，大家不要照著吃藥，這種苦寒藥吃多了會造成腎衰竭，這就是為什麼我不太喜歡把藥方公布在書中的主要原因。我把藥方寫出來的目的是要告訴大家，許多脾胃病的根源在肝，直接治療脾胃效果是不好的。

某男，約25歲，每天早上起床之後都會嘔吐，不想吃早餐，精神不佳。來找我治病的時候，我只問他一句話：「請問，你每天晚上幾點睡？」他說：「晚上兩點。」聽到這個晚上兩點，我馬上就知道一定是肝氣的能量不佳所造成的。因此，我對他說：「我們來做一個實驗，你試

看看每天晚上十點半入睡，連續三天如何？」

他面有難色的說：「三天啊，好吧！」要他每天十點半入睡可能是辦不到，但是只有三天可能是沒有太大問題的。三天後，他就寫來一封電子郵件說：「果然是好多了！至少早上起來都不會想吐了。」

治肝病一定要吃藥嗎？多數的時候是不需要的，因為瀉肝的藥不能長吃，補肝的藥卻永遠吃不完，真正的肝藥卻是放鬆加上早睡，就這麼簡單而已。這位年輕人只要早睡就可以讓肝氣自己調節順暢，當然脾胃的問題就可以輕易解決了。

肝氣的能量不佳會傳到脾胃，這在我臨床上數以萬計的案例，已經可以確定是真實無誤的。許多人在脾胃有問題的時候，就會先想到先吃胃散，制胃酸劑。事實上大家可能不知道服用肝藥的效果更好呢！

基於這個理論，我們可以知道，脾胃的疾病多數是假的，真正的問題在肝，而肝的問題在心情，在不良的生活習慣，這才是真的原因，病根的所在。連西醫都經常說，多數的脾胃問題是神經緊張造成的，這個緊張就會影響「情治」，情治馬上影響肝氣，這不是很明顯了嗎？

心臟病的基本模型

我經常覺得，西醫的心臟科是一個很奇特的門診，因為有心臟問題的人實在是太多了，幾乎每一個人到了中年以後，都會擔心自己得到高血壓或心臟病。但是多數人到心臟科檢查的結果，都查不出任何明確原因，只能不斷服藥控制。

其實，多數的人腦子裡原本不會懷疑自己有心臟病的，都是在遇到莫名其妙的心悸，心慌，或是心律不整...等等症狀，才會開始懷疑自己是否得到了心臟病？的確，心臟病是一個很奇怪的病，因為多數的時候它根本不存在，只是受其他臟腑或經絡影響的一個假象。

在EMAS 療法的理論看來，心臟病從肝虛階段就已經顯現出來了，因此連年輕人都容易得到類似心臟病的症狀。例如：心悸，心慌，喘不過氣來，心律不整...等等。在肝虛階段的時候，由於脾經與膀胱經的運作產生異常的現象，因此體內的水循環開始出現了障礙。

有些人開始會肥胖，有些人開始在臉部會有一點水腫，許多水的循環障礙陸續會顯現出來。這個時候，不小心這個體內的水就會亂跑，跑到了胸部，就會造成「水氣凌心」，這個時候通常會有心悸，心慌，心律不整的症狀。中藥方劑的「苓桂朮甘湯」就是專門來治療這種症狀的。

所以在EMAS 療法看來，這個時候的心臟其實根本沒病，主要還是因為肝氣不佳影響脾胃，造成體內水的運化障礙所造成的問題。這個時候去找心臟科治療心臟，就真是看錯醫生了。依照中醫理論看來，心臟是不會生病的，因此尤其是年輕人的心臟，怎麼可能這麼早就生病呢？

通常這個水的運化障礙，會自然發生在中年之後，因為人到了中年之後，肝脾不協調幾乎是常態。人的體內水循環一旦發生了障礙，會有口渴，頭暈，頻尿或者是尿路障礙，這些都是與「水」相關的症狀。在臨床上，我經常可以運用這類的方劑來治療已經被西醫定義成為「心臟病」的病患，效果通常都是出人意料地好。

上述所說的心臟病，是一般「假心臟病」的常態，但是也有很多其他的假心臟病，是從一些變化多端的其他原因所造成的。為什麼說是假心臟病呢？我舉以下一個例子：大約半年前，有一天我被邀請到一個大型的演講會上發表我的EMAS療法，過了一個星期之後，就有一個特殊案例上門了。

記得那一天，是一位中年男子帶著老婆來找我看病，他說：「當他看完我兩本書之後，就馬上

決定來找我看病。」他開了約一個半小時的車程，才到了我的診所。他老婆的主要症狀，就是莫名原因的嚴重心悸。

她說，從幾個月前開始，她就會莫名其妙地嚴重心悸，每一次都好像快死了一樣，一定要叫救護車，緊急送到醫院的急診室才行，但是每次到了急診室都找不出原因，因此就必須等到下一次發作，就這樣折騰了五六次，讓她心情非常地痛苦。

透過 EMAS 經絡檢測之後，我並沒有發現任何異常經絡，除了肝經異常之外，沒有特別現象。因此，我沒有從調整「水平衡」的方法下手，讓我當場猶豫了一番。我從EMAS 圖形上只能看到肝經實證，她又說：「每一次心悸之後，都會嚴重口渴。」聽到這句話，我就給他服用小柴胡湯，期待能有所有幫助。

過了兩個星期，她說這帖藥有幫助，她覺得舒服多了，但是還是會心悸，第二次檢測的時候，我發現她的心經以及心包經的能量明顯不足，代表胸部的氣血循環有問題，因此在她的背部拔罐之後，她說多年的背痛竟然完全好了。我心想，這個心悸怪病應該就此解決了吧？沒想到兩個星期之內，她又進了一次急診室。這一次同樣也是嚴重心悸，之後伴隨嚴重口渴。

這個狀況可真是考倒我了，因為她的EMAS經絡圖形完全正常，除了胸部的氣血循環不太好之外，並沒有其他的跡象。這個時候，我打電話與我的朋友黃中醫師討論，他建議我可以試看看「瓜蒌桂枝湯」。我一聽這個方劑，馬上直覺這個方劑一定有效，馬上二話不說地運用這個方劑。

因此，黃中醫師把這個方劑給我，我火速地把這個方劑透過電子郵件傳送給這位病患。兩個星期之後，她回報說心悸的狀況已經明顯好多了，黃中醫師與我都非常地高興。我經常覺得中醫師彼此之間要經常討論，才會持續進步。

最後一次治療時，她說：「她偶而還是會有非常短暫的心悸發作，每次持續約五分鐘。但是口渴的症狀已經完全消失。」我想，這個時候「血府逐瘀湯」應該可以派上用場了，這個方劑就是專門處理胸部瘀血的。果然在服用這個方劑之後的兩個星期之後，她回報說所有心悸症狀都已經完全消失，她知道自己已經完全康復了。

像這種怪異的心臟問題，就屬於「雜病」範疇，其實說白了，就是胸部經絡受阻塞了，由於胸部太厚了，透過拔罐效果不好，還是要直接吃藥效果比較快。當胸部的阻塞疏通了，心臟就不受壓迫了，心悸也就消失了。這就是假的心臟病的一個案例。

為什麼這位太太的胸部會阻塞呢？她說：「因為她經常會對人太好，但是別人都不領情，因此她經常內心受傷！」所以這個雜病，還真是心情影響所造成的「雜病」。

在EMAS 療法看來，多數的心臟病是心臟以外的原因所造成的，心臟疾病只是一個結果。通常西醫心臟科醫生所做的工作，是當心臟病已經很嚴重，必須開刀了才需要他們。在我看來，心臟不舒服多數是屬於預防醫學的範疇，這世間上沒有這麼多的心臟病患的。

高血壓的基本模型

高血壓，幾乎是現代人常會遇到的疾病，許多人到了中年之後，有一天健康檢查檢測血壓而發現有高血壓的現象之後，醫生就會開始勸告你：「你必須服用降壓藥。」這時候許多人就會開始猶豫了：「服用降壓藥，這不是一輩子的事嗎？」一輩子服用一個藥，這不就是絕症嗎？因此很多人不敢服藥，甚至偷偷把藥減半，看看能不能把吃西藥的副作用多延緩一下。

這個時候，你如果問西醫師說：「吃這個藥可以根治高血壓嗎？」專業且威嚴的西醫師就會

警告了：「我不知道高血壓要如何根治？」他會繼續說：「但是，如果你不吃的話，長期下來會出現許多併發症，如眼底病變、冠狀動脈心臟病、心絞痛、心衰竭、腎病變、腎衰竭等，最後甚至會中風。」

因此，當你聽到這句話時，你就會害怕了，當然多數的人就會毫不猶豫地開始服用降壓藥。

我經常想，這個每天上演的「發現高血壓」戲劇真是一個很奇怪的戲碼，現代醫學先發明一個高科技儀器叫做「測量血壓器」，而發現了高血壓的現象，而直到現在為止，整個西醫對於「原發性高血壓」的成因還是一個「謎」，面對這個未知的謎，只能用另一個「推斷與假設」來治療。

這個降血壓藥就是面對這個「謎」的解決方案，西醫師警告高血壓病患必須每天吃這個藥，否則就會創造出更多的可怕疾病，但是服用降壓藥本身的副作用也會創造出各種疾病。反正這個「謎」已經是無解了，不吃會生更多病，吃了也會生更多病。不吃西藥所造成的病，會被西醫師嚴厲地責罵；而吃了西藥之後所造成的病，那些看起來「威嚴且專業」的西醫師會開更多的藥來送給你，卻不會被責罵。既然如此，就無奈地給它吃到更多病吧！

許多人以為我是反對西醫的人士，但這是錯誤的印象。我認為當今西醫面對許多疾病的困境是「知識與認知不足」，就像老人看到小孩做錯事一樣，我怎麼會反對他們？面對高血壓這個疾病，站在EMAS 療法的立場，在某方面與西醫是完全一致的：這個高血壓只是一個訊號，最重要的是它背後將引發的一系列問題。EMAS 療法的看法唯一與西醫不同的是：西醫以降壓最終目標，EMAS 療法卻以降壓為一種過程。

更簡單的說法，是西醫以為降壓了，就可以預防所有的疾病。而EMAS 療法認為，高血壓本身就是其他疾病的其中一個症狀，因此只要以治療其他疾病為目標，高血壓就可以「順便」治好了。

而這裡所說的其他疾病是什麼呢？這可不是什麼「腎衰竭」或是「心衰竭」這些西醫的名詞。而是因為肝-脾-腎這三個臟腑不協調，所引發的雜病。這類雜病的名稱，可能叫做「肝氣犯胃」，「肝腎不調」，「腎水不足」，「肝陽上亢」這類西醫完全聽不懂的病，中醫有一系列的方法可以治療這些病，治療過程中就可以順便把高血壓治好。

而得到高血壓的民眾，也必須自我教育一下，不要以為降壓就可以粉飾太平了。許多病患來到我的診所，完全不理會我在講什麼，也不在乎我提出的什麼EMAS療法理論，他們的目的就是要降壓就好。既然要降壓，我建議最快的方法當然是服用西藥了，中醫療法是治病求根，不是只有降壓就滿意了。

站在EMAS 療法看來，為什麼會有原發性高血壓的形成呢？這必須區分為幾種可能性。第一種可能性，就是肝虛階段的肝脾不協調。所謂的肝虛階段肝脾不協調，就是肝經虛症，脾經與膀胱經實證的經絡現象。

要進入單純的EMAS 所定義的肝虛階段方法很簡單，三十歲以前的人只要經常晚睡，疲勞不要休息，漸漸就會形成肝血虛的狀態，這個時候脾經與膀胱經就會變成實證。通常，這種經絡圖形，只要晚上九點以後入睡，服用一些補肝血的中藥，適時再服用健脾利水的中藥之後，這個圖形就會完全轉變。

我經常可以看到許多肝虛階段的高血壓經絡圖，透過這類的治療法之後，就可以輕易地控制血壓，當然許多其他身體不舒服的現象都會消失。而在這個階段的許多人，卻已經開始服用降血壓藥了，這真是可惜了。

第二種可能性，就是肝虛階段漸漸演變成為肝實階段。所謂的EMAS 療法所定義的肝實階段，就是肝經實證，脾經與膀胱經虛症的現象，這個時候脾經與膀胱經已經沒有能量。脾經沒有能

量，就會演變成胰臟相關的疾病，例如胰臟炎，高血糖等等。膀胱經沒有能量，就會演變成各種眼部疾病，背痛，腰痛，脖子痛，腦中風、腎病變、腎衰竭..等等。由於脾經以及膀胱經共同運作體內的水循環，這個水循環發生障礙，不但會影響腎臟，更會影響心臟，所謂的「水氣凌心」就是這個意思，這個時候就會產生心臟病、心絞痛、心衰竭...等等。因此，西醫認為沒有服用降壓藥將會產生的症狀，全數都是在這個肝實階段所形成的。

而事實的真相是，不論有沒有服用西藥的降壓藥，一旦沒有運用正確的方法來截斷這個自然現象的發展，整個臟腑運作還是會從肝虛階段，逐漸演變成肝實階段。甚至在我的長期觀察下，服用降壓藥更會迅速地將經絡圖形推到肝實階段。這個原因很簡單，因為所有的西藥長期服用下的副作用都是傷肝傷腎，當然是把經絡推向肝實階段的元兇了。

要建立這個模型也非常容易，任何人只要是超過三十歲以上，透過血壓計檢查之後有高血壓的狀況，只要每天晚上三點入睡，每天服用降血壓藥，每天持續生氣三次，一年之後去檢驗血糖血壓以及各種指數，保證多數是不正常的。

第三種可能性，就是傷寒病加上臟腑病，這就更複雜了，必須去除傷寒，進一步調整臟腑。這裡就不予討論。

為什麼原發性高血壓多數是發生在中年以後呢？因為多數人在中年以後，肝脾腎三個臟腑都已經受到了一些損壞了，高血壓只是這些損壞現象的一個小小症狀。西方醫學花了幾十年，花費了數百億美金來研究原發性高血壓的形成原因與治療方法，至今除了證明「原因不明」之外，依然沒有重大的突破，他們或許不知道真正的原因，可能就是我在這提出的簡單結論。

要讓現代西醫系統理解與證實我提出的肝虛，肝實理論，恐怕還要幾十年。在他們證實這些理論並廣泛提倡之前，所有高血壓的病患就只好隨順命運的安排了！

糖尿病的基本模型

有一天下午，我正在睡午覺，睡眼惺忪地接到一通電話，是一位中年婦女打來的。內容是這樣：「醫生啊，我是聽一位老太太介紹你的，聽說你的醫術很棒！」我問說：「您有什麼身體上的困擾呢？」她說：「我的血糖居高不下，不論看什麼醫生都沒有效。」

我問說：「你試過各種西藥了是吧？」她回答說是。我繼續問：「也試過不少中醫了是吧？」她也說是。我下一個問題就直接問：「你每天都很晚睡吧？」她聽了一愣說：「你怎麼知道？」

我一直相信，這宇宙的病千變萬化，既然有這些疾病形成的原因，也一定有這些疾病消滅的方法，治療高血糖想必也不例外。我提出的肝虛，肝實階段理論，最難解的部分就是因為生活習慣與情緒所造成的現象，因為這些不是光靠吃藥可以達到治療目標的。既然她已經看過這麼多的醫生，因此我的直覺反射當然就是這樣問了。

我說：「你先不要來看我，先練習每天晚上九點入睡，只要兩星期之後你就會相信我的。」從此之後，我再也沒有接過她的電話。我想她應該又在四處尋訪神醫了吧？

無獨有偶地，一個月之後，我又接到了一通電話，電話那頭是這樣說的：「醫生啊，我的血糖最近為什麼愈來愈高，不知道是什麼原因？」我還是老話一句：「你是不是經常晚睡啊？」她又點頭說是了。

兩個星期之後，她出現在我的診所，第一句話就是說：「這個星期我比較早睡，真的感覺比較舒服耶！」透過經絡檢測之後，一張肝實階段的EMAS經絡圖就顯現在眼前。我說：「我的書在你沒有來之前就已經寫好等著你來印證了！」她聽了完全沒有話說。

這位女士約五十歲，是一位投資顧問，前些日子美國股市大跌，許多客戶一夕之間賠了幾百萬美金，她的壓力真是大到了極點，每天心情鬱悶加上晚睡，很快的就得到高血糖的毛病。透過 EMAS 經絡檢測之後，果然毫不留情地顯現出肝實階段的圖形。

高血糖要如何治療？既然這個高血糖的疾病是現代醫學發明「血糖檢測儀」所定義出來的，那當然是服用西藥是最快的降血糖方法了。現代中醫最困擾的部分，就是用中醫的治療方法，卻用西醫的檢測儀器來驗證，我經常覺得這實在是不太公平了。為什麼不是用西醫的治療，用中醫來驗證有沒有效呢？因為現在幾乎沒有什麼科學儀器是可以驗證中醫的療效，所以中醫永遠給人的感覺是落後且不科學的。

依照我的臨床觀察，高血糖的形成原因幾乎與高血壓是一致的。因此通常得到糖尿病的人，通常都有高血壓的症狀。只是糖尿病通常都是在肝實階段以後才會發生，而高血壓是在肝虛階段的時候就存在了。因此，通常病患是先得到高血壓，再得到糖尿病。而糖尿病位於肝實階段，代表這是非常難以治癒的。

而肝實階段的糖尿病，通常都會伴隨著傷寒病，兩個加起來就變成「上實下虛」，整個下肢經絡完全沒有能量，因此最後行動不便，最後甚至必須節肢，這在 EMAS 療法是從頭看到尾，清清楚楚的。因此如果說 EMAS 療法可以預防糖尿病，這句話是沒有錯的。

這世界上有不少的藥物宣稱可以降血糖，但是卻幾乎沒有任何藥物宣稱可以根本治療糖尿病。中藥裡面可以降血糖的藥，主要都是健脾滋陰藥居多，或有一些方劑加上一些肝藥，或有加上一些破瘀血藥，總不出這些中藥的範疇。這結論幾乎可以間接地支持我所提出的臟腑病理論，與臨床上大家所治療的方法同出一轍。

而事實真相是，「降血糖」與「治療糖尿病」是兩碼子事，在 EMAS 療法看來，降血糖也只是一種過程，真正的病卻是在肝實階段的臟腑病，這個病難以治療的主要原因，是因為病患長期累積過度的疲勞，壓力，不良的個性與生活習慣，這個肝實階段的臟腑病本身根本是不存在，只要透過身心靈的修練就可以根本轉化這個疾病的本質，進而發現糖尿病確實可以不藥而癒的。但是這個世間上的人，有幾個人願意認真地去反省自己過去錯誤的生命狀態呢？

基於此，我敢預測現在西方醫學研究糖尿病的方向可能是錯的，從基因研究或是其他角度來研究糖尿病，應該是找不出根本治療糖尿病的答案，未來幾十年也更找不出來了。

為什麼我敢這麼確定呢？因為未來的人類只會更累，累積的疲勞壓力會更多，心情會更不好，只會更早得到糖尿病罷了！

脾胃系統所將產生的癌症

大約一年前，有一天診所來了一個病患，他是一個鼻咽癌病患，已經開刀化療過了，現在狀況都控制住了，但是他的胃腸狀況持續不佳，每天早上起床都會很想嘔吐，完全吃不下飯。這就是他來找我的主要原因。

由於這個人已經得過癌症（器質性病變），面色已經明顯發黑，EMAS 經絡圖也是非常紊亂，透過我兩次治療之後，效果不是很明顯，因此之後他就自動消失了，許多病人來找我治病是真的一點耐心也沒有的。

還記得他在第二次治病時，對我說過一些話，現在想起來記憶猶新。他說：「他們這些癌友，經常在一起聚會。」「他們發現，得到種種癌症的人，通常都有一些特殊的個性。」他告訴我，曾經得過癌症的人通常個性與生活習慣都不太好，例如非常好勝，思想消極，工作太拼命，晚上熬夜工作...等等。

聽了他這些反省的話語，讓我實在感觸良多，因為這與我所提出來的 EMAS 療法理論不謀而合。

至今為止，我並沒有把EMAS 療法運用於各種癌症的治療上，因為我知道如果不能教導民眾如何預防癌症，先來研究如何治療癌症的意義是不大的，因此我設定研發EMAS療法的前十年，必須專攻於預防醫學，而後十年再來專攻各種癌症的治療。

他的這些簡單的話語，啟發了我對脾胃系統所引發的癌症有了系統化的體悟。在肝實階段裡面，必須探討的兩大經絡就是脾經與膀胱經。這裡首先來探討脾經，

黃帝內經：「脾足太陰之脈，起於大指之端...屬脾，絡胃，上膈，挾咽，連舌本，散舌下...注心中。是動則病舌本強，食則嘔，胃脘痛腹脹...」

內經中已經講的很明顯了，脾經異常的人，一定會有胃部的問題，由於脾經散舌下，所以脾經有問題的人，長久下來是很容易得到「舌癌」或「口腔癌」的。理論上，舌癌的病患在病發的幾十年前，就會經常有脾胃問題的障礙。我有一位舌癌病患告訴我，他從小到大就是脾胃消化不良，就是一個最好的例子。

脾經的異常同時與胃經是即時進行的，因為這兩天經絡屬於表裡關係，又脾經有經絡通到胃，因此討論脾經時便不得不討論胃經。

黃帝內經：「胃足陽明之脈，起於鼻之交頰中，.....下循鼻外，入上齒中...環唇...其支者，從大迎前下人迎，循喉嚨.....下膈，屬胃，絡脾。其直者，從缺盆下乳內廉，下挾臍，入氣街中」

內經中對於胃經所影響的區域，寫的就更清楚了。胃經有問題的人，容易有鼻咽喉嚨方面的癌症，嘴唇相關的病變或癌症，還有乳房相關的癌症。當然，既然是胃經，一定會有相關消化道的癌症。

用現代的話來解釋，在肝實階段所產生的癌症，就這個脾胃系統看來，至少有以下幾種常見的種類：鼻咽癌、舌癌、口腔癌、喉癌、食道癌、乳癌、肺癌、胃癌、胰臟癌。當然，所謂的肝實階段的臟腑病，就是肝的能量已經非常差了，因此得到肝癌的機率極高。

什麼是癌症？在中醫看來就是長期氣血經絡阻塞所造成的，至於會得到什麼癌，就看經絡阻塞在那個區域比較嚴重，阻塞愈多就愈容易生長腫瘤。從脾胃經絡兩大系統可以推測出這些癌症，也就不以為怪了。

陽明系統所產生的癌症

上一段我們從消化系統來討論部分癌症的形成原因，這一段是基於上面一段的基礎延伸來下來分析，由於在肝實階段的經絡狀態直接影響的是脾經，脾經透過表裡關係即時影響胃經。由於這個胃經屬於「陽明」系統，因此同一個時間會影響到「大腸經」。

同時，由於肝實階段的臟腑病，肝經的能量已經不佳，透過「臟腑通治」理論，肝經也會即時影響到大腸經的能量，大腸經在「脾胃經」與「肝經」兩個長期能量異常的影響之下，就會顯現出異常的病變。

黃帝內經：「大腸手陽明之脈，起於大指次指之端...下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸...貫頰，入下齒中，...交人中，左之右，右之左，上挾鼻孔。」

從此段可知，大腸經長期異常的人，同樣容易產生口腔，鼻咽相關的癌症，最後因為大腸經下屬大腸，因此容易產生大腸癌等等病變。

許多人不知道，肝與大腸究竟有什麼關係，事實上，肝與大腸的密切度極高，這是在臨床上經常遇見的。

舉個案例如下，某女，約38歲，經常會有便秘的困擾，無論吃什麼藥都無法達到根本治療的目的。有一天我就問她了：「請問您有沒有發現，什麼時候便秘狀況比較不嚴重呢？」她說：「放假的時候」。我一聽就說：「難怪！」從此之後，她只要服用中藥的逍遙散，就容易上廁所，這就是因為心情緊張影響肝氣，肝氣直接影響大腸的案例。這在EMAS系統可以發生在肝虛階段，也可以發生在肝實階段。總之，身體不好的人，大便通常是不正常的。

不巧的，這個「大腸經」與「肺經」互為表裡，因此大腸經一旦異常，會即時影響肺經。同時肝實階段的「膀胱經」依照臟腑通治理論，也會立即影響到「肺經」，在這兩個因素夾攻之下，久了就會很容易得到「肺癌」。許多婦女一輩子不抽煙，最後卻得到了肺癌，覺得莫名其妙，就是從這裡演變來的。依照EMAS療法看來，抽煙與肺癌的關係實在不大。

陽明系統與癌症的關係真是非常密切，事實上現代所有最流行的癌症，例如乳癌，肺癌，肝癌，大腸癌，都可以從我提出的理論找到了答案。

而單純透過臟腑系統要得到癌症，恐怕還要加一點「助力」，這個助力是什麼呢？因為「陽明」是屬於陽經，陽經最害怕「寒氣」，因此肝實階段的人，如果加上寒氣來助興的話，就可以更快加速度得到各種癌症。

依照這個理論看來，如果一個正值肝實階段的人，如果又經常便秘，每天繼續生氣，加上晚睡。幾年之內得到癌症的機率是極高的。我真希望有一天那些科學研究人士可以把這個模型建立出來，證明我說的一切是真的。

膀胱經系統所產生的癌症

據我的長期觀察，這個世界上許多善於推拿的治療師，都喜歡運用「華佗夾脊」推拿法。為什麼這種推拿法這麼受青睞呢？因為這種推拿法不但可以治病，又可以拿來診斷，可謂簡單有效且明確。

什麼是「華佗夾脊」推拿法？就是推拿師在病患的背部脊椎兩旁推拿，按摩相關的穴位。假如推拿師按到「肝俞」的時候，病患說：「啊，好痛！」這個時候推拿師就會說：「你的肝不好喔！」按到腎俞很痛，就是腎不好。同理可推斷許多其他的臟腑，通常這種診斷法是很精確的，治療效果也很不錯，因此這樣的推拿師很受大家喜愛。

請大家看看膀胱經上面的穴位，幾乎每一個穴位都是每一個內臟在背部的反射，因此近一百年美國流行的整脊椎療法（Chiropractic Therapy），幾乎就是從這裡演變而來的。雖然他們所發現的脊椎與神經理論與中醫講的不太一樣，但是結論卻大同小異，意思就是說：所有的病會反射在膀胱經（脊柱），膀胱經（脊柱）有問題的人，身體是不會健康的。

而在肝實階段的人，膀胱經幾乎都是沒有能量的，這代表什麼呢？這代表整條膀胱經都塞住了，所有的臟腑能量都是塞住的，因此得到各種癌症的可能性以十倍速增加。例如，原本一個肝實階段的病患，只是膀胱經沒有能量，但是在「肝俞」穴附近卻經絡阻塞，如果這位病患沒有儘快去除在肝俞穴上的阻塞的話，就會加速度形成「肝癌」的可能性。由此來變化出來的癌症，那就更可觀了。

還記得數年前，我曾經認識一位專門治療癌症的女中醫師，她從頭到尾就是只有運用拔罐，我

曾經問她：「大腸癌如何治療？」她馬上拿出許多以前治療時所拍的照片，她在癌症病患的臀部拔了幾十個罐，整個臀部都是瘀黑的，據說拔了十幾次之後，大腸癌就不藥而癒了。這就是透過治療「大腸俞」來治療癌症的例子。

同時，這個膀胱經與督脈是相互連接的，膀胱經沒有疏通的人，基本上任督二脈是嚴重阻塞的，任督二脈阻塞的人，晚上經常是睡眠狀況不佳的，而長期因為膀胱經不通所造成的任督二脈不通，所造成的癌症幾乎不可計數了。

據統計，這個時代大約有一百多種癌症，以我的觀察，基於這個膀胱經所引發的癌症至少佔了百分之七十。因此我常說，雖然現代大家很流行「敲膽經」，但是其實疏通「膀胱經」的重要性卻遠遠大於敲膽經。

膀胱經是癌症產生的大本營，平時治療膀胱經是預防癌症的重要基礎。這足以解釋，為什麼許多癌症病患的EMAS 經絡圖是位於肝實階段。我雖然至今依然找不到運用藥物治療肝實階段的方法，但是卻可以找到一些「治標不治本」的方法，經常在背部拔罐或是推拿，就是預防肝實階段病患得到癌症的最佳方法。

因此，只要是正值肝實階段的人們，至少要每兩個星期在背後拔罐或刮痧一次。而想要預防癌症的人們，至少一個月要在背後拔罐一次。我想，這是這個時代預防癌症最積極的方法。

以上三個段落講述的癌症，幾乎可以完整地解釋現代流行癌症的成因，由於這三個段落位於臟腑病，也代表著真正的癌症不是完全可以透過吃藥來解決的。此時，我就不得不提到台灣當今有名的抗癌鬥士「李豐」醫師了。

李豐醫師是一位非常優秀的細胞病理權威，在三十歲的時候卻晴天霹靂地得到了淋巴癌，雖然經過手術、放療、化療，卻無法控制病情。最後她放棄一切西醫治療，每天只有練瑜伽、吃素、打坐與爬山，吃中藥。原本像雞蛋般大的癌症腫瘤最後竟然奇蹟似地完全消失了。

她過去出了幾本書，送給所有癌症病患三個基本處方：第一就是要多笑，第二是生活態度要積極，第三是學會不生氣。大家有沒有很熟悉，這不就是我經常提到解除肝實階段的唯一方法嗎？

既然這些癌症是位於臟腑病的，這就代表一個事實。真正預防與治療癌症的方法，是必須從「心」上下手的。而整個人類社會的發展，卻是從「物質」上下手的，這樣背道而馳的努力方向，是永遠不會有結果的。

你為什麼會腎虛？

在東方社會，由於大家從小都有受過中醫的耳濡目染，經常聽到男人陽痿，馬上就會說「你的腎很虛喔！」因此，不論是中醫師或是社會大眾，大家都喜歡把腎虛掛在口頭上，看到經常腰酸，無力，兩腳發軟的人，就會說「你要補腎啦！」

腎究竟要如何補？這是一個大問題。在東方社會裡，許多人一聽到腎虛，就馬上會想到服用「六味地黃丸」，大家直覺印象是，只要服用這個藥，腎虛應該就會改善。因此我們必須先來剖析六味地黃丸可以補腎的道理究竟是什麼？

六味地黃丸是由熟地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、丹皮、茯苓這六味中藥組成。最早的時候，張仲景在傷寒雜病論裡面提出的腎氣丸是「八味地黃丸」（加上桂枝與附子），後來到了宋朝，有醫生把這兩味熱藥給刪除，成為六味地黃丸，主要治療小兒先天不足，發育遲緩等病症。

臨床上，普遍認為這個方劑是用來補腎陰虛，但是站在EMAS 療法的立場，我卻提出了不同的

看法。依照我所提出的臟腑傳遍理論，肝脾腎這三個臟腑的運作，是透過水的運化來即時達成的。因此，多數的腎病都是從脾胃病那裡傳來的。因此，要治療腎病必先治療脾胃，脾胃不好的人，腎氣就會不佳。

而這六味藥，除了熟地黃、山茱萸對腎臟有一些滋補的效果外，其他四味藥都是屬於脾胃藥，活血藥，主要是都是肝虛階段的治療中藥。因此，從這個六味地黃丸的組成看來，非常適合給肝虛階段的病患服用，一方面可以治療脾胃的疾病，又可以預防疾病傳遍至腎臟。因此這個方劑不是補腎的藥，而是一個脾胃藥，它主要可以預防疾病傳遍至腎病。

這個社會上幾乎每個人都是臟腑病，而多數人的臟腑病位於肝虛階段，因此大部分的人都可以服用，是一點問題都沒有的。許多人這個時候就會問了，既然這個藥不能補腎，那什麼藥才能補腎呢？

這個問題就是關鍵了。在EMAS 療法看來，腎臟的問題主要是因為肝虛階段體內水的運化出現障礙，最後才會演變成為腎病，因此在多數的時候，治療腎病主要是必須疏通體內水道的障礙，而不是去補。不論是中西醫都知道，腎病會造成水腫，這個時候必須儘快使用利尿藥，否則容易產生其他病變。

以上是就臟腑病的觀點來分析腎病的形成，而就傷寒病的觀點，體內寒氣的累積，也會立即影響到腎氣，此時必須透過去寒，才可以提昇腎氣，因此原始的腎氣丸中，運用附子與桂枝就可以達到這個效果。因此這個原始的腎氣丸就是站在傷寒的觀點來治療腎病的。腎氣丸中的附子可以提昇腎的陽氣，同時去除傷寒，因此這個腎氣丸效果非常好。

在傷寒病與臟腑病的雙重夾攻之下，通常在四五十歲的時候，病灶就累積得夠深了，通常都是肝(膽)脾(胃)腎(膀胱)三臟腑一起病發，因此所有相關的毛病都自動顯現出來了，許多西醫無法理解的原發性疾病，都是在這個疾病模型下自然地發展出來。

此時，許多男人因為腎氣不足，性功能就會開始不行了，女人便開始產生許多婦科疾病，更年期障礙等等。腎經能量不足，走起路來便容易喘，時常覺得胸悶，雙腳時常沒力。每天到了下午傍晚腎經運行的時候就會精神不佳，極度想睡。

這個時候，男人就會開始想要服用「威而剛」，女性便會在西醫的指導下服用荷爾蒙，這些療法在中醫看來，實在都不是從根本下手的治療方法。

黃帝內經說：「五八腎氣衰」，如果依照宇宙的自然原則運化來看，一個人到了四十歲之後，差不多腎氣就要開始衰弱了。因此四十歲以後的人夠要加強身體的保養，節欲養氣，練習吐納，遵循天地萬物四時運行的規則，腎氣就可以常保不衰，這個是順應自然的補腎法。

而現代人慾望熾盛，生活不正常，也不經常運動，經常過度疲勞，過了四十歲以後還是依然如故且不知節制，一旦得知自己腎氣虛弱，便開始服用鹿茸、鹿角，龜版，狗鞭、蛇鞭、海馬或是許多動物性的補陽藥，這是硬補的補腎法，不是我所建議的。

「腎虛」是人類肉體在中年的一種自然老化現象，唯一的保養方法就是透過各種修煉，包括各種養生法以及氣功等種種功法，把這個先天之氣繼續提昇且保持下去，而寡欲的心境是此時最重要的心法。不斷追求補腎而為了滿足或掌控更多的慾望，這種逆天道而行的方法，恐怕將是事與願違吧！

你為什麼會嘔吐？水腫？尿路障礙？

許多人看到這個標題，會覺得很奇怪？為什麼把嘔吐與水腫或尿路障礙放在一起？這個答案很簡單，因為這些疾病的起因都是一樣的。

在EMAS療法所提出的肝虛階段，其實多數都是在處理脾虛以及體內水運化障礙的問題，因為這個階段所產生的毛病，多數可以透過健脾利水來達成治療目的。因為在肝虛階段，體內的脾臟能量虛弱，無法將水份正常地運化，因此就會積存在體內。上面提到的，水一旦積存在胸部，就會造成心臟不舒服。而多數的時候，這些水會積存在腹腔內，許多人將會感到肚子脹脹的，這個時候只有透過嘔吐，才有辦法快速去除這些水。

許多人不喜歡嘔吐的感覺，但是在多數的時候如果不將這些無法排導出去的水排出來，就會產生更多的問題。為什麼體內的水無法排出來呢？多數的時候都是與膀胱經有關係的。因此在肝虛階段，就是在探討脾經與膀胱經的互動關係。因此，當體內的水無法排出來時，都會伴隨著尿路的問題，例如頻尿或尿量很少，甚至小便時會疼痛。

我在此舉兩個例子。某男，約38歲，有一天來找我治療全身無力，嘔吐。他整天覺得肚子脹脹的，卻沒有胃口，無論吃什麼藥效果都不好，他來找我治療三次，我開了一些脾胃藥如：「補



中益氣湯」，「四君子湯」，「藿香正氣散」...等等，效果都不好。EMAS 圖形在透過治療之後也沒有相對變好，圖形持續保持如下：

大家可以看到，這個脾經與膀胱經都是實證。通常病患在治療兩三次之後，如果效果還是不好，代表我的功力不好，他有資格去找其他醫生繼續治療，但是這位病患對我非常有信心，堅持要我繼續試藥，還記得那一天，我要求他當場服用「豬苓湯」。

那天他服藥後，在診所門口附近散步，從胃中吐了許多氣出來，不到15分鐘之後，他的胃腸不舒服感覺消失80%，精神突然好了，眼睛也亮了起來，胸口舒服了。他對我說：「這個藥確定是對了。」兩天之後，所有的胃腸不舒服症狀全都消失，他感到非常舒服。

豬苓湯？所有傳統的中醫師一輩子都不會拿這個方劑來治療胃腸病，為什麼這個藥拿來治療胃腸病的效果卻這麼好呢？因為透過EMAS 經絡檢測之後，我們知道這種肝虛的圖形，通常都是體內水運化障礙所造成的，透過「豬苓湯」去熱利水之後，雖然不是直接治療胃腸的問題，這個問題卻自動好了。因此我們可以知道，如果這位病患長年這樣下去的話，未來一定會得到腎臟病的，這種治療方法的本身就是一個預防醫學。

另一個例子，某男約45歲，過去因為長期食道胃酸逆流來找我治療，效果一直不錯，他的圖

形一直在肝實階段，就是脾經與膀胱經沒有能量。有一天他突然找我急診，他的症狀就是急性嘔吐，無法進食，整個腹中脹氣。

由於他的EMAS 經絡圖形過去一直是位於肝實階段，這個時候檢查起來還是肝實階段，看不到肝虛階段的圖形。所以我沒有給他利水藥，還是開一些調整肝脾的中藥，他服用了兩天效果非常不好。由於我的治療效果不好，他開始到處亂吃藥，家裡所有的胃腸藥都拿來吃了，效果還是不好。

又過了兩天，他突然間打電話給我，他說：「今天開始，我的突然尿量減少很多！」我一聽到這個現象，馬上說：「趕快過來診所，我知道如何解決了！」到了診所之後，我二話不說給他服用「五苓散」，大約過了幾個小時之後，他打電話來報告說：「所有不舒服的症狀都開始緩和了！」

這個五苓散，就是最常用的健脾利水方劑，因為這位病患的脾經與膀胱經一直都是虛症，因此就算是體內水的運化有障礙也無法透過 EMAS 檢測出肝虛階段的圖形，因此我一直被它給騙了。還好最後病患的症狀告訴了我，讓我即時回頭，找到了正確的治療方向。這個故事告訴我們，不論是肝虛階段或是肝實階段，都還是脾經與膀胱經的問題，都還是體內水的運化障礙問題，這是不變的。

清朝名醫葉天士曾說：「通陽不在溫，而在利小便」，透過這些實際臨床體會，我就可以明確地感受到這句話的意義是什麼。利小便在臨床上不論是中醫或西醫的治療，都是極為重要的。這是治療肝虛階段疾病的重要手段。

許多人就會問了，為什麼這些人體內的水液會一直積存在肚子呢？這個答案很簡單，因為真正的關鍵還是在脾臟的能量虛弱。如何讓脾臟能量虛弱呢？方法很簡單，只要經常喝冰水，經常去吃「隨你吃到飽」的大餐，吃飯的時候順便喝一大堆水或湯，很快的脾臟就會不好，體內的水就無法排除。此外，每天用腦(例如上網，打電動玩具，看電視影集數十小時不休息...等等)，也會馬上傷害脾臟，這是非常簡單就可以完成的。

通常這樣的人，如果透過按壓腹部，都會發現肚子裡面會有一些筋結，所以治療起來格外困難，除了吃藥之外還必須將這些筋結推開，因此這樣的病患平時不能吃太飽，吃完飯後還要經常自己按摩肚子，嚴重的人必須透過醫生輔助治療之後才可以根本解決這個問題。否則這樣的人一輩子與胃腸炎為伍，到了中年以後，癌症的陰影就隨時在身邊了。

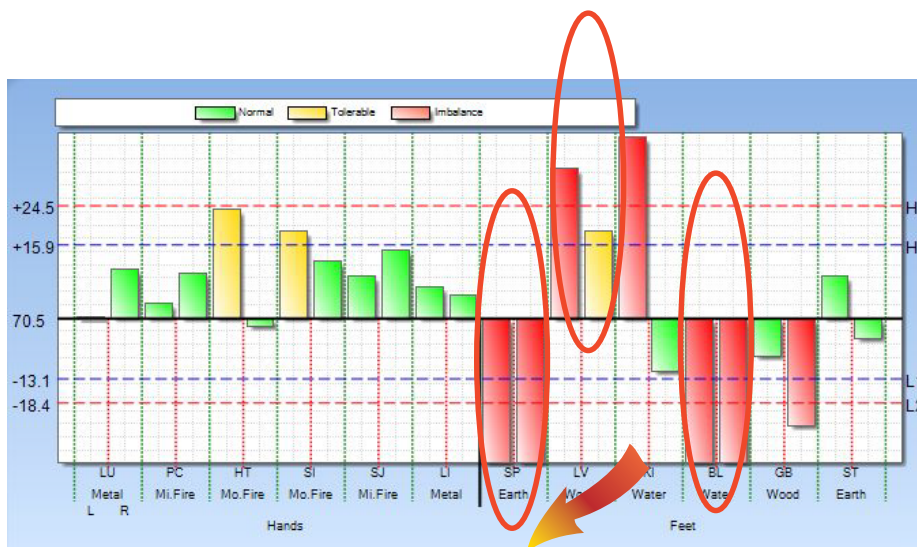
第五章 徹底剖析肝實現象

什麼是肝實現象？

有一天，我收到一封電子郵件，這封郵件主要問我一個問題：「你書中不斷強調脾經與膀胱經的互動，是出自哪一本典籍呢？」我看了這段話，讓我陷入了沉思。

長久以來，大部分的中醫書籍都是「你抄我的，我抄你的」，當然我的文章也不例外。許多的觀念與想法，都是抄襲黃帝內經與傷寒論的內容，這些都是古人早就寫好了，我只是用白話文把它重新寫一遍，再加上一些現代臨床故事的印證而已，實在是一點創見也沒有。

但是這個「肝實現象」的概念可就不是抄襲了，這可真是我發現的，我是如何發現的呢？從十年前開始，我就陸陸續續在全世界各國人種的身上進行良導絡經絡檢測，起初面對這些經絡圖，真的是愈看愈糊塗，傳統良導絡理論內容又過於簡單粗糙，完全沒有人可以指導我進入這個未知的領域裡。



典型的肝實階段經絡圖

絡影經常發現一致性的現象，例如「肝經與胃經」，「膽經與腎經」，或「膽經與胃經」，但就不如脾經與膀胱經的互動這樣地明顯。

在探討的過程裡，我不斷觀察比對這些經絡圖形與病患的症狀，幾年下來以後才發現，脾經與膀胱經同時是實證的時候，通常只要透過健脾利水就可以治好疾病。但是脾經與膀胱經同時虛證的時候，不論如何治療效果就是不好，經過不斷觀察這些人的特質之後，才知道原來這裡面是大有文章的。

透過基本的五行理論，我把這個脾經與膀胱經同時實證的現象叫做「肝虛階段的臟腑病」，脾經與膀胱經同時虛證的現象叫做「肝實階段的臟腑病」。這兩個都是臟腑病，只是嚴重性的差別而已。

簡單解釋起來，就是肝虛階段的疾病很容易治療，肝實階段的疾病至今沒有什麼特效藥，而尷尬的是，許多的重大疾病卻位於肝實階段，代表我面對這些疾病至今仍然束手無策。過去幾年來，我特別花了不少時間與這些肝實階段臟腑病的病患聊天，將他們的人生與生活故事歸納一

因此，我在這個茫茫沒有方向的世界裡獨自摸索，一日又一日，一年又一年，十年下來漸漸地看清楚裡面的運作規則，把它記錄下來之後，就成為我所有EMAS療法的內容。這個肝虛與肝實現象，就是過程中的一個重要發現。

起初，我覺得很奇怪，為什麼脾經與膀胱經的互動性會這麼高？通常，脾經與膀胱經會同出一轍，好像就是約好了一樣，實證就同時實證，虛症就同時虛症。雖然，我在其他經

下，剖析出本章所列出的特質。

這個章節雖然無法告訴大家如何治癒肝實現象，但是透過我的這些陳述，或許答案就很輕易地將會浮現在你的心中。

渴求成功的無限慾望

某天下午，某太太幫先生預約到我的診所做健康檢查，由於我是運用EMAS經絡檢測儀作為主要診斷方法，因此在我的診所有非常多病患是單純來檢查一下身體狀況的。依照慣例，我幫這位先生檢測24個穴位，並且把經絡報告列印出來給他。

EMAS圖中顯示，這位先生的經絡圖清楚地呈現出肝實現象，我經常會說：「你們還沒有來的時候，我的書就已經把你們的圖形解釋好等著你了！」那天他向我抱怨經常背痛，因此我在他的背後拔罐之後，他頓時感到非常舒服。我要求他必須經常檢查，以免哪天得到嚴重的慢性病，他非常高興地接受了建議。

幾天之後，這位先生的太太再度出現在我的診所，由於那天沒有什麼病患，我便開始與他討論先生的狀況。我開始問了：「奇怪，您老公才四十出頭，為什麼經絡圖就顯現出肝實現象呢？」我又說：「這個只有長年非常疲累的人才會顯現出來的。」

這位太太聽到了這句話，就開始搖頭嘆氣了。她說：「我就一直勸他，他就不聽我的...」原來幾年前，這位先生才不到35歲，就在美國矽谷成功地創立了一家電子公司，由於時機不錯，後來那家公司賣給另一個大公司，賺了好幾百萬美元，馬上成為百萬美元富翁。

由於初嚐到了成功的喜悅，沒過幾個月，他就用這些錢又創立了一家新的電子公司，過了兩年之後他又把自己的股份賣給別人，幾百萬美元又入袋了。此時，他又找了幾個朋友，創立了第三家科技公司。

「他曾經答應過我，只要第二家公司成功之後，就會正式退休的！」這位太太充滿怨氣地說：「但是，為什麼他像著了魔一樣，永無止盡地創業呢？」說著說著，她語帶哽咽地說：「過去幾年來，我每天都是一個人吃飯，一個人逛街，他每天卻是深夜十二點之後才回家的。」「她從來沒有讓我過一個像樣的家庭生活，我們至今連生個小孩的時間都沒有！」

她又繼續說：「在他的生命裡，除了事業，還是事業！他們那些朋友就像是吃了嗎啡一樣，每天在一起吃飯，儘是討論一些最新商機的議題，難道天底下沒有其他的事情可以談了嗎？」而後的幾年，美國矽谷經濟是沒落了，新的電子公司成長不如預期，每年賠了數千萬美元，此時這位先生果真是無法全身而退了。

「他意氣風發成功的時候，沒有時間陪我。此時他身陷谷底，更沒有辦法陪我！」她略帶無奈地嘆氣說：「難道這就是我的宿命嗎？」

美國西岸的矽谷之所以迷人，是在於這裡特殊的創業環境，許多世界知名的大公司如APPLE、Google、CISCO等等公司都是在這裡成功塑造成千上億美元的明星產業，因此成為每一個創業人士的夢幻淘金地。

如何成為下一個Google.com？每天在許多報章雜誌的報導與鼓吹之下，追求成功好像成為每一個男人的一種使命。還沒有成功的人，每日活在渴求成功的期待裡；已經成功



的人，卻必須防範隨時將產生的危機與考驗。而這些努力在這些創業家身上所留下的印記，就是EMAS所檢測出來的肝實現象。這在矽谷執業的我已經是屢見不鮮，見怪不怪了。

這些為了創業成功而不顧性命的人們，或許多數是願意為了百千萬美元的利益以及創業的無限成就感，雖死而無憾。但是大家或許不知道這些身價上億的成功人士，在成功之後最在乎的，卻依然還是擁有一個健康的身體來享受人生。而令人矛盾的是，這個目標卻是不需要透過創業就可以達成。

我對這位太太說：「許多人以為創業就會犧牲身體健康，事實上在EMAS的長期監控下，這兩個目標都可以完全達到的！」我又接著說：「但是，無法改變的是這位先生無限的創業慾望，這個慾望與身體的經絡沒有達到平衡的一天，疾病終究會悄悄地降臨他的身上的！」她回答說：「是啊，過去矽谷有太多高層老闆突然暴斃了，通常不是癌症，就是心臟病！」

最後，我將這位太太的EMAS 經絡圖給印了出來，對她說：「先拯救你自己吧，你也難逃肝實的命運！」

自以為是與氣餒高張

全天下的老師，最希望達到的目標是：「化天下之英才以育之」。我常想，所有的醫生的目標應該是：「得天下之知音以療之」。因此我不斷寫書，最終的目的就是要吸引了解EMAS治療理路的病人，這樣治療起來才會有效率，面對中醫才不會經常雞同鴨講，解釋不清。

而事實真相是，許多來找我治病的病患，根本沒看過我的文章，就只是聽別人介紹就來探虛實的。面對這些來看熱鬧的，通常都是浪費彼此的寶貴時間而已。

在美國，通常能夠存活下來的東方人，都是擁有兩把刷子的。而在美國矽谷能夠生存下來的人，那可都是菁英中的菁英。而這些菁英中有部分的人卻擁有一些特質——自以為是與氣餒高張！

某女，約五十歲，某日出現在我的診所，據她說是一位朋友介紹的。她一進門就對我下馬威說：「矽谷的人是不會隨便相信別人的，一定要親自體驗才知道！」她一邊講話時，眼睛與嘴巴還會不斷往上翹，真是非常地囂張。我看她地面色黧黑，肌肉有乾癟的感覺，直覺她的身體狀況應該不是很好。

透過經絡檢測之後，我看到的是一張明顯的肝實圖形，剎時我真不知道該如何啟齒向她解釋這個現象？不過最後竟然是她來幫我解圍了，因為她根本不需要我解釋，就開始講了一大堆的醫學道理給我聽，從西醫的各種檢測數據，到自然療法的排毒理論，生機飲食...等等，她認為自己非常了解自己的身體，她根本不是來找我看病的，她是來教導我的。我就這樣聽她講了一個小時，沒有向她收取任何診療費用。



像這樣來教導我醫術的病患，我是見怪不怪了！在多數的時候，我還是可以從他們身上學習不少知識，因此我還是很感謝他們。

某男，約60歲，是一位越南人，有一天來找我治療痛風，他抱怨腳趾頭脾經的部位經常嚴重疼痛，西醫說這是痛風。一見到我，他就開始向我分析西醫對痛風的研究成果，還有痛風的形成原因，解釋得一清二楚。這個時候我反問他了：「你既然這麼清楚痛風，那你還來找我做什麼？」

他聽了一愣說：「西藥可以治療痛風，但是因為西藥無法讓痛風永遠消除，因此我來找你看能不能根本治療痛風？」我一聽到這個理由之後，便開始幫他檢測經絡，EMAS經絡圖上顯現出完整的肝實圖形，真是完美且漂亮。由於我的文章至今沒有翻譯成英文，他們不知道什麼叫做肝實現象，因此我對他說：「你這是壓力太大，平時累積疲勞太多所造成的！」

他聽到這句話，一臉不屑地望著我說：「壓力？你別亂說！我一點也沒有壓力，我每天的工作都掌握得很好！」他那個鄙視的眼神至今我還依稀記得。我反問：「請問你一天工作幾小時呢？」他說：「十二小時」。一天工作十二小時的人，還說沒有壓力？應該是說他已經習慣壓力而不自知了。

我問他說：「你今天有沒有痛風？」通常，要讓痛風病患相信我最快的方法，就是馬上給他止痛。他卻說：「我今天吃了一大堆西藥，已經不痛了。」我說，你這個恐怕要服用中藥，他馬上提出拒絕說：「難道不能只用針灸嗎？聽說你們針灸就可以治病！」

我建議他下一次痛風的時候再來找我治療，從此他再也沒有出現過。遇到這些從來不理解我在治療什麼，也不願意靜下來理解的人，我通常也只能沉默了。

某女，約40歲，從小到大讀書都是名列前茅，自從美國最頂尖的學校畢業之後，在加州擁有一個領導階級的工作，過去十幾年來，工作職位經常是一人之下，百千人之上，可謂意氣風發，不可一世。

她不是來找我看病的，而是來找我辯論的。她看過我的書，對我提出的理論提出不少疑點。經常與她的交談過程中，你會不斷地被她的話語給打斷。無論我提出什麼論點，她都會提出不同意見。剛開始的時候，我總會據以力爭，而後我漸漸發現，只要我認同她了，她就會立即停止，否則這個辯論就會永無止盡。

最後，我發現她的人格特質是總結一句話：「她一定要贏！她永遠要凌駕萬人之上，她必須永遠是對的！」據她的家人說，討論醫術，她必須超越醫生；討論科技，她必須超越所有科學家；不論討論什麼議題，她都要贏過你。在女人中，她真是一個異類。

有一天，她因為嘴巴張不開來找我治療，她無法順利咀嚼食物，那天她的EMAS經絡圖就是呈現明顯的肝實現象。我運用針灸將她的痛止除了一大半，而在這個時候，她竟然還是對我的針灸理論提出一些懷疑論點。此時我沉默了一下，最後對她說一句話：「我對你的病無能為力，我承認失敗！」

因為我知道，這就是她最想要聽的一句話，因為此時「她又贏了！」但是她究竟贏了什麼？可能連她自己也不知道了。

這些年來，我經常可以發現那些自我意識很強，愈是自以為是且氣燄高張的人，就愈容易檢測出肝實階段的經絡現象，如果這個推斷是成立的，那這種人確定無藥可治，因為這種自以為是的態度，是壓根子不可能改變的。而唯一改變的可能性，就是這些人必須遭遇人生上的重大挫折，從挫折中才有可能深切地從根本上去反省自己，認清自己的無知與傲慢。

可惜的是，這些傲慢的人多數是沒有「福氣」去經歷挫敗的，因此要他們深切反省的機率幾乎是零。此時，他們一生中唯一的挫敗機會，就可能只剩下疾病的折磨。因為這些人格特質，一定會在他們的身上留下印記。

身為醫生，如果在這個時候還去拯救他們，便可謂「愛之足以害之」了，你說是嗎？



感情生活無法滿足

人是一種充滿感情的動物，在我長期觀察下，一個人的感情生活如果無法圓滿，就會立即反映在身體的經絡上。長期的感情困擾下，就會直接造成身體細胞的病變，這些臨床上的實際案例，讓人不得不相信身心靈的相互影響有多大。

某女，約五十歲，但是看上去卻像是七十歲。第一次來找我的時候，主要是抱怨下肢嚴重寒冷，沒有胃口，體型消瘦。透過EMAS經絡檢查，除了有肝實的現象之外，其他經絡都是呈現正常的現象。

由於他的下肢嚴重寒冷，連大熱天都還是感到寒冷，因此我開了一些熱藥給她服用，同時也幫他推拿，按摩，針灸，連續治療了三次，除了胃口好多了之外，所有症狀都沒有緩解，因此她就自動從我的診所消失了，從此再也沒有聯絡。

我的印象很深刻，她的先生每次都是透過電子郵件與我約診，非常關心老婆的症狀，每一次都會親自送老婆來治病，讓我感覺他們夫妻感情真是不錯。但是在第二次治療的時候，他的女兒偷偷告訴我，說他的母親經常與父親吵架，已經到了非常嚴重的地步。由於我的治療校過不好，因此她的病情也沒有再後續追蹤了。

過了幾個月，有一天我在餐廳遇到了他們，我與他們閒話家常之後，他們又想來找我看病了。當天下午，他們夫妻再度出現在我的診所，透過經絡檢測之後，還是呈現明顯的肝實現象。我記得她的臉龐瀰漫著憂鬱的氣息，愁眉苦臉全身寒冷發抖，全身肌肉瘦到皮包骨，活像一具骷髏，她縮著身軀，氣若游絲地對我說：「這段期間，我也去找了其他醫生治療。」他們說：「我得到的是憂鬱症！」

她的先生滿臉疑惑地望著我，對我說：「一個人好好的，怎麼會得到憂鬱症呢？」我對她的先生說：「奇怪，這種肝實現象是不好治，但是卻從來沒有看過這麼嚴重的現象。」我把過去所有肝實現象的經驗都重複一遍給他們了解，並且表示這多數是心理的問題所造成的疾病狀態。

她的病就外表分析起來是很單純的，一個心情不好的人，必定肝不好，肝氣犯胃造成脾胃不佳，因此大肉盡脫，全身無力，當然四肢冰冷了。要解釋她的疾病現象是很簡單的，但是，一般脾胃不好，也不會到這麼嚴重的地步，實在是令人匪夷所思。我與他的先生就這樣你一句，我一句地討論了約半個小時。

突然間，一個聲音打斷了我們：「你不要再講話了！我每次只要聽到你的聲音，就會全身發麻，逼得我快要崩潰了！」這位太太對先生的一句怒吼，道盡了一切問題的答案。此時，我甚至覺得這位太太連求生的意志都沒了。

原來，殺手就在她的身邊，這對夫妻之間錯綜複雜的關係與糾纏，一時之間也無人能解，那一天我沒有向他們收診費，只能承認自己無能為力，另請高明了。

事後調查結果，我才知道原來這位先生曾經是一個大公司的廠長，過去每日管理數百名員工。幾年前退休之後卻無人能管，只剩下老婆這個員工，因此每天管老婆。由於他的自我意識太高，任何人都必須完全服從他的命令。自此之後，老婆的身體狀態每況愈下，演變成爲這種結局。

當一個人在脾胃運化不足，又喪失求生意志下，生命是非常容易隨時結束的。看到她，我才知道人的生命竟然可以如此地脆弱。

另一個案例，更足以讓人心酸了。某女，約四十歲，有一天下午由先生陪同至我的診所檢查。她的主述有一點特殊，過去幾年來，這位女士的體內長了一些良性腫瘤，開刀後過了不久後卻又長了出來。她說：「西醫師說，這種現象很特殊，臨床上很少看到！」

進了兩次開刀房之後，她不願意再接受第三次開刀，因此來找我詢問是否有其他的治療方案。透過EMAS 經絡分析，顯現出明顯的肝實現象，我向她解釋這個經絡阻塞的道理，如果經絡阻塞沒有去除，腫瘤是永遠不會消失的。任何開刀之後只會造成更多經絡阻塞，當然不是根本的解決方案。

因此，我還是老話一句，必須先疏通經絡，去除傷寒，調和臟腑之後才可以根本治療此病。由於她是第一次看中醫，因此內心有不少猶豫，我請她考慮幾天再做決定。幾天之後，他的先生數次透過電子郵件與我討論他太太的病情，但是始終沒有出現在我的診所。

有一天，另一位病患出現在我的診所，她是這位太太的好朋友。她說：「我雖然建議她來找你治病，但是我知道她的病是治不好的。」我一臉好奇地問她：「何以見得呢？」

原來，這位太太的先生在幾年前到了中國大陸去創業，從此之後就有了小老婆。在美國的這位元配知道此事之後，心情持續低落。由於她一個人孤獨地住在美國，因此她很希望老公能夠經常陪伴她，但是一年到頭都住在大陸的先生，每天陪的人卻是另外一個女人。想著想著，身體就長出腫瘤來了。

她的先生沒有時間待在美國，直到上一次開刀的時候，他為了生病的老婆待在美國約一個月，這雖然是她最痛苦的時刻，卻因此經歷了夫妻團圓的美好時光。因此她的內心知道，只有生病才能夠挽回她的婚姻，才能夠讓她的先生繼續留在身邊。

第一次開刀狀況非常順利，因此她的先生在開刀結束之後離開了美國。直到第二次開刀，她的先生又被迫住在美國一個月。此後，她的先生已經有些不耐煩了，因此帶著她到處去找醫生，看看有沒有什麼一勞永逸的方法，可以讓腫瘤永遠消失，他才可以經常待在大陸。

我深深知道，我的醫術再好，也無法解決這位太太對於愛情的渴望。如果我真能成全這位先生的願望，卻會讓這位太太深深失望。此刻我赫然發現，原來我是註定治不好她的病，也不能治了，這裡面的矛盾與複雜，讓我透悉了人世間種種的無奈！

性情暴怒且沒有耐心

兩年多前，我在洛杉磯執業，有一天來了一位約七十歲的女病患，她的主訴是頭暈想吐。透過經絡檢測之後，發現她的經絡現象主要位於肝虛階段，同時體內也有傷寒，因此透過服用一些健脾利水，去除傷寒藥物之後，她的症狀有明顯地改善。

由於她經常來找我治療，久了就變成了朋友。有一天我問她：「為什麼常常看你面有愁容呢？」我總覺得一個年近七十歲的人，是不應該有愁容的。這個愁容就會造成肝氣不佳，進而影響脾胃，脾虛只是其中一個現象。

她說：「還不是家裡那個死鬼，我被她氣了幾十年了。」原來，她的先生脾氣不好，非常沒有耐心，從年輕開始就非常容易暴怒，經常找她吵架甚至打架，她經常想反擊卻下不了手，因此最後選擇自己生悶氣，就這樣維持了幾十年。我說：「這樣下去，你的頭暈還是不會好的，一定要改變情緒狀態。」

她說：「這有什麼辦法？都已經幾十年了，還能怎麼樣呢？」話鋒一轉，她馬上問我會不會治療高血壓，因為他的先生高血壓也是幾十年了，不知道還有沒有機會治療？因此，我要求她的先生來診所檢查看看。

過了一個星期，她的先生出現在我的診所，從外表給我的感覺，果然是非常地兇。他的主訴是高血壓四十年，從三十幾歲就開始服用降壓藥。經絡檢測之後，顯現出來的是明顯的肝實圖形。我心想，這個肝實現象至少已經存在了幾十年了，高血壓只是其中一個現象，這怎麼治得好呢？何況，他的個性這麼兇，肝實現象此生是難以解除了。我猶豫了一下，開了一般中醫師都經常用的「天麻鉤藤飲」給他服用。



過了兩個星期，他回報說血壓沒有任何改善，我直接對他承認自己的能力有限，無法繼續為他治療。過去幾年來，我看過非常多這類性情暴怒的病患，對什麼事情都沒有耐心，動不動就會生氣，這樣個性的人非常容易塑造肝實經絡圖，這幾乎已經是個定則，非常準確的。

我經常想，這樣的人如果只是自己得到了高血壓或糖尿病，應該是罪有應得，我沒有必要去協助他們。但是他們的脾氣不但會影響自己，還會影響到別人，最後也讓別人生病，影響最深的就是另一半。EMAS經常讓我看到，原來很多夫妻通常都是彼此害死對方的，這真是殘酷啊！

這位太太，就在我的藥物掌控下，過去經常頭暈無法站立且嘔吐的狀況一直控制得不錯。過了一年後，我的診所搬到了北加州，有一天接到了這位太太打來的電話，她說：「潘醫師啊，我最近頭暈嘔吐又發作了，你又不在，我不知如何是好？」

我說，我會再打電話給她，但是我猶豫了很久，遲遲沒有回電。因為我知道，真正的病因，在她老公的怪脾氣還有她長期以來容易焦慮擔心的個性。這種狀況造成脾虛，進而造成體內水液代謝不平衡所造成的結果。要根本治療這種狀況，除了外在客觀環境要改變之外，還必須經常來診所運用經絡治療及更換中藥。但是她離我幾百哩，客觀環境看來是無法達成的。

我想，我是確定無法協助她了，我只能為她默默禱告，期待一切環境因緣能夠順利，讓她自己能夠找到疾病的解決方案。

過了兩年之後，有一天我在洛杉磯又遇到了另一個完全類似的案例，足見這個社會因為長期受氣於家裡那個「死鬼」的女人還真不少。不幸的是，這位女性的經絡圖已經進入肝實階段了，整天腰酸背痛，全身一大堆毛病，隨時擔心自己會重病而死。那天，我只要求她每天敲膽經與膀胱經，並沒有任何其他其他的治療與建議。

過了一個月之後再度見到她，她竟然把我視為她的救命恩人，因為透過敲膀胱經之後，她的健康狀態已經好了一大半。像她這樣的狀況，許多人不論如何治療都沒有效果，她怎麼可能只有透過敲膀胱經來解決呢？

後面的對話讓我知道，在我建議她敲膀胱經的那幾天，她遇到了一位高人，這位高人透過幾句話將她點醒之後，她再也不把老公的問題攬在身上，從此之後「他是他，我是我」，逍遙快活極了。奇妙的是，身體健康狀況從此迅速改變。

那天，她所說的高人也碰巧在場，我除了讚嘆她的「高明」之外，也體驗到了治療臟腑病要先治「心」，否則一切疾病都將輕易地回到原點。我只能說她是幸運的，從真正內心的盲點去根本擊破，一切的疾病與煩惱都像熱湯撥到雪地一樣，瞬間就融化了。

惱人的精神官能症

什麼是精神官能症？許多人可能不知道它的定義是什麼。如果你經常莫名其妙地，無法控制地會焦慮、緊張、情緒煩躁、鬱悶、頭痛、失眠、心悸，憂鬱，沮喪，精神不佳，無精打采，這

就是精神官能症。據統計，這個地球上至少有一半的人類都正在受精神官能症折磨著，你說這個比率可不可怕？

精神官能症有許多種變化型。第一種叫做“焦慮性疾患(Anxiety disorders)”，這種型的症狀，就是經常不能自主地焦慮。例如，不能心靜下來、心情浮躁、沒有耐心，容易生氣，容易感到疲累、無法專心做事情，或是腦中一片空白、全身肌肉緊繃、全身痠痛，晚上睡眠不佳，心悸或心跳加快、出汗、發抖、胸痛或胸悶、呼吸困難或窒息感、噁心、腸胃不適、頭暈、昏沈、失現實感...等等。



焦慮症還有許多變化型。第一種是“恐慌症(Panic disorder)”。這種病患經常會莫名奇妙的恐慌，好像天快要塌下來一樣，什麼事情都無法做了。第二種是“特定對象畏懼症(Specific phobia)”，這種病患，會這特別針對一種東西特別焦慮，例如我認識一個人非常怕番茄，看到蕃茄就會產生無法控制的痛苦。

第三種是“社會畏懼症(Social phobia)”，這種病患無法融入於社會與人群之中，因此社會交際與人際關係有許多障礙困擾。第四種是“強迫性精神官能症(Obsessive compulsive disorder)”。這種病患很特殊，常常會強破自己做一些自己不想做的事。例如有些媽媽，每天出門一定看看廚房爐頭幾十次才安心，有些人只要手摸到錢，就一定要洗手好幾次才肯罷休。

看了上面的論述，各位讀者有沒有覺得自己好像也是精神官能症患者？其實只要是活在島國的人民(例如台灣)，是很容易得到焦慮型精神官能症的。因為在地狹人稠的地方，每天大家像牛被關在柵欄裡，一點也沒有休息與休閒的空間，這是很容易演變成為精神官能症的。

為什麼我會在此提出精神官能症呢？因為許多得到精神官能症的人，他們身體不舒服的症狀是西醫檢查不出來的，但是他們卻不知道自己有精神官能症。因此每天吃藥，卻治不好病，就是這個現象。久了之後，整個身體的經絡狀態就漸漸地從肝虛演變成為肝實狀態而不自知。

我記得一個真實案例，是一個媽媽來找我看病，她的主訴是鼻子過敏，整天打噴嚏，找了好幾位中醫師治療效果都不好。理論上這是非常好治的病，但是我卻依然沒有幫她治好病，讓我覺得很納悶。

過了兩天，她把整家人都帶來給我經絡檢查，她有兩個女兒，也是一樣有嚴重的過敏。而他的先生坐在一旁一言不發，整個反應都是怪怪的。我觀察他們整個家庭的互動，有一種紊亂，煩躁的感覺。兩個女兒對父母非常不耐煩，父母對兩個女兒講話也不客氣，整個氣氛就是不對。臨走前，我幫他的先生也檢測了一下，呈現的是明顯的肝實現象，由於他並沒有治病的意願，因此我也沒有再多做解釋了。

那天，我幫她的女兒們也開了一些藥，過了一個星期之後，這位母親帶了小孩來回報，說治療效果不好，一點也沒有改善，像這樣全家大小治療效果都不好的情形還真是少見，讓我真是沮喪。我心想，一定有某些事我不知道的，我開始向他們詢問。

一問之下我才知道，原來這個家庭的問題可大了。這位先生多年前患了強迫性的精神官能症，每天光是洗手就要洗一百遍以上，不但自己這樣，也強迫他的家人一定要這樣。這種強迫性的性格不是只有顯現在洗手，連所有的生活觀念與想法，以及生活習慣都一定要符合先生的規定，否則他就會暴怒且生氣。因此，長年以來整個家庭都籠罩在這種父親的精神病陰影下，從小孩到老婆的內心都無法自由，這確實是一個烏煙瘴氣的家庭。

像這樣的家庭的成員，所有人的「肝氣」都不好，因此「脾氣」也不好，肝脾不調所引起的任何疾病，可以說非常好治，也可以說是非常難治，一切的關鍵都在於「心情」。簡單來說，只要心情放輕鬆，隨便開藥也容易好。心情問題不解決，無論如何開藥，效果就是不如預期。因此，像「逍遙散」這種調和肝脾的藥，在市場上的銷售量永遠是第一名的。

得到精神病的人，如果遇到身體不舒服的症狀是最適合看中醫的，因為精神現象所產生的臟腑病，通常都是位於「肝脾不調」的階段，這個階段的疾病透過西醫檢查通常是檢查不出原因的，因為全部都是氣血經絡階段的毛病。但是你說看中醫會好嗎？事實上看中醫也不會好，因為真正的問題在心靈，這些「肝脾不調」只是心靈困擾反射在肉體的一種虛幻現象。

記得有一次的案例，讓我印象極為深刻。有一天，有一個人兩腿麻到受不了，聽人介紹之後由年老的母親陪著來找我治療。透過經絡檢查之後，顯現出明顯的肝實現象。我問他：「你除了腳麻，什麼其他毛病都沒有嗎？」他搖搖頭，堅定地表示除了腳麻，什麼毛病都沒有。

因為在檢測的過程中，他的腳會不自主地抽動，我從來也沒有看過這種現象，他竟然說什麼問題也沒有？我只好依照慣例，在他的手腳上針灸，當場問他反應如何，他說：「感覺好很多！」但是把針拔出來之後，他說：「手腳麻又跑回來了！」

通常，我的治療都可以立即顯效的，因此我可以依照病人當天的回饋來評估療程，但是他的許多反應讓我覺得很怪，因此我只好運用拖延戰術，持續與他聊天，看看裡面究竟是什麼名堂？講了許久，他還是什麼都不說，坐在一旁地母親受不了，直接了當地對我說：「他之前中風過！」我心想：「這麼重要的事也不對我說，真是浪費我的時間！」聽到中風，手腳又麻，我當然會朝向「血虛生風」之類的方向來治療，因此我到藥房去配中藥，要求他們在診療室裡等著。

當我配到一半，這位先生突然出現在我的藥房，欲言又止地想要問我一些問題。我說：「什麼事啊？」他說：「我媽媽要求我問你一件事，既然要吃藥..... 她擔心與我現在服的藥會有衝突。」我反問他：「你現在服的是什麼藥？」他說：「我有精神分裂症。」我聽到這話，差一點沒有暈倒！

從完全沒病到了精神分裂症，像這樣的治療真是讓我不知說什麼是好？但是從他的表白我也知道，這個病我可能是治不好了。因為他要求我治療的是腿麻，不是其他的中風或是精神分裂症。而在我看來，真正的問題在於精神疾病，長久下來所造成的經絡阻塞，因此最後會中風且腿麻。這已經發展到器質性病變了，此時除非他有足夠的耐心與預算，否則這是無法完成治療的。當然，之後我再也沒有看到他了。

我們先姑且不論中醫可不可以治療精神疾病，而我可以確定的是，精神疾病一定會造成長期經絡氣血阻塞，這種毛病在初期階段是很好治療的，但是在久了便容易演變成器質性病變。以上面這個精神分裂症病患為例，後來不就演變成中風且腿麻，這明顯的都是肝實階段所顯現的疾病。

對於精神疾病病患而言，真正完美的療法，必須身心靈配合整體治療，這才是從根本下手的治療方案。太著重於心靈或是太著重於經絡氣血的治療，都如同鳥的雙翼，缺了一個翅膀是飛不起來的。而像西醫這種一定要等到器質性病變才診斷出來的醫療，對於精神疾病病患而言，幾乎可以說是無濟於事了。

龐大的經濟壓力

A病患過去身體一直不錯，EMAS經絡檢測圖經常都是綠色的，沒有什麼異常經絡，因此我平均三個月以上才會看得到他一次。今天他突然到了我的診所，是臨時感冒，依照慣例我幫他經絡檢測。看到了經絡圖之後，我一臉納悶地問他：「你這半年都在搞什麼了？」才短短半年的时间，怎麼突然間變成肝實的經絡圖？

他說：「最近經濟不景氣啊，我每天晚上都要熬夜加班。」他表示驚訝地說：「才半年就變得這麼嚴重啊？」才短短半年的時間，他的經絡圖就從正常的狀況變成肝實現象。也難怪過去幾年裡，每次只要檢測經常上夜班的人，多數都會看到肝實經絡圖。有一次我看到報紙上的標題：「上夜班的人得乳癌機率高」，原來就是這個道理。

過去，我幫他治療感冒效果都不錯，都是從太陽病下手。這一次卻不一樣的，由於肝經能量不佳，卻要從少陽病下手。因為這次感冒，他已經有口苦，口乾，頭暈的現象了。足見每個人的感冒症狀，還是依照體質有不同程度的變化。而這個體質，就是病人自己平時塑造出來的。因為經濟因素所造成的肝實現象，我也無能為力了。



B病患是一位某宗教團體的信徒，有一天聽教友的介绍出現在我的診所，她的主要症狀是胸悶，咳嗽，背痛持續約一個星期，她推測是感冒，但是這個現象卻持續幾個月了。透過經絡檢測之後，呈現非常完整的肝實現象，我只問她一句話：「你的壓力為什麼這麼大？」

她聽到這句話，眼淚馬上蹦了出來，她說：「你怎麼這麼厲害，用檢測就可以看穿我的心事？」她一邊講話，一邊哭，愈哭愈大聲，把我給嚇了一跳。她說：「我先生已經失業幾個月了，現在經濟狀況極度不佳，還要養育兩個小孩，我快要崩潰了！」

那天，我要求她當場服用「柴胡桂枝湯」，半個小時後她覺得舒服許多，我安慰了她一下，我對她唯一可以做到的，就是不收醫藥費，她感到抱歉地離開我的診所。我想，她一定覺得很奇怪，為什麼我可以透過檢測就知道她的狀況，這個只要看過我文章的人都知道原因的。

過了幾天以後，他的先生還是到了我的診所把醫藥費奉上，一直向我道謝。遇到這種原因所塑造的疾病，我可真是無言了。

C病患與老公經常一起來我的診所，每次來都是要求我幫她在背後拔罐。有一天我幫他們經絡檢測，發現兩個人都是呈現肝實現象，我開始問老婆了：「奇怪，你的壓力怎麼這麼大？」不問而已，一問就好像打開催淚彈一樣，這位太太馬上哭了出來。她說：「都是他啦，過去幾年來創業都不順利，現在家裡的經濟狀況很差，讓我非常擔心。」

這位太太因為壓力大的原因，經常會有背痛，肩痛的現象。而這位先生也好不到哪裡去，過去他經常在腳趾頭會痛風，這個星期痛風又跑了出來了。以前，他只要服用西藥降尿酸，痛風就會立即消失。但是這一次痛風，透過尿液檢查之後，卻一點也沒有尿酸，西醫找不出原因，不知如何開藥。

透過針刺肝經，脾經，大腸經之後，腳趾頭的痛風就當場消失了，我向他解釋人體的肝經，脾經通過大腳趾頭，這個社會上多數的人都是「肝脾」有問題，因此痛風通常都是這樣來的。透過更大的壓力，過多的疲勞這些原因就可以點燃痛風，同時產生更多其他的疾病。

因此，此次痛風的最根本療法，就是心情放鬆，壓力紓緩。但是，遇到龐大的經濟壓力的此時，要如何自我放鬆且紓緩呢？這真是困境中的困境啊！

某天，我參加一個聚會，在場的參與者都是「貴太太」。我在這裡定義的貴太太，是指老公有錢，房子的價值都在百萬美金以上，平常閒閒沒事，盡情享受人生的女人。我幫每一位貴太太檢測經絡，發現都是小毛病，多數人的經絡檢測結果還算是在我可以掌控的狀態。

我一邊檢測，一邊向她們解釋經絡圖，到了快結束的時候，突然檢測到一個婦人，經絡圖形呈現肝實的現象。我馬上向大家解釋，這個經絡圖就是肝實現象的經絡圖，通常都是壓力很大的人才會有的。果然，這位太太馬上表示，她的壓力極大。從她憂鬱的表情中不難看出她的內心是憂慮的。

聚集這些貴太太的首腦人物是一位D女士，年紀約50歲，過去一年來每次找我檢測，經絡圖都是顯現出肝實的現象，有一次我私下問她：「為什麼會這樣呢？」她對我說：「我有一個官司，已經糾纏了好幾年，賠了幾十萬美金依然沒有解決！」遇到這樣的狀況，任何人的心情都不會好的。

兩個月前，她的官司奇蹟似地解決了，她到歐洲巴黎去玩了幾個星期，回來之後找我檢測了兩次。神奇的是，肝實經絡圖從此也奇蹟似地消失。一個人的身心互動可以密切到這種程度，也只有透過 EMAS 檢測才可以證明出來了。

D太太私下告訴我，我是無法治療那位憂鬱貴婦的狀況了，因為她的家庭正承受極大的經濟壓力，心情怎麼會好呢？EMAS的準確檢測結果，讓我對它的信心度與日俱增，但是也因為它太誠實了，經常讓我覺得很沮喪。它讓我看到疾病的根本，也讓我看到我的無能為力。我體會到，有時候看到事實的真相，還真不是好事！

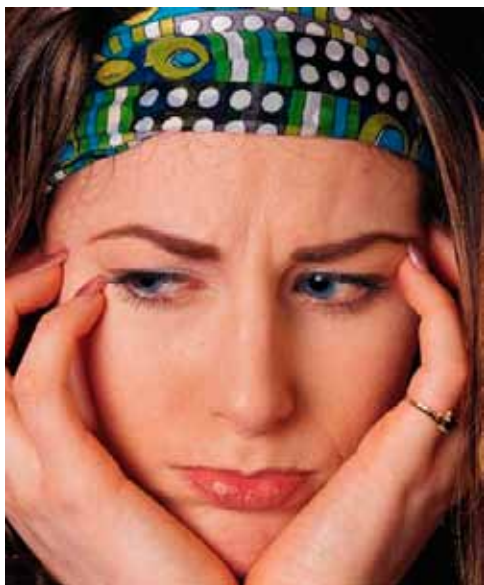
因為經濟壓力所造成的疾病，最根本的治療方法就是解決經濟問題，至於如何解決，就不在本中醫書籍的範疇了。EMAS 只是提醒我們一件事，不要以為生病就要看醫生，許多疾病的確不是醫生可以治療的，醫生治療的只是這些根本原因所產生在身體上的一種虛幻現象。

對小孩的憂心焦慮

E太太有一天帶了兩位小孩來找我治病，這兩位小孩是自閉型的特殊兒童，他們不太理會外界的資訊，只會自言自語，有時候他們會與你互動，但是多數的時候他們會獨自地做自己的事。一次看到兩位特殊兒童兄弟，我很好奇地問媽媽：「這樣的現象如何預防呢？」

她說：「小時候還看不出來，長大以後才知道有自閉的現象，因此無法預先測知。」這位媽媽白天都要上班，晚上除了要做家事之外，要照顧這兩位小孩。還好她的先生非常照顧家庭，因此這位媽媽的生活還算應付得來。

但是，透過經絡檢測之後才發現，原來這位媽媽的經絡圖顯現嚴重的肝實現象，治療幾次之後，我發現圖形還是僵固不動，因此我也放棄了。我知道這兩個小孩如果持續這樣下去，她的肝實現象是難以消失的。



F女的兒子是一位特殊兒童，已經十幾歲了還不太會講話，從小到大都是橫衝直撞，經常摔得鼻青臉腫，因此她的母親非常地憂心，每天都在擔心他的安危。比較起上一個案例，這位媽媽可就沒有這麼幸運了，由於她的先生受不了這種狀況，幾年前離開了家庭，留下她孤獨地照顧這位小孩。有一天，我心血來潮幫她檢測經絡，也是顯現出明顯的肝實現象，面對這樣的處境，我是無言以對的。

G女的兒子，也是一位特殊兒童，這個特殊兒童給我的感覺是異常天才，只是活在自己的世界裡，與別人不太能溝通。由於這位小孩晚上都不喜歡睡覺，媽媽很想睡了卻無法入眠，長年下來看起來氣色非常不好，透過經絡檢測之後，明顯地呈現肝實現象。

這位小朋友的異常聰明，經常找運用小聰明來找媽媽麻煩，

讓這位媽媽經常感到很苦惱。而這位媽媽對小孩異常疼愛，幾乎每分每秒的心思都放在他的身上，我常常對這位媽媽說：「恐怕是等孩子長大了，你的病才會好吧！」

透過 EMAS 檢測，我才知道多數媽媽對於小孩的愛有多深，這種愛幾乎是無限期沒有條件地，無限地付出，而長期下來留在身上的印記就是肝實的現象。在臨床上，這樣的實例實在太多了，許多媽媽的疾病都是從孩子身上而來的，孩子的狀況沒有改善的一天，身體就沒有康復的一天。

在長期檢測 EMAS 的經驗下，我開始變得愈來愈了解女人。許多年輕女孩，因為正面臨許多感情的困擾，因而得到許多臟腑相關的疾病。許多女人在結婚且有了小孩之後，遇上夫妻關係的感情考驗而產生極大的內心痛苦，造成更多臟腑疾病。而更多數的原因是因為小孩教育與健康的問題，直接造成長達十數年甚至數十年的漫長折磨。應該是說，「感情與小孩」主導著整個女人的健康狀態。

當然，我也因為 EMAS 而更了解男人，年輕的男人為了拼事業與成就婚姻，奠定了所有臟腑病的基礎。中年的男人同樣會面臨感情婚姻的困擾，有些人離婚，再婚，有些人獨居，塑造了另一個臟腑病的可能性。而多數人在中年事業成功之後，必須更加倍努力拼事業，有些人在中年之後失敗了，留下一輩子的悵然。而不論成功與失敗，似乎都因此留下了肝實現象的印記。應該是說，「事業與婚姻」主導了整個男人的健康狀態。

最後，我應該說透過 EMAS，我更了解「人」與這個「世間」。原來他們說：「人生不如意的事十常八九」這句話是個常態。既然人生儘是不如意的事，這些不如意的事最後透過心念的運作之後，最後直接製造了臟腑疾病。既然我們無法改變這些不如意的事，也只能夠過改變對這些不如意現象的看法，用心來轉變這些不如意的事，或許這才是直達核心的健康之道！



第六章 EMAS療法所遇到的困境

中醫師在美國的角色與定位

這兩年多來，我持續於網站上面發表許多文章，過程中有許多讀者寫信來支持我，但是也有一些是來批判我的。在我的文章裡面，有一篇提到我以前曾經就讀台北市建國中學，有一個學長看不過去，馬上寫信來說：「建中？我看你是建中補校畢業吧！」他又繼續說：「我們建中畢業的學生，是不會去『買』一個美國針灸師執照的，請不要再丟我們的臉了！」

他說我的針灸執照是用買的，讓我覺得很納悶。因為美國的中醫執照是買不到的，是必須經過至少四年的辛苦學習之後，才有資格參加考試。美國考試制度很嚴格的，雖然考試的錄取率不低，但是卻是買不到的。我不知道為什麼大家會對美國針灸執照有這種印象呢？

他傳達給我的訊息，雖然是比較偏向情緒化的態度，但是卻讓我深深思考了美國針灸師的角色與定位。大家對美國針灸師的定位可能多數是不清楚的，我在此簡單且清楚地說個明白。

第一：美國針灸師不是醫師。至今，許多人叫我潘醫師，事實上我不能被稱為醫師。我只是一位針灸師，是一個只能運用無菌且一次性使用的針，插入人體穴位以達到止痛效果的治療人員。正式的名稱是Licensed Acupuncturist (有執照的針灸師，縮寫L.Ac.)。由於美國人認為中草藥是食物，所以開草藥是不需要執照的，任何人都可以開草藥。因此美國針灸師可以針灸，開草藥，看起來就像是位醫師了。

第二：美國針灸師不能宣稱能夠治療大部分的疾病。在美國的中文報紙上，有許多中國大陸來的名醫，登廣告號稱能夠治療癌症以及各種重大疾病。這些行為在美國都是違法的，如果有人告上法庭上是一定會敗訴的。中醫在美國只能定位成為一種輔助止痛的醫療，他們是不承認中醫可以治病的。因此美國針灸師如果向保險公司申請醫療保險給付，只能申請脖子痛，腰痛這類的症狀。如果申請糖尿病或高血壓這類的疾病，是保證一毛錢也拿不到的。

第三：美國多數的健康保險是不給付針灸治療的。在美國，看中醫必須自掏腰包。只有少數大公司的醫療保險有提供針灸治療選項，多數的醫療保險對於針灸治療不是給付較少，就是完全不給付針灸。而中草藥，推拿按摩...等等治療行為是完全不給付的。不像台灣只要拿個健保卡就可以馬上看中醫，這在美國是不可能的。

基於以上幾點，在美國找中醫治病不但是一個奢侈的行為，而且醫生與病人之間還充滿著許多風險，我再進一步地解釋如下：

第一，美國看中醫是很昂貴的。一般人在美國看西醫，只要負擔約10-20美元的自付額，就可以與西醫師討論病情，最後取得處方再到藥局去買藥，因此費用實在不高。而在美國看中醫，診斷治療加上中草藥，少則五十美元，多則一百美元，一個月如果只有看四次中醫，就要四百美元，這只有家境不錯且願意花錢的人才負擔得起。

我的病患經常有全家蒞臨的，如果一次全家收費三百美元，每週來一次，一個月就要至少一千多美元，如果真的長期這樣看下去，這個家庭會不會破產呢？

第二，在美國看中醫，病人與醫生的風險都很高。誠如我上面說的，美國的針灸師除了止痛

外，是不能宣稱可以治病的。但是多數人看中醫，真的只會來要求止痛嗎？由於大家對中醫的理解不深刻，以為中醫西醫都是醫生，因此把糖尿病，高血壓，癌症...等等這類疾病也常常交給中醫。

這樣下來，如果中醫師把病給治好了，病患會覺得這是正常的。如果中醫師把病給治壞了，告上法庭之後，中醫師卻是很難勝訴的，因此這是中醫師的風險。而美國有許多針灸師，為了自己的經濟利益而誇大的醫療療效，自稱是無病不治的神醫。事實上很多這類的中醫甚至連中醫基礎理論都不懂，這就是病人的風險。

許多亞洲的人，會認為美國針灸師是很好賺的行業，期待來美國拿個執照與營業，這又是一大誤解了。在美國加州，針灸師是可以獨立營業的，一個執業的針灸師如果開一間診所，加上雇用一位助理的話，一個月的成本最少是 \$6000 美元。

由於美國看中醫實在太奢侈了，因此看中醫的病患實在不多，一天持續固定有個五到六個病人算是狀況非常好了，如果平均一位病患都可以收取\$60美元，一個月的營業額差不多八千美元，扣除所有成本之後剛好做白工。因此我經常覺得美國的中醫診所是一個慈善事業。針灸師幫房東繳貸款，幫助理養家庭，幫病人除病痛，最後落得身無分文，留下一片熱血沸騰的志氣在人間。

究竟美國針灸師的定位與角色是什麼？從市場上的反應來看，我們卻已經初步知道了答案。長期觀察下，我發現美國人並不會花費六十美元去治病，但卻願意花同樣的費用做全身性的推拿按摩。因此，多數的美國針灸師被迫成為按摩師，卻是見怪不怪的現象了。

基於這些現實面的考量，我認為美國針灸師的定位與角色，應該不能專注於如何治療疾病，而是應該站在輔助社會大眾平時如何養生以預防各種疾病的立場。「針灸診所」應該命名為「健康養生館」，長期踏實地教育病患宣導中醫化的養生觀念。長久這樣做下去，既然不會違法，又符合黃帝內經「上工治未病」的精神，中醫勢必會在這個世紀闖出一片自己的天空。

而EMAS 經絡檢測系統，似乎是現在唯一可以用看起來較科學的方法來證明「未病」存在的可能性，如何將EMAS 療法落實在整個中醫界，將會是我未來二十年的努力目標。中醫必須自我扮演「預防醫學」的角色，而不是長期與西醫之間互相謾罵，中西醫學才有可能正式地整合起來，否則中西醫結合將永遠會是一個空談！

運用傷寒論治病的迷思

在美國，有一位中醫大師專注於推廣傷寒論，他曾經運用傷寒論的經方治療許多癌症，據他的學生轉述，他的醫術是非常威猛且神效的。這位大師希望全世界的中醫師能夠努力學習經方，才可以打敗當今西醫這個大怪獸。有一段不短的日子，我對他的教導非常地神往。

運用傷寒論的經方治病，可以說是神奇至極了，為什麼會這神奇呢？讓我來破解其中的奧妙。

運用傷寒論治病，可以說是簡單到不能再簡單了。大家可以去翻翻傷寒論，它是一本內容非常少的書，裡面並沒有幾個字，只要熟讀之後照著原則治療，通常都會有很好的療效。依照傷寒論的理論，它假設所有的病都是從外感傷寒引起，進入體內之後就要看看它停留在哪裡？

傷寒論把這個停留的階段分為兩大階段，第一大階段就是陽的階段，第二大階段就是陰的階段。每一個階段的每一種病症，傷寒論都把相關的中藥解決方案給提出來，治療者只要比對這些症狀與書上陳述的沒有太大差異，就可以開出藥方。

傷寒論說它的藥方是「一劑知，二劑已。」意思就是說，服用第一帖要就會感受到療效了，服用完第二帖藥就會痊癒。在我臨床上的體會，只要是一般的感冒或小病，幾乎都可以迅速達到

這樣的境界。

雖然傷寒論的藥效極佳，但是在臨床上，我卻「愈治愈害怕」，甚至漸漸不敢用了，這其中有許多複雜的原因。

依照傷寒論的理論，傷寒起初是入侵太陽經，就是「表證」。簡單來說，這些病起初都還是在外表，不在體內，因此比較好治。但是由於許多人長期以來並沒有正確地處理感冒，這些傷寒都會漸漸入侵至體內，停留在「太陰」或「少陰」階段，這個時候就是在「陰」的階段，這是「裏證」了。到了裏證，相對之下就比較難治了。

傷寒論在裏證的階段，大量應用了「四逆輩」的中藥。所謂的「四逆輩」，就是以附子，乾薑為主的一系列中藥方劑。附子，是中醫臨床上的一味要藥，峻藥亦是猛藥。從古至今有許多名醫推崇這味藥。例如明代的名醫張景岳，就把「人參，熟地，附子，大黃」四味藥列為「藥中四維。」足見這味藥的重要性。

附子是植物「烏頭」的根，性味辛甘大熱，有劇毒。它含有大量的烏頭鹼(aconitine)，如果中了生附子的毒，會有嘴唇，舌頭，四肢發麻，嘔吐，煩躁，昏迷，四肢痙攣，呼吸急促，四肢冰冷，血壓下降，心律不整。嚴重者可能會因此立即死亡。臨床上，是很少人會用「生附子」的，都是用炮治過的「熟附子」來治病。

乾薑這味藥，大家倒是比較熟悉，這就是平常大家吃的薑，把它曬乾了叫做乾薑。這味藥的性味也是大辛，大熱。把這兩味極為熱的藥放在一起，可真是把熱逼到了極點，因此四逆湯善於解除所有陰寒的疾病，難怪傷寒論在太陰與少陰階段，使用這兩味藥的機率這麼高了。

由於臨床上，我從來沒有用過「生附子」，都是用「熟附子」，因此從來沒有病患因為服用附子而產生中毒的現象，但是我卻因為經常使用「四逆輩」而備受困擾。

依照傷寒論的理論，如果一個病患的體質是屬於少陰或是太陰的階段，服用四逆湯之後，有些人會直接康復，但是卻有更多的人會將原本的病症從「陰」的階段推到「陽」的階段。這就是最麻煩的部份，代表有很多無法預期的副作用將會產生。

例如，有人服用四逆湯之後，出現口苦，口渴，頭暈症狀（少陽症狀），有人出現口渴，頻尿，頭暈症狀（太陽階段），有人出現麻疹，關節腫脹，流鼻血，全身發癢，頭痛，全身酸痛（太陽階段），甚至有出現便秘，發高燒（陽明階段），各種可能性不一而足，症狀也變化多端。這個時候必須馬上依照變現出來的症狀來換藥，或是針灸推拿治療，才能夠趁勝追擊。

而事實上當多數美國的病患遇到這樣的狀況時，他們會直覺認為我開錯藥了，必須免費複診（改藥或是針灸），這還算是比較好運的。許多病患並不願意理解傷寒論的道理，出了問題直接就是來找我理論或吵架，甚至哭訴。我必須用很精確的英文來回應，而通常不論我如何解釋，他們也很難靜下來思考。如果我沒有機會挽救，各種訴訟的可能性隨時會爆發，讓我每天都活在這種恐慌之中。

有許多人建議我說：「你可以把所有副作用先詳細列出來啊？這樣就可以減少法律問題。」而問題就在於，少陰病轉換成為太陽病的過程狀況，多數是無法預測的。因此我根本無法精確地預測每一個人會產生那些副作用？何況如果服藥前就把幾十種可能的副作用全部列出來，還有誰會敢吃中藥呢？

如果我說這些狀況還好，接下來還有更恐怖的。在臨床上，我是不敢用「生附子」的，但是有很多曾經得過癌症的病患，或是體內確定極寒的病患，是必須要用這味藥，否則就難以治療。在美國執業，我只能向這些病患抱歉，承認自己已經無計可施。而明明知道如何治療卻不敢治，我經常感到自己很窩囊。

而那些在美國受過經方大師受訓過的弟子可就不一樣了，他們經常運用「生附子」，而且經常一用就是幾十克，讓我聽了真是汗顏。幾年下來，我卻聽聞到了一些病患服用他們所開的生附子之後，馬上送醫院急診的故事。有時候，我真不知道他們的膽子是從哪裡來的？這樣下去真的可以向西醫證明中醫治療的偉大嗎？

據我所知，中國大陸有一些膽大敢用生附子的醫生，雖然治好了許多已經被西醫宣布放棄的絕症，但是也因此毒死了不少人，一生經歷訴訟不斷，甚至入獄。我想，這確定不是在美國執業的中醫師所應該走的路，傷寒論在美國真的可以生根嗎？我經常想寫信問這位經方大師，他的醫術是高超的，但是經方家必須面對的法律問題我期待他也能同時指導我們。

當然，學習傷寒論並不代表需要用附子。而當我長期統計EMAS經絡圖之後，我發現附子的需要量實在是太高了。「有是證，用是藥」不是我喜歡用附子，而是許多人的病如果不用附子是無法治療的。

曾經，我想把這些體內極寒的癌症病患轉介至這位經方大師的弟子們。但是有趣的是，我問了好幾位弟子，卻沒有人願意接受這類的病患。我想，他們也是擔心自己的安危，也是意識到這其中的矛盾吧？這樣下去，經方不但不能打敗西醫這個大怪獸，終究還是會被這個大怪獸給併吞了。

最後，只剩下一些初生之犢，還在以善用「生附子」為自豪，或許有一天他們也會與我一樣走向這樣的自省之路？

整體人類的扶陽之路

過去一兩百年來，整個中醫界的思潮正走在兩條極端路線。一條是「滋陰」，一條是「扶陽」。以我的觀察，滋陰派幾乎佔多數，扶陽派是滋陰派完全相反的反動勢力，這種思潮至今運用的人病不算多，但是治起病來卻是威力十足。

什麼叫做「扶陽派」呢？這派的思潮認為，人之所以會生病的主要原因，是因為體內「陽虛」所造成的，因此必須運用大量的附子，乾薑之類的中藥。所謂的大量，多數的時候是驚人的，一般中醫師的處方，炮附子劑量最多只會在15公克以內，而扶陽派的劑量，至少從60公克至300公克，這種處方，多數藥房是不敢給藥的。

由於扶陽派的中醫師開的藥實在是太熱了，因此大家這些專門以扶陽為主的中醫師一個綽號，叫做「火神」，專門扶陽的中醫師叫做「火神派」，聽起來真是非常的威猛十足的。過去一兩百年來，這類的大師主要分布於附子產量較多的四川省附近，當然其他省份也大有人在。

火神派中醫師思考疾病是非常有系統的，也不是什麼人都需要服用附子乾薑。病人不論得到了什麼病，只要診斷是陰病，就從這些熱藥下手。只要是陽病，也是依照症狀來開相關的藥物，而由於現代陰病的人實在太多了，所以附子乾薑愈用愈多，大家就誤以為他們只會用這些熱藥了。

曾經有一位中醫師朋友去過四川，她說這些火神派醫生治病真是有趣，他們在診所前面放一個大熱缸子，裡面煮的全部都是生附子，所有的病人分開兩邊站，屬於陰病的才可以喝這一大缸的附子，整個診所就像一個太極圖，只是這個太極圖是「陰盛陽衰」，有一點不成形了。

她又說，這些醫生多數不慕名利，有錢沒錢都可以治病，每日的生活悠哉悠哉，讓我聽了真是無限嚮往。這個社會上的多數醫生，都是在思考如何賺錢才能過好生活，而我什麼時候也可以像他們一樣呢？

最近，有一本非常有名的書，叫做「扶陽筆記」，裡面的內容也是某位火神大師過去專門運用扶陽藥物的紀錄，據說效果是很不錯的。大家或許會問，為什麼火神派在近代會這麼熱門呢？為什麼古代就沒有火神派呢？這個問題我想了很久，終於透過EMAS檢測得到了答案。以我過去一兩萬例的檢測經驗看來，多數人的身體真的是「陽虛」的，因此多數「滋陰派」中醫師所擔心服用附子乾薑會「傷陰」的擔憂是不存在的。以我看來，多數現代人服用這些扶陽藥物，是非常適合的。

而近代火神派的思潮之所以會愈來愈興盛，主要還是因為整體人類體質的轉變所造成的，火神派的醫生並不是只會開這些藥，是因為依照他們的診斷法，歸結大家體內多數是「陽虛」，「有是證，開是藥」，衷於事實真相所造成的一種結論。

為什麼整體人類的體質會變寒呢？其實說穿了很簡單，感冒服用抗生物，每天服用寒冷的食物飲料，就是讓體質變寒的最快方法。而近代人哪一個感冒不是服用抗生素？哪一個人家裡沒有冰箱呢？古代沒有冰箱，遇到流行性感冒之後不是「吃中藥」就是「死亡」，所以存活下來的人類是不可能這麼寒的體質的，答案不就很明顯了嗎？

而面對這些被抗生素拯救，以及每天喝冰水長大的人類，生起病來真要快速痊癒，看來就只有火神派可以拯救了。有時候想起這個結論真是很令人沮喪，整體人類把自己的體質逼到陰寒的角落，而整個中醫系統卻只剩下兩味藥可以解決，至今還找不到其他的方法。因此過去幾年來，我一直在私下尋找有什麼藥物或是治療方法可以替代附子乾薑，至今還在實驗中。

為什麼我必須尋找替代方案呢？主要原因很簡單，因為附子是一個毒藥，而這個毒藥竟然是全世界多數的人類所需要的。而對整體人類最重要的一個藥物，它的最終宿命將會是禁藥。沒有了附子，我該如何治病？這都是我經常自我警惕的事。

過去幾十年來，西醫界的極端人士不斷地對中藥提出質疑，隔一陣子就運用實驗室檢測來證明中藥有毒，多數中藥必須禁除，至今已經有許多中藥被禁了。如果整體人類都運用火神派來治療，長久下來恐怕難逃被政府以「毒藥」為名給禁除。而今，整個世界的中醫界依然被「滋陰派」給掌控著，這個附子有毒的議題哪日鬧起來了，不論是中醫界或是西醫界都會口徑一致的。因此我大膽預測，附子被禁將會是它的最終宿命。

站在學術上來看，「扶陽之路」是正確的，必須加以推廣。而站在法律問題上，這條路卻是極端不可取的，除了藥物本身有毒之外，服用附子之後不可預期的六經證狀轉變，多數沒有受過中醫教育的民眾是不能理解的，長久下來紛爭不斷，也不容易被政府或民眾支持。

經過了一些日子的思考之後，我決定放棄成為「火神派」之路，因為在我的老師-EMAS系統的指引下，我漸漸體驗到許多的「陽虛」，並不是服用附子肝薑就可以解決的。人體的奧妙無窮，只有在EMAS的指導下，我才漸漸看清楚其中的奧妙。

為什麼陽虛不一定是服用熱藥可以解決的呢？以「肝實階段」的臟腑病患為例，為什麼他們的手腳也是冰冷的呢？如果就陰陽比率來看，肝實階段的病患並沒有陽虛的，這該如何解釋他們的寒冷現象呢？

後來我體悟到，人體的背後最大的陽經系統是膀胱經與督脈，在肝實階段，這兩條經都是沒有能量的，這不就是最大的「陽虛」嗎？這個時候，吃再多的附子肝薑也沒用，因為這是屬於臟腑病，這個時候反而是去睡覺，去開心地玩才有辦法治療「陽虛」。

更多數的時候，許多病患體內的寒冷，是因為脾胃消化不良所造成的，這個時候必須從「太陰病」或是腹部按摩下手。此時，也是不需要服用附子的。遇到手腳冰冷就開附子乾薑，這個習慣久了，可能反而離中醫的核心愈來愈遠了！到了後來，火神派成為一種比膽量競賽，

看看誰開的附子多，量最大？這絕對不是正確的扶陽之路。

而整體人類的扶陽之路開如何走呢？我的分析主要歸納人類陽虛現象為以下三點：

1. 傷寒入侵體內所造成的寒氣累積，所造成的陽虛。
2. 因為長期食用冰品所造成的脾胃陽虛
3. 因為長期累積疲勞與壓力，所造成的背部經絡虛弱的陽虛

第一種陽虛，必須長期服用附子乾薑類的中藥，但是必須以長期抗戰為目標，量不能大。藥物主要是以四逆湯為主。

第二種陽虛，必須經常按摩腹部，禁止食用任何冰品，治療主要以理中湯為主。當然，這兩種原因所造成的綜合體，就是附子理中湯，這是在臨床上我經常開的保養兼治病的中藥

第三種陽虛，必須經常放鬆，出門旅遊讓心情舒緩，同時必須解決長期困擾內心的煩惱，此種陽虛至今無藥可治。

就積極的方面來看，只要整體人類都能正確處理傷寒，每天心情放輕鬆，就可以達到完全健康的境界了。就消極的一面看來，上述積極的想法是不可能存在的，在我研究找出超越附子乾薑的解決方案之前，整體人類似乎無法有新的出路。

整體人類的扶陽之路，看起來還有一條漫長的路需要走呢！

麻黃附子細辛湯

在臨床上，我發現有一個方劑非常有效，那就是「麻黃附子細辛湯」，而這個方劑卻存在著許多複雜的問題，因此我認為有必要將它專章討論。

依照傷寒論的理論，如果一個人得到的傷寒有著「少陰」與「太陽」同時並存的現象，就必須運用麻黃附子細辛湯來治療。這代表什麼意思呢？依照我運用EMAS，對人類的經絡的非正式統計，多數的人們是存在有「少陰」底子的，也就是說多數的人都有深深的寒氣累積在體內。這不管有沒有感冒，平時都是留在體內的。

因此，當這些原本體內就有寒氣的人，再度得到傷寒的時候，不就是「少陰」與「太陽」同時存在嗎？因此「麻黃附子細辛湯」就成了首選方劑。簡單來說，如果患者的手腳原本就是冰冷的，平常容易疲勞，想睡。一旦感冒了，就會頭痛，喉嚨痛，全身酸痛，發燒。理論上，這個時候只要服用此方劑一帖，半小時後發燒即退，頭痛或喉嚨痛也會消失，兩帖之後感冒就差不多消失了。

像這樣神奇又有效的中藥的下場是什麼呢？殘酷的事實是，這三味藥在美國都是禁藥！為什麼呢？我們首先來探討麻黃(Ephedra)，美國人真是愛死麻黃了，由於麻黃是一味可以讓人興奮的藥，吃了又可以減肥，因此有一段時間在美國的銷售量極佳。許多運動員或是想要減肥的人都是每天持續服用麻黃素。之後，許多因為過量服用麻黃素造成死亡的案例不斷產生，讓美國食品藥物管理局（FDA）最後把麻黃給禁了。

在上一段我們提到的生附子，由於含有大量的烏頭鹼(aconitine)，也是容易致人於死，因此也被列為禁藥。細辛本身也是有毒性，從古至今都流行一句話「細辛不過錢」，意思就是說必須非常小量地應用細辛。這兩位有毒的藥，當然也順便被FDA給禁了。

雖然這三味藥是禁藥，但是FDA 私下也給美國中醫師一條出路，不成文的規定只有美國中醫師可以運用這些藥來治病，但是許多藥廠為了怕麻煩，因此乾脆不賣這些藥，因此還是不容易買

到。

XX藥廠是我長年使用的科學中藥藥廠，由於該公司所生產的科學中藥品質效果好，因此我從來沒有換過品牌，所有的EMAS 療法中藥部分都是運用這家公司的草藥來配合治療的。長年下來，該廠商的麻黃，附子與細辛幾乎都被我買光了。

有一天，這家公司的老闆告訴我，他們已經不賣這三味藥了，要求我找其他的藥來替代。尋找替代的藥？這真是一個大難題啊！麻黃，可以用荊芥，防風來替代，但是附子與細辛可就難了。因此，有一兩年的時間，我都是購買另外一家藥廠的附子與細辛。

一個月前的某一天下午，我到這家藥廠與老闆聊天，我開口就抱怨：「唉，你們不賣給我這三味藥，我該如何治病呢？」這位老闆一臉迷惑地望著我說：「有這麼嚴重嗎？從來沒有中醫師這樣問過我？」看來，在美國運用傷寒論的中醫師是不夠多，不然這個問題將不會是我第一個問。

話才剛說完，那個長年協助公司包裝藥材的A小姐就跑進來了，她看到我非常高興地問我：「小潘啊，我連續發燒兩天了，喉嚨痛死了，該怎麼辦？」我說：「你們倉庫裡面有幾百種中藥，你自己不會找來吃啊？」她說：「有啊，但是根本沒有效！」

話才剛說完，那位藥廠的老闆就拿出給她所服用的方劑，據說是一位老中醫開的方，我一看全部都是清熱藥，我說：「這帖藥不行！」老闆說：「她已經是喉嚨痛了，這是風熱感冒，怎麼不行呢？」我說：「這是風寒，不是風熱，現在是美國的冬天，怎麼會有風熱感冒呢？」

我續說：「老闆，我兩年前買了兩罐銀翹散，至今只用了一罐呢！美國是很少有風熱感冒的！」「那該怎麼辦？」她反問我。我說：「我說過，就是麻黃附子細辛湯啊，你們倉庫應該還有存貨，自己打開來吃吧！」老闆半信半疑地說：「好吧，就給小潘一次機會。」臨走前我告訴A小姐：「理論上，明天你就會康復了，沒有效再打電話給我。」

大約過了一個小時之後，我接到了一通電話，是A小姐打來的，電話那頭說：「小潘啊，你這是什麼神藥，怎麼可能服用五分鐘之後病情就改善了？發燒退了，喉嚨也不痛了，我從來沒有吃過這種藥？」我笑著說：「我不是告訴過你了，你現在相信了吧？」

這些年來，我發現麻黃附子細辛湯不但可以治療感冒，還可以治療難治性頭痛，各種過敏性鼻炎，長期肩膀脖子酸痛，長年腰痛，坐骨神經痛...等等，幾乎是所有難治的病都是有效的。而這麼好用的藥命運是什麼呢？答案卻是從此不能再被使用！

過去幾年來，我用過麻黃附子細辛湯不下數百次，從來也沒有人發生過中毒的現象。西方人不懂中藥，過去種種誤用中藥的案例下來，竟然把中醫傷寒論中最重要的幾味藥都給一併禁掉了，同時這也是我認為EMAS 療法與傷寒論中最重要的幾味中藥。

曾經，我很想在美國積極地推廣傷寒論，但是想到即將會遇到的種種法律困境，卻不得不退縮了。麻黃附子細辛湯，這三味禁藥卻是人類最需要的感冒藥。推廣傷寒論的最後下場是什麼呢？給大家一個想像的空間吧！

我還能為你做什麼？

我是一個會針灸，拔罐，放血，並且運用簡單推拿法，同時開中藥的中醫師。在許多時候，我可以運用這些方法來針對治療疾病進行一種表演，許多疾病會在短短的時間內消失，因此我經常不小心會覺得自己真是不可一世，驕傲的不得了。

但是這種驕傲感，卻經常會在病患面前重重挫敗，為什麼呢？這就要開始講故事了：J小姐，約

25 歲，年輕貌美，身形完美且高挑，今天男朋友陪著他來找我治病，她開始抱怨：「我的肩膀長期酸痛！」我充滿自信地說：「唉啊，這是小問題，我治過幾千次了！」

透過經絡檢測之後，我馬上分析她的陽虛體質，解釋為什麼會肩膀痛的成因，她覺得我分析的很有道理，因此馬上接受我的治療。

我說：「來吧，我先幫你針灸！」她一聽到針，馬上就暈了。她說：「可不可以不要針灸？」我心想，我是針灸師卻不讓我針灸，這不是為難我嗎？還好我不是只會針灸。我說：「好吧，那我用指壓的！」我開始用運用遠端的指壓法，在她的腳上按了幾點，沒想到一觸碰到她的身體之後，她馬上就尖叫起來了。她說：「太痛了，請不要按我！」

針灸，指壓都不行，我說：「那我們來試看看拔罐如何？」她問說：「拔罐會不會在身上留下痕跡？」我說：「會啊，大概3-5 天就會退掉！」她說：「不行，明天我要參加派對，不能做這種療法！」這個時候我心想：「針灸，拔罐，刮痧，針灸都不行？看來只剩下中草藥與推拿了」

我耐心地問她說：「你是否接受服用中草藥呢？」她說：「我不喜歡吃藥，因為所有的藥都是毒！」她反問我說：「有沒有什麼食療的方法可以治療呢？我不喜歡吃藥！」最後，我只能在她的肩膀附近用輕輕地指力來按摩，結束了今天的治療。

隔天，我接到一封電子郵件，是這位小姐寄來的，她抱怨說：「你的治療一點效果都沒有！我不想再繼續治了！」這就是驕傲的，自以為是的我經常遇到的打擊。

有時候，我經常想問問全世界的神醫們，儘管你們一輩子研究傷寒論已經到了出神入化的境界，遇到這種不吃中藥的病人，你們還有其他辦法嗎？針灸技術再好的神針王，遇到不願意針灸的病患，又能如何？遠絡療法號稱按兩下就可以解痛，病人痛到不願意讓你按，又該怎麼辦呢？那些擅於刮痧拔罐的大師們，遇到愛美又怕痛的病患又該如何處置？這就是我在臨床上經常遇見的狀況，讓我經常陷入窘境裡。

長期遇上這些挫折之後，你會發現，整體人類期待的治療法是「無藥不痛」的療法，這是什麼方法呢？我到現在也不知道。在我的「解碼中醫」一書中已經提到，所有的中藥都是食物，是屬於「偏性」的食物，而多數的食品是屬於「中性」的。而疾病既然是偏性的，必須透過「偏性」的食物來矯正，運用「中性」的食物來治病，進行所謂的食療不是無效，而是只能治療脾胃病居多，運用「偏性」的食物來進行食療，那不就是等於吃藥了嗎？

結果這些人們最後的選擇將會是什麼呢？他們每天服用所謂的「健康食品」，疼痛的時候服用簡單易行的「止痛藥」來麻醉自己，這似乎是他們最後的選擇。

至今，我所研發的 EMAS 療法，似乎無法滿足多數人的治療需求，因為EMAS 療法必須用藥，治療起來還是會痛，這是現在依然無法突破的困境。我常想，遇到這些無法接受的病患，我還能為他們做什麼呢？努力朝向「無藥」且「不痛」的目標邁進，似乎成為EMAS療法的未來規劃。

現在的EMAS 療法雖然效果還不錯，但是卻是「有藥且痛」的療法。為了將EMAS 療法推向「無藥且不痛」的境界，我必須再努力十年，據我推測只有兩種可能，第一是朝向運用高科技，開發醫療器材方向去邁進了。第二是大量開發「外治法」，圖求以外治的方法來突破現有的困境。

科技是持續在進步的，許多外治法的驚人效果經常讓人大乎想像，因此我對未來還是充滿希望，在這種療法尚未形成之前，我只能對無法接受的人們說聲對不起，因為敝人實在是能力有限，請多多包涵了！

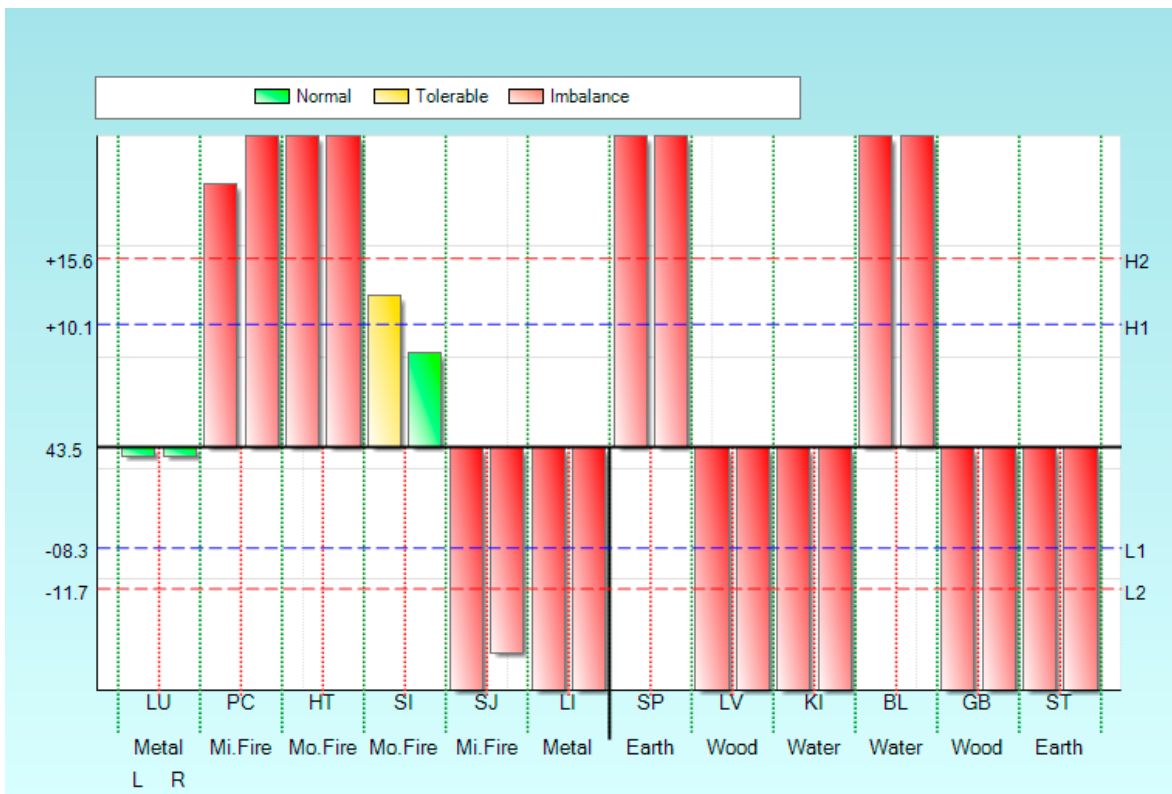
第七章 人類養生的個人化趨勢

訂製一個屬於你的獨特養生法

世界經濟的寒冬，從美國經濟風暴之後，在沒有任何的預警下悄悄地來臨，我的診所病患也因此少了許多。

我常想，在這個不景氣的年代，既然沒辦法賺到實質的「錢」，至少也要賺一點「功德財」。因此在朋友的邀請下，我在洛杉磯舉辦了幾次小型義診活動。還記得第一天，我就遇到了一位全身疼痛幾十年的中年女病患。她抱怨肩頸痛，背痛，腰痛，坐骨神經痛，大腿小腿痛。每天全身無力，精神不佳，她很擔心自己隨時會得到腎臟病。

當然，依照慣例，我依然打開電腦，為這位病患進行EMAS 經絡檢測，記得那一天的圖形如下：



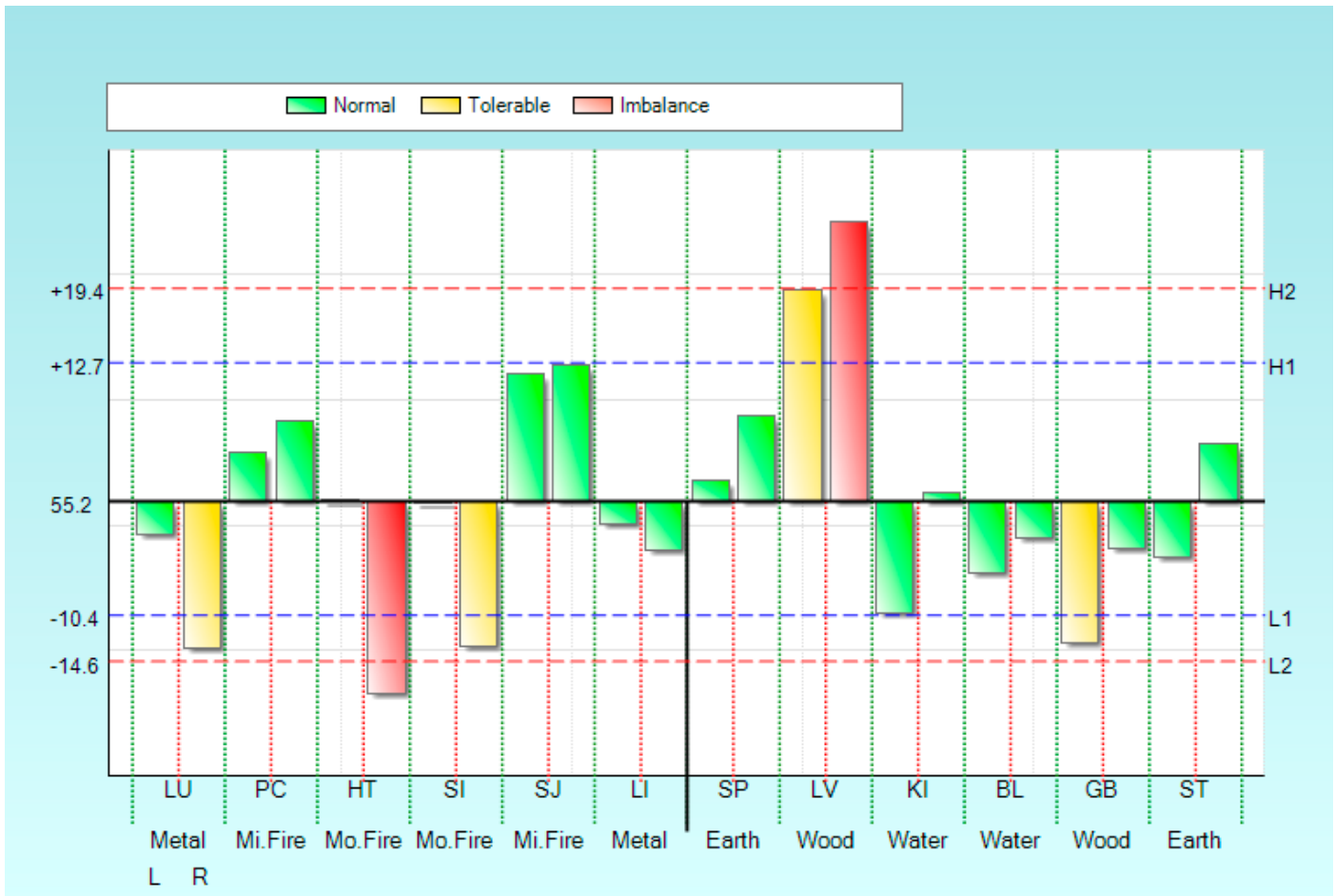
十二經絡裡面，她大概有80%的經絡都是嚴重異常的，她看了非常憂心，眼淚都快流出來了。她語帶哽咽地說：「我以前花了不少錢看中醫，效果都不太好，現在我連治病的錢都沒有了，我該怎麼辦？」

既然是義診，此人是不會支付診療費的，而且我可能只有一次治療機會，我該如何運用這僅有一次機會真正幫助到他呢？頓時，我陷入了沉思。

我心想，這張EMAS 經絡圖，顯現出來的正是「肝虛階段的陽虛證」，她的運氣真好，這真的是可以自己治療，完全不需要花錢的。

我當場幫她按摩幾個穴位，平均每個穴位都是按摩20 秒鐘，三分鐘之後，大部分的疼痛都消失了，她驚訝不已。我說這個療效是短暫的，必須再進一步「去除傷寒」且「調和臟腑」。我只有要求她三樣事：1. 每天早睡， 2. 每天桑拿浴， 3. 每天按摩我教她的穴道以及按摩腹部。

三個星期之後的義診，她再度現身在我面前，並且興奮地說：「潘醫師，我現在全身的痛都沒有了，每天精神奕奕，容光煥發！我真感謝你。」我馬上幫她再度檢測經絡，圖形如下：



看到這張圖，我確定她是好多了，因為EMAS經絡檢是客觀的。她非常高興地說，她開始早睡，每天待在健身房的桑拿室裡超過一個小時，同時按摩穴道。果然持續一兩個星期之後，身體變得很健康，所有幾十年的疼痛都消失了。

「簡單，簡單，實在是太簡單了！」她好奇地問我：「奇怪，這麼簡單的方法，怎麼會這麼有效呢？」

她給我的回饋，我是一點都不驚訝的，因為這正符合我所創造EMAS 療法的運行理論，她如果沒有因此康復，我才會因此驚訝。這個案例帶給大家的消息是什麼呢？這個案例告訴大家，真正的健康是不需要花大錢的，是可以自己達到的，醫生只要站在輔助的立場，健康就可以完全自己掌握，每個人都可以成為自己的醫生，這是不假他人的。

許多人看到這個段落，通常就會馬上想要照著做，或者是把這篇文章傳給朋友，希望他們也能照著做，結果過了一陣子的回報是：「怎麼不像書中講的一樣呢？一點效果也沒有。」

是的，整個圖書出版界充滿著各式各樣的書籍，教導著如何養生的方法，但是許多人照著說卻沒有效。這個根本的原因在於，所有的養生法必須是個人化的，每一個人都是不一樣的。只有透過EMAS經絡才有辦法擬定出一套個人化的養生戰略，否則任何在好的養生法，用在不需要的人身上，也是無用！

我所提出的方法，是「簡單」、「低價」且「有效」的，這不正是全球陷入經濟寒冬裡，所有人們最需要的一種醫療模式嗎？推展這樣的療法，損失的只是我的收入，卻可以幫助無數痛苦的人們，如果經濟許可的話，我將來會透過EMAS經絡檢測與演講，長期繼續這樣做下去。

個人化經絡分析的龐大統計量

過去幾年來，我經常接觸對於EMAS經絡檢測有興趣的人們，他們對EMAS經絡檢測最大的質疑就是「為什麼經絡會變來變去」？所謂的變來變去，就是十分鐘前檢測是這個圖，十分鐘之後再度檢測變成另外一個圖形，過了兩天檢測又變成另一個圖形。再用了一個月之後，結論是這種東西一點也不準確，之後不是打電話給公司退貨，或是就丟到倉庫裡面，從此不再用了。

我經常感嘆，真要把這個EMAS經絡檢測學好的人，必須具備極端嚴格的科學精神，才有辦法學好的。這些號稱很科學的人，其實多數根本是沒有科學精神的，最後是被自己的無知給打敗了。

我們試想，EMAS所檢測的是皮膚的電阻值，第一次檢測之後，該檢測點不論是皮膚的濕度，或是皮膚的電位，都被第一次檢測所影響了，馬上再度檢測怎麼會一樣呢？因此，同一個時間內的第二次檢測，是沒有太大的意義的。

而人體經絡時時刻刻在變化，每一次檢測都會依照當時的狀況來改變，我們怎麼可能去期待人體隨時的經絡狀態都一樣呢？這是不可能的。真正的問題在於，要如何運用邏輯去分析這些經絡現象，這個需要強大的耐心與毅力才有辦法破譯出來的。

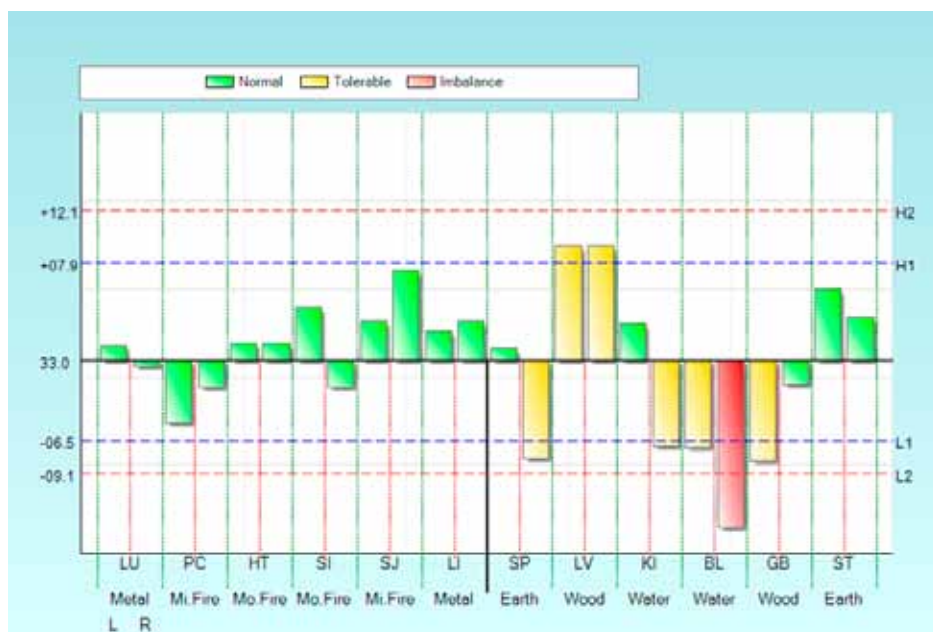
過去幾年，我就是持續在做這樣的事，為了突破其中的奧妙，許多病患治療時間通常都是超過兩個小時，持續觀察時間超過三年。不斷地驗證再驗證，找出其中的道理，這可不是那些「假科學人士」運用幾天經絡分析儀就來妄下結論的。

長期觀察之下，我發現人體的經絡變化，其實是有一定的規則可循的，例如某些人的三焦經呈現實證現象，無論任何時候檢測，雖然其他經絡會隨著變化，三焦經卻不變。這個就是一個線索。

這個時候我們要思考，為什麼其他經絡會隨著時間變化，三焦經就不變呢？會不會這就是一個病根，只要我們解除這個病根，其他經絡就會相對正常呢？這就是一個初步假設。然後我們再度觀察，隨著春夏秋冬的變化，飲食的變化，這些經絡圖又有什麼差別呢？

長期觀察下來，我終於發現，原來人體的病根是永遠不變的。有時候會藏起來，有時候會很明顯，但是它維持不變的面相，不變的頻率，向外傳遞一樣的訊息，它永遠待在那裡，只是我們不知道而已！

我在此再舉一例，例如某人因為長期喝冰水，腹中的寒氣很重。在夏天的時候檢測，圖形如下：



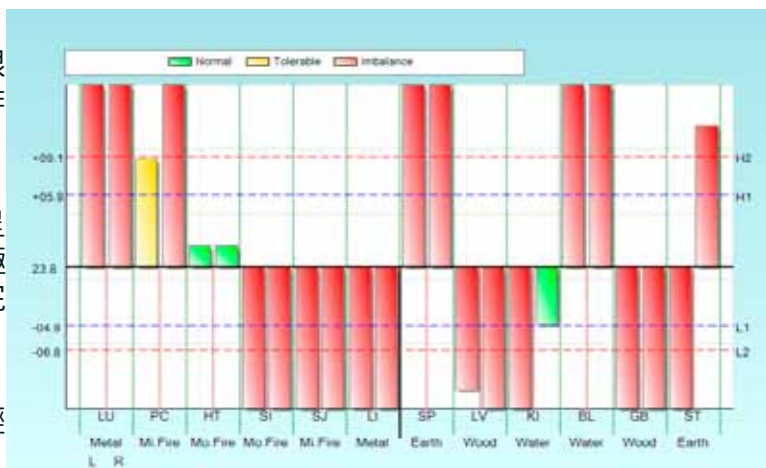
我們可以看到，這個圖形還算是正常的，不會讓人感到有什麼大病的感覺。因為在夏天的時候，外在天氣是熱的，就算是體內有再大的寒氣，也會讓外界的熱氣給覆蓋了。

因此體內或腹部有寒氣的人，通常在夏天檢測都是正常的，他們身體也會感覺比較舒服，通常疾病也不會在夏天發作，EMAS經絡檢測會告訴這些人，你是健康的。

但是這個人，如果在冬天的時

候來找我檢測，可能就沒有這樣幸運了，他的圖形可能就會右邊這樣，看起來就很嚇人，一副就是無藥可救的圖形，讓人非常擔心。

因為體內有寒氣累積的原因，整個圖形呈現「陰盛陽衰」的現象，由於逼到了極致，因此經絡圖呈現這樣極端的現象，完全與夏天的經絡圖有著天壤的差別。



透過長年來，不斷檢測一個人的結果，經過比較上百甚至上千次的經絡圖形之後，我才發現原來每一個個體的經絡，一直在重複同樣的現象，冬天如此，夏天如此，吃完XX食物如此，做完氣功之後如此...等等，如果將這些統計值做一個長期的分析，就可以明確定位一個人的根本體質，以及這個人面對四季變化以及各種食物，運動等之後的差別，我們甚至可以藉此來預測疾病。

例如，某女性，約60歲，在夏天找我檢測的時候，經絡圖呈現輕微陽虛的現象，但是到了冬天的時候，卻顯現出嚴重陽虛的現象。夏天的時候她並沒有病，但是到冬天，她的甲狀腺呈現嚴重低下的狀態。她告訴我這個時候她決定去開刀，不接受我的治療，讓我覺得很可惜。

因為在夏天的時候，雖然只有輕微的陽虛，我們必須要把這個現象擴大，在極端的時候才會產生疾病，因此我們甚至可以在夏天預測冬天的時候可能會發生的疾病。在夏天的時候就必須擬定個人化的養生戰略，每天持續執行來預防明年冬天的可能疾病。而不是到了冬天，一檢查出來甲狀腺問題，就決定開刀，這是對自己身體最不負責任的一種處理方式。

因此，如果一個人能夠長年檢測EMAS，將所有的經絡圖拿來做長期的統計分析，就可以完全擬定出一套個人化的治療策略，這個策略足以應付一輩子將遇到的各種疾病變化。這樣龐大且個人化的統計量分析，就是建立個人化醫療的重要基礎。

什麼是原始病根？

當我開始學習中藥之後，我經常在面對眼花撩亂的中草藥櫃前，有著手足無措的無助感。我常想，病人的疾病千變萬化，手中可以掌握的草藥最少也有三百種。要怎麼樣才能夠化繁為簡，迅速找到病人最適合且最少的藥，這常常是我想要追求的理想與目標。

有一天，我肚子痛，我的老師開了一帖「痛瀉要方」給我服用，依然沒有解除。後來又找了另外一個老師，她開了一帖「桂枝加芍藥湯」給我服用，有一點效果，但是依然有腹痛。後來，我的同學正在研究傷寒論，開了一帖「附子理中湯」給我服用，結果吃了果然不痛了。從此之後，只要我肚子痛，幾乎附子理中湯都是見效的，因此只要肚子痛，我就會先服用「附子理中湯」。

「痛瀉要方」是由肝脾下手來治腹痛的，明顯的我的腹痛應該不是這樣所造成的，所以沒有效。而「桂枝加芍藥湯」是傷寒論太陰病的主要用藥，我吃了有一點效果，應該與太陰病有一些關係。而太陰病與少陰病共同的用藥，就是「附子理中湯」，我服用了有效，代表我的腹痛應該是少陰病所造成的。

這本書是寫給一般社會民眾看的，大家不懂所謂的少陰病沒有關係，簡單來說少陰病就是代表體內有「深深的寒氣累積」的意思。既然這一帖「附子理中湯」可以解除我腹中的寒氣，進而治療我的腹痛，那就可以證明我的腹中果然有寒氣。而這個寒氣會因為吃了一帖「附子理中湯」而永久解除嗎？答案是不會的。

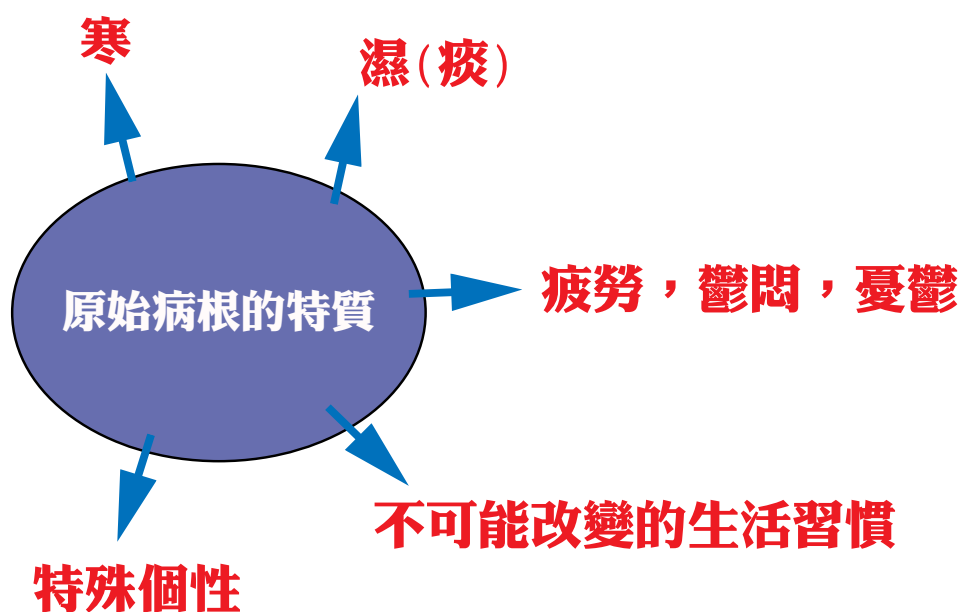
幾個月之後，正值洛杉磯的炎熱夏天，還記得那天我買了個大西瓜，放在冰箱冰了約一個小時，之後我把這個大西瓜切了一半，全部都吃了下去，當場覺得真是爽快啊。但是約莫過了半個小時，我突然間開始想睡覺，精神變得很疲累，覺得很奇怪。

當時我心想，今天整天都還好好的，為什麼現在突然間會變得如此想睡，這怎麼可能呢？「少陰病，脈微細，但欲寐」這句傷寒論的話，頓時在我腦中響起。我心想：「不會吧？吃西瓜也會得到少陰病？」我內心不信邪，心想：『如果是少陰病，那我服用「四逆湯」一定會當場精神振奮。』果然，在服用四逆湯約 20分鐘之後，我的精神又好了起來。可見，西瓜的寒氣，又把我的少陰病給挖了出來。

又過了兩星期，有一天朋友送我一杯冰的「蜂蜜蘆薈汁」，我滿心歡喜快速地把它喝完。過了約一個小時之後，我的肚子開始絞痛，不知道什麼原因，待腹瀉完解除之後，我就不理會它了。過了一星期之後，我的肚子又絞痛了一遍，當時我直覺想到「附子理中湯」，馬上服用之後，約過了20分鐘後就解除腹痛了。

奇怪，為什麼在夏天，我竟然要服用"附子理中湯"這種熱藥來治療腹痛，我實在很納悶。我靜下心來一想，原來連續兩星期的腹痛，都有喝「蜂蜜蘆薈汁」，完全準確無誤，只要喝「蜂蜜蘆薈汁」就會腹痛，這代表什麼呢？代表這果汁又把我的少陰病給挖出來了。

又過了幾個月，洛杉磯進入了寒冬，有一天早晨我起床後，覺得精神不振，已經睡了九個小時的覺，精神還是不好。那是一種奇怪的感覺，好像很想睡，但是又睡不好，整天就這樣昏昏沉沉的，非常奇怪。這個時候，傷寒論「少陰病，脈微細，但欲寐」這句話又浮上我的面前，我當然又是服用「四逆湯」，沒想到五分鐘後，一股能量就浮了上來，精神馬上就變好了。



又過了兩個月，有一天我好像得到了感冒，頭痛欲裂，很不舒服。喉嚨也是痛痛的，吞口水就會痛。這個時候我心想，這麼多藥要吃哪一種藥呢？許多人一聽到喉嚨痛，就是銀翹散，我應該服用銀翹散嗎？結果服用銀翹散之後，喉嚨是比較不痛了，但是頭痛依然存在。

這個時候，我找了一個學習傷寒論的中醫師討論該吃什麼藥，結論是服用「麻黃附子細辛湯」，結果在服用半小時之後，所有頭痛以及喉嚨痛都頓時消失了，治療的

速度驚人，讓我對傷寒論的方劑產生了極大的信心。有趣的是，這個「麻黃附子細辛湯」還是少陰病的用藥，代表我的少陰病依然存在。

又過了幾個月，有一陣子我有頭暈的現象，一直以為是氣虛，服用了「補中益氣湯」沒有效果。有人說是頸椎壓迫所致，經過調整脊椎之後還是無效。後來我心想，每一次生病都與少陰証有關，這一次應該不會也是一樣吧？少陰証裡頭治療頭暈的藥，就是「真武湯」，理論上，我自己思考，服用這個藥應該會有效。果然，在服用「真武湯」約半小時後，我的頭暈都消失了。

而後，我知道了一件事，只要我生病，幾乎都是可以運用少陰証用藥來治療的。有一天我腳



寒氣入侵體內之後，通常就永遠留下來了

底冰冷，我服用「四逆散」之後解除。又有一天我脾胃消化不良，透過服用「豬苓湯」之後竟然迅速緩解。有一天喉嚨痛，單純只有服用一味「甘草」，就治癒了喉嚨痛，長達一兩年的歲月裡，我幾乎沒有超越少陰病的範疇，我始終在裡頭打轉著。

至此，我知道我的少陰病是沒有解除的，它是深深地像寄生蟲一樣存在於我的體內，天氣一冷，就像鑰匙一樣把它打開。吃了寒涼的食物，又把它給開啟了出來。感冒了，也不例外地直中少陰病。連一些不良的生活習慣，也不放過與少陰病牽扯一下。少陰病就是陰魂

不散，它就是不會走，這就是我定義的「原始病根」，原始病根，就是蘊藏在體內的疾病根源。對我來說是少陰病，但每一個人的「原始病根」卻是不一樣的。

剛開始，我意識且觀察到這個原始病根的概念，我是很沮喪的，我發現體內的寒氣完全無法根本去除，好像寒氣只要入侵體內，就永遠出不來一樣，竟然每一次都可以透過傷寒論少陰証的用藥來解除？而這些藥該服用到何年何月呢？

後來，我的心態開始比較積極了，至少我可以確定，只要抓到病患的原始病根，至少遇到疾病時，可以信手拈來，快速消除疾病，這樣也是好事一件。如果可以針對這個原始病根，擬定一系列的作戰方案，那面對疾病可就知此知彼，百戰百勝了。

我將短短一兩年內，我服用的這些方劑用藥全部列出來，發現只有：桂枝，麻黃，乾(生)薑，附子，細辛，茯苓，白朮，白芍，豬苓，澤瀉，滑石，阿膠，柴胡，枳實，甘草，黨蔘。只有這十幾味藥，卻幾乎主導了我所有的治療方向，面對藥櫃上三四百味中藥，我已經不再望洋興歎，因為多數對我來說是不需要的。因此，抓到原始病根之後，用起藥來是簡單的，每一位病人的客製化用藥是有一定邏輯存在的，是不會紊亂且複雜的。

為了長期與我的這個原始病根——「深深的寒氣」來抗戰，我擬定了一系列的戰略來避免寒氣再度入侵體內，例如晚上穿長褲睡覺，感冒不服用抗生素，完全不喝冰水，不吃寒涼食物...等等。從此我的身體愈來愈健康，少陰病像剝洋蔥一樣，愈剝愈小了。

透過長期觀察與統計個人經絡的變化，可以精確地定位出原始病根的位置與形象，任何人只要朝向拔除原始病根的方向去努力，幾乎可以預防與治療所有的疾病，這一套定位原始病根的方法，是EMAS療法的重要基礎。

你的原始病根在哪裡？

看完了我的故事，或許你會問，我的原始病根在哪裡呢？要如何尋找且定位我的原始病根呢？在還沒找到原始病根之前，我為大家先提出原始病根的特性。依據我長年觀察，原始病根主要就是完全無法驅除，一直重複干擾身體健康的一種現象。擁有著以下幾個特性：

1. 寒證或濕(痰)証的機率特別高：所謂的原始病根，就像鬼魂一樣陰魂不散，不論你找什麼大法師，它都是驅除不走的，或是短暫走避一下，過了幾天又回來了。因此，原始病根通常是屬於“陰”的，不是陽的。因此屬於寒証或濕(痰)証的機率極高。據我臨床的觀察，許多人的原始病根是屬於寒証或濕(痰)証。

2. 情緒的影響非同小可：臟腑病的起源是肝臟，因此許多人的原始病根，是在於肝臟的。而

肝臟疾病的起源，通常是壓力，心情鬱悶，精神疾病...等等。因此只要是一些負面的情緒長期不驅除，就會累積成為原始病根。

3. 特殊的生活習慣：許多人的原始病根，竟然是一些完全不願意改的生活習慣，例如晚睡，長期大夜班，每天抽菸...等等。或是住家環境，或是飲食習慣，這些持續且不願意改變的習慣，就非常容易成為原始病根。

在此，我再舉一例原始病根的長期案例，做為大家的參考。這個案例，已經在我的拙作"網絡密碼"中公開一部份，以下公開的屬於續集。

有一位男病患，在我上北加州執業之後來找我治療腰痛，透過EMAS 檢測以及詳細問診辯證之後，我只有透過一劑「麻黃附子細辛湯」就把他困擾約四十年的腰痛給解除了。他當時覺得不可思議。但是問題來了，只要他不服用這個藥，腰痛就會復發，代表這個寒氣可真是難以根本解除。

過了幾個月，有一天他再度來找我治療其他疾病，他難以啟齒地說那當時有睪丸痛。我一聽這個睪丸痛，治療起來可真是簡單啊。因為我曾經透過「麻黃附子細辛湯」來成功治療他的腰痛，代表原始病根就是這個深深的寒氣。那治療這個睪丸痛，只要用「吳茱萸湯加味」即可，果然兩天之後，他的睪丸痛就好了。

又過了幾個星期，他得到了重感冒，咳嗽且流鼻涕，我向他確認症狀之後，發現完全是太陽証，因此我只開了「小青龍湯」就把感冒給治癒了，此時沒有去理會原始病根。又過了幾個星期之後，他又出現在我的診所，抱怨莫名奇妙地頭痛了起來，完全沒有感冒，怎麼會頭痛兩個星期呢？

我一聽到頭痛，馬上二話不說，又是「吳茱萸湯加味」，同樣也是過了兩天就完全康復了。他覺得很納悶，為什麼「吳茱萸湯加味」可以治療睪丸痛，又可以治療頭痛，這真是太奇妙了。而在我看來，這一切都是原始病根的顯現。

我相信，在未來的幾年內，只要他還繼續來找我治病，都會圍繞著這個深深的寒氣打轉，不會有太大的變化的。天氣一變化，他會找我治療寒氣。吃了寒涼的食物，他也會找我治療寒氣。住所環境太陰寒了，他也會來找我治療寒氣。不論這個寒氣變化出來哪些症狀或疾病，治療的原則卻幾乎一樣。

如果你仔細去思考這一輩子所得到的疾病，你會發現這一切都是不斷地在重複運作著，得過膀胱炎的人就經常得到膀胱炎。消化不良的人，就會經常消化不良。頭痛的人，就會經常頭痛。有些人經常在早上起床後落枕，有些人會經常在清晨時腳跟發痛，有些人會經常頭暈...等等。這些都是藏在身體的原始病根在作祟。

每一個人的身體，都有一個揮之不去的原始病根，它會在適當的時間與環境下顯現出來。有些人會在天氣變化的時候發作，有些人會在吃到特定的食物發作。有些人會在特定的生活習慣後發作。我再舉以下幾案例如下：

J女，約50 歲，長年來全身關節都會疼痛，只要天氣一變冷，她一定會痛。透過EMAS檢測，都穩定顯現出肝虛階段的陽虛圖。所以每次只要天氣一冷，我就會知道她一定會出現在我的診所門口，神機妙算，比算命師的還靈。

K男，約30 歲，有一次在一個飯局時他對我說，他一生不敢吃螃蟹，只要每次一吃螃蟹，他就會肚子痛。這種痛他難以忍受，所以他完全不敢吃螃蟹。但是就在下個星期，他想要去泰國玩，去那裡不吃螃蟹很可惜，希望我能提出解決方案。我一聽這個陳述，隔兩天就送給他一包我精心調製的「熱藥」，因為螃蟹很「寒」，透過這個熱藥就可以解除啦。

果然，去了泰國之後，他在開始吃螃蟹之後，馬上又肚子痛，結果他趕快服用我的仙丹，大約一個小時之後就不痛了。回來美國之後，他非常高興地說："真高興，從此可以與老婆一起吃螃蟹啦！"

某女，約50歲，被我定位成為肝實証，我要求他完全不可以生氣，否則症狀會變得很嚴重。過去她的全身痠痛，胃脹氣，失眠，頭暈...等等症狀，透過服用中草藥，被我控制得非常穩定。有一天，她突然間又生氣了，結果所有的症狀頓時全部還原，回到原點。這就是生氣帶來的可怕結果。容易生氣的人，最容易製造出頑固不化的原始病根。

要如何找出原始病根，通常沒有學過中醫的人，是很難自己找出來的。一個有過多年臨床經驗的中醫師，通常可以精確地定位出原始病根的位置。而身為病患，必須在平常的時候，持續認真地觀察自己的身體，共同與中醫師一起來探討與搜索原始病根，在數次的互動之後，就會有完美的答案。

你為什麼需要個人化養生戰略？

閱讀了我對原始病根的看法之後，有些人就會開始質疑了，為什麼原始病根無法根本去除呢？既然我們知道原始病根，一定會有一些藥物或是治療方法可以移除這些原始病根，讓我們永遠遠離疾病的困擾。

長期以來，我也是一直有這樣的想法，因為連我自己都有原始病根，我對我的原始病根的存在也是相當困擾。我不斷拿自己的身體做實驗，服用各種藥物來對治原始病根，但是至今我卻依然無法用任何藥物「永斷疾病」。

既然我們永遠必須面對這些原始病根的困擾，至今為止，唯一的方法還是只有遵循各種養生法，才有可能預防原始病根的突擊。例如，體內有寒氣的人，應該多做各種排寒氣的運動，避免更多寒氣的累積。體內有濕氣的人，應該避免服用增加濕氣的食物，以及配何適當的生活習慣。我們無法根本移除原始病根，至少可以透過養生法來避免情況惡化，進一步來根本驅除原始病根。

近幾年來，市面上養生的書籍可以說是琳瑯滿目，許多養生大師們出版各種書籍教導大家如何養生，這些書籍我都是一一閱讀，一本也不會放過的。在我看來，這些書籍多數是透過這些養生大師們在過去生病的時候，實際練習體驗解決了自己的健康問題之後所撰寫出來的心得報告。

過去幾年裡，有許多人問我，我的中醫技術是跟誰學的？面對這個問題，我經常是無法給一個完整答案。因為我曾經讀過中醫大學，也向許多中醫老師學習過，但是真正對我有用的治療技術與知識，卻是長時間內實際透過治療自己的身體而學來的，所以我時常說，我的身體蘊藏著一部黃帝內經，它長期指導著我甚深的醫術。

簡單來說，我擅於治療的病，就是我曾經得過的病。當我用這些專長的知識來治療我的病患，遇到類似的病患時，就會特別有效。而當我沒有體驗過那些病時，只能從古書上，或是透過治療其他病患身上才能學習到我沒有體會過的病。因此對多數中醫師而言，果然薑是老的辣，要愈老才會愈有經驗。

我常想，這些養生大師所提出的觀念，其實與我學習醫術的過程一樣，他們透過自身練習，得到這些養生法的心得，是非常適合運用在他們自己身上的。但是，這些適用在他們身上的養生法，真的適合廣大的社會大眾嗎？關於這一點我經常是抱著懷疑的態度。

例如，台灣某位提倡生機飲食的大師，曾經透過食用生機飲食，治癒了自己的癌症。之後出版了許多書籍，希望教導大家來學習生機飲食，結果竟然讓不少癌症患者病情愈來愈嚴重，甚至

有讀者在快死之前公開對這位大師提出法律訴訟，結果連訴訟都還沒有成立之前，這位讀者就已經含恨死亡了。

許多的養生法，都是在短期間內為民眾帶來一股風潮，結果事後不一定對增進健康有所幫助，反而造就更多的疾病。例如，我有一位越南女病患，約40歲，過去身體一直非常健康。半年前開始，她開始突然感到全身疲累，手腳冰冷，進康狀況急速惡化。我幫她經絡檢測之後，竟然是上實下虛的嚴重經絡圖形。

一個四十歲的人，怎麼會上實下虛呢？我實在想不透，也找不出原因，治療效果很差。有一次，她突然間告訴我，她在身體狀況變差之前，曾經有幾個月每天都食用「蘆薈」與「綠豆」，因為有人建議他這個可以排毒。結果毒是沒有排成功，倒是整個身體變得很寒冷，整天非常疲勞。每天食用寒冷的食物，這幾乎就是讓她經絡狀態變成上實下虛的主因。

而今，這個世界提出的養生法實在太多了，多到許多是相互衝突且矛盾的，多到複雜且難以遵循的。因此雖然這麼多的養生法被提出來，卻造成更多的紊亂，不知道誰是誰非。或者多數人對這些養生法是保持著三分鐘熱度心態，或者是長期被錯誤的養生法引導偏差，造成不可挽救的健康傷害。

我認為既然每個人都有原始病根，那這個世間上每一個人需要的養生法就應該是依照不同的原始病根而有所差別的，每個人所適合的養生法甚至是天差地別的。這個人可能非常適合運用生機飲食養生法，另外一個人可能完全不適合。問題在於，這個時代並沒有一個系統可以協助社會大眾鑑別這些適合的養生法，也難怪大家不知所措了。

整個EMAS療法的終極目標，並不是希望大家來給我治病，而是期待引導大家在生病之前，就能夠透過EMAS系統來建立適當的養生法來預防疾病；在生病治療之後，能夠繼續朝向正確的養生法每天持續邁進，建立個人化的養生戰略，才是EMAS療法的終極目標。

何時需要建立個人化養生戰略？

從古至今，許多前輩所提出的養生法，若是將這些養生法全部加起來，那可能超過千百萬種，這千百萬種的養生法，哪一種適合你呢？這就是一個大哉問了。

我研發整套EMAS療法的目的，不是希望大家有病都來找我治病，而是希望在沒病時，就可以建立一套個人化養生戰略開始預防疾病。有病的人，從治好病之後開始預防未來可能的疾病。因此，在了解自己適合什麼樣的養生戰略之前，大家必須知道一個最基本的概念，就是：「各種養生法必須是給沒病的人運用的，有病的人必須先要治病。」

這個世間多數的人很被動的，什麼叫做被動呢？就是沒病的時候不會養生，都是有病的時候才會想要養生。而拖到有病的時候來養生，通常在生病的時候養生，只會讓病情不再惡化，而在多數的時候是病是不會透過這些養生方法就會馬上康復的。

許多人都是在得到癌症之後，才會認真的去思考每天如何遵循生機飲食，練習氣功，改變生活習慣(例如早睡)...等等各種養生法，甚至期待這些方法可以神奇地把病治好，這就是一種完全錯誤的期待。不可否認的，有些人是會成功的，但是多數的人是失敗的。我認為，個人化養生戰略的建立時間點有兩個。

建立個人化養生戰略的第一個建立時間點，就是在"沒病"的時候建立。

依照我長年來上萬人次的EMAS經絡檢測，我幾乎沒有看過一個完全沒病的人，因此我說在沒病的時候建立養生戰略，是不是有些幻想？因此我必須解釋，我在此所說的沒病，是站在西方醫學的立場所定義的沒病。

例如，有些人早上起來突然間脖子痛，跑去找西醫師檢查，不論如何檢查都找不出原因，這就叫做沒病。但是這個病在中醫看來，可能是小腸經病變，西醫不知道什麼叫做小腸經，因此就說這個病“原因不明”，只要多休息就會自己康復。

像這樣沒有被西方醫學定義為沒有病，病患卻依然感受到痛苦，實在是太多了。例如，各種不明原因疼痛，發燒，腹瀉，便秘，口乾(渴)，暈眩，手腳冰冷，記憶力不好，嘔吐，消化不良...等等，這些多數都是西醫檢查不出來原因的症狀，卻是中醫治療上很明顯的“証”，透過分析這些症狀，就可以透過各種療法解除“証”，這些症狀都會消失。

多數的時候，這種病存在於許多年輕人與中年人身上，他們明顯地感受到身體不舒服，但是尋求西方醫學的協助卻沒有一個答案。多數的時候，這些疾病卻可以透過簡單的中醫治療，還有適當的養生方法，就可以達到完全改善的目標。

我舉一個實例如下：U女，約40歲，開著一部黑色BMW跑車，每天做事非常積極，個性非常急躁，什麼事都要馬上作好，什麼事都要做得很完美。為了達此目標，每天晚上都熬夜加班，就這樣過了好幾年。

兩年前開始，她開始全身虛弱無力，來找我治療時已經瘦了約30磅，每天早上嘔吐，整天沒有食慾，晚上失眠，全身肌肉無力，做過兩次胃鏡還有不少次的西醫檢查，都找不出原因。第一天她來找我看病，我就說她有救了，因為我以前與她的症狀一模一樣。

透過服用健脾利水的中草藥之後，她感覺腸胃消化好多了。只有一次治療，就疏緩許多。我對她說，這個病就是肝氣犯脾所造成的，根源在於肝。如果她的個性以及生活習慣不改，是一輩子不會康復的。這個就是個人化養生戰略的典型案列，任何可以調和肝脾的養生法(例如：放鬆方法，早睡，按摩脾經，泡腳，不要大口喝水...等等)，都可以加入她的養生戰略計畫裡。

建立個人化養生戰略的第二個建立時間點，就是在重病之後建立。

重病之後建立個人化養生戰略，是有一點亡羊補牢的味道，但是依然猶未晚矣。在這裡所說的重病，通常都是所謂的重大疾病，例如各種癌症，糖尿病...等等。我在此舉一個案列如下：

有一次，有一位太太因為長期膝蓋痛，因此喜歡跳舞的她，不能做一些高難度的動作。透過我的治療，大約三次之後，她做這些動作卻幾乎感受不到任何疼痛了，她非常地高興。她開始問我，如何協助她已經得過舌癌的先生，他已經接受開刀，現在正在復原中。

我說，依照經絡理論，舌癌是脾經，胃經，小腸經病變。他在得到舌癌之前，應該經常脾胃不舒服吧？這位太太聽了有一點吃驚，她說：“你怎麼知道呢？”我說：“脾經，胃經，小腸經病變，當然會脾胃不舒服”。我繼續問：“他應該經常手腳冰冷吧。”她說：“沒錯”。我說：“你可以帶他來檢查看看吧。”

幾天之後，她的先生來找我治療了，透過EMAS經絡檢測之後，很明顯地他的經絡有陽虛的現象。脾經，胃經，小腸經也有明顯異常的現象。這個現象在舌癌之前已經存在了，因此他已經錯過了第一個養生戰略建立點。現在透過開刀，雖然他存活了下來，這些異常經絡還有陽虛的現象還是存在著，因此如果不能在第二個養生戰略建立點擬定計畫，可以預測他的舌癌還是有可能再度復發。

長期以來，我透過觀察這些癌症病患，發現到一個重大秘密。原來，依照中醫理論的看法，所有的癌症誘發原因，在癌症被發現之前已經明顯地存在，在癌症發生之後也從未消失。不論你是開刀，化療，或是任何西方醫學療法，這些原因都還是依然存在的，因為他們不會治療所謂的經絡病，他們不知道什麼叫做寒氣。

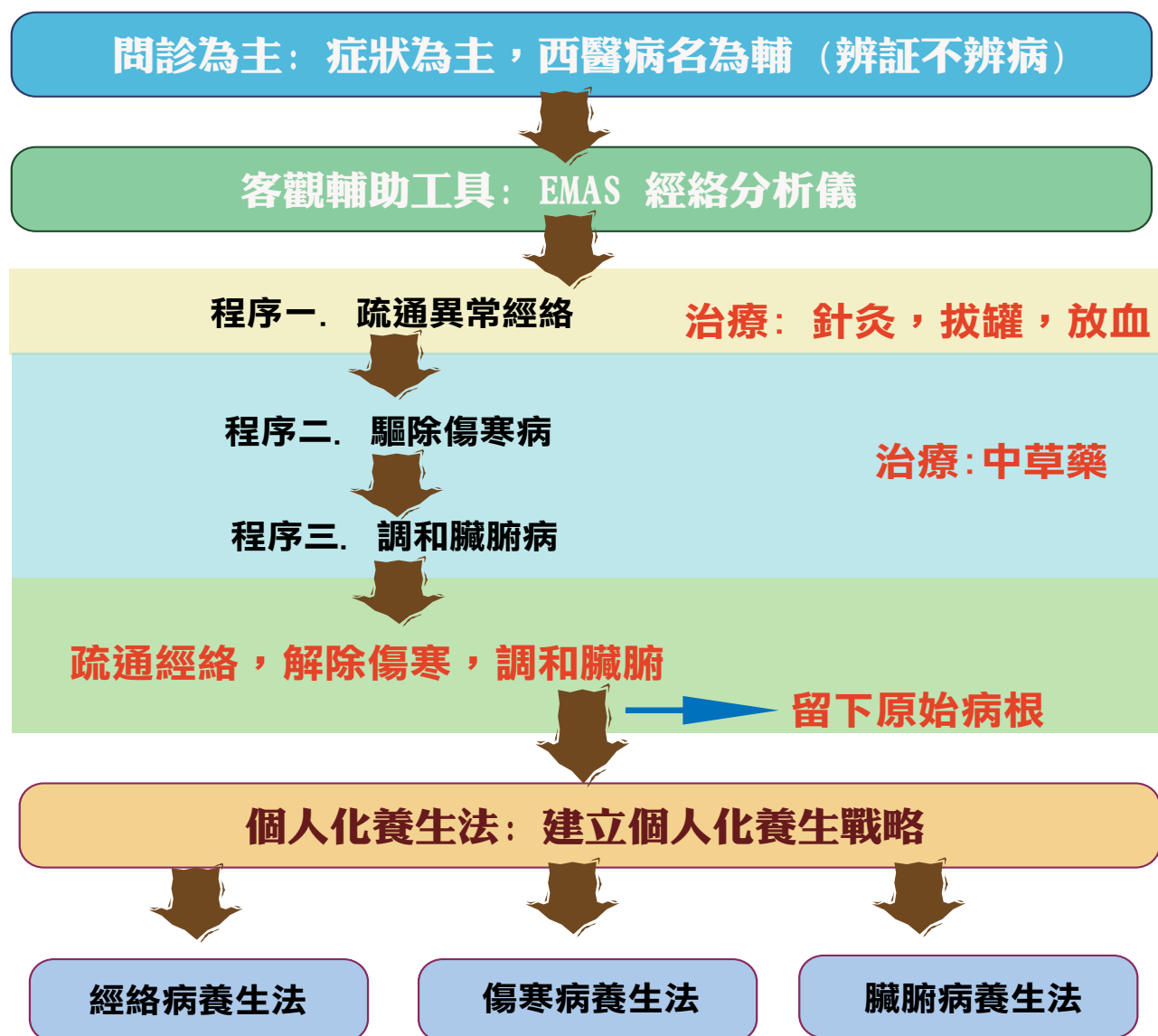
以這位病患為例，雖然他已經存活了下來，但是他還必須為了平衡這些異常經絡，還有驅除體內寒氣而努力。這位病患每天認真練習氣功約三小時，我想復原是有望的。這個時候的養生戰略計畫，必須更嚴格了。每個人的養生計畫是不一樣的，還是必須依照個人的狀況來擬定。

事實上，有一個最佳的個人化養生戰略建立點，那就是在完全沒有任何異常症狀，透過EMAS經絡檢測之後直接建立養生計畫的人。由於臨床上，沒有病的人不可能會找醫生，因此幾乎沒有看過這種病人出現在我診所，何況多數的年輕人不會在健康的時候主動想要預防疾病的，因此，可悲的是在這個時候可以建立養生計畫的人至今是不存在的。

EMAS 個人化養生系統

從古至今，所有的養生大師都是透過出書來傳達他們的養生觀念，像這樣的作法不能說是不好，但是卻沒有融入個人化的特色。例如，有人覺得敲膽經很好，就在公園教大家敲膽經。膽經有問題的人在那裡敲，沒有問題的人也在那裡敲。問題來了，敲膽經這種養生法真的適合公園裡面所有的人嗎？沒有人知道，也沒有人可以證明？這就是沒有依照個人化養生法的重大缺點。

EMAS 個人化養生戰略流程圖



很久以前，我就想要建立一套個人化養生系統，這可不是一本書了，這是一套存在於網際網路上隨時更新的資料庫。這個系統裡面存在著從古至今各種養生大師的養生法，必須依照每一個人的獨特健康狀況來建議，這個系統可真是前無古人了。這個系統的流程如下：

在這個系統下，多數的人都是透過治療之後，才有機會建立個人化養生法，有少數沒有任何疾病的人，可以透過數次的EMAS 檢測，來建立個人化養生法。這些養生法，主要區分為經絡病養生法，傷寒病養生法，臟腑病養生法三大類來進行。

經絡病養生法，主要以疏通十四經絡為主軸，這種直接透過疏通十四經絡的經絡養生法，都可以納入經絡病養生法。內容包括全身數百個穴位按摩，各種經絡按摩推拿法...等等

傷寒病養生法，主要以去除傷寒，預防新的傷寒入侵體內的各種養生法。內容包括各種預防傷寒入侵體內的方法，如何面對處理傷寒病的方法...等等。

臟腑病養生法，主要以調和臟腑的各種養生法為主，臟腑病養生法是從古至今描述最多，內容最詳盡的方法。包括養生食療，正確生活起居，各種氣功，放鬆法...等等。

每一個人的養生法，都依照病患的獨特的特殊狀況來建立，因此每一個人都是不一樣的。通常一個病患，必須透過大約三次的EMAS 檢測與治療之後，就可以取得一個穩定的經絡模式，這個模式在每一個人身上是不一樣的。依照每一個人的臨床症狀以及經絡模式，每一個人的養生法就可以在專業的中醫師決定下來指定，因此病患在治療完之後，只要擁有醫師所給予的帳號密碼，就可以透過網際網路隨時取得所有的個人化養生資訊。

我將打破中醫的朦朧美

長久以來，中醫治療一直是保有一種朦朧美。什麼叫做朦朧美呢？我先講兩個小故事。

第一個故事，是有一位美國西醫師告訴我的有趣現象。他經常會問病人，你有沒有看過中醫？許多病患會說：「有」，他會繼續問：「那有沒有效呢？」病患會說：「好像有一點效，又好像沒效？」西醫繼續問：「那既然沒效，你為什麼還要去？」病患會說：「我也不知道，反正中醫師就要求我多看幾次才會好囉。」中醫治療療效是很慢的，大家都知道，因此大家都習慣多看幾次。

第二個故事，是幾年前，我有一次回到台灣，走在路上看到到處都是中醫診所，我一時興起走進其中一間診所，看到一個病患的膝蓋扎滿了針。我就問他：「你膝蓋痛治療多久了？」他說：「兩年」我反問：「針灸兩年了還沒好啊？」他說：「有針就好，沒針又痛回來。」他每周針灸三次，他已經非常習慣坐在那裡一邊看電視，一邊針灸了。

長久以來，大家都習慣中醫治病的那種朦朧美。大家的印象，好像到了中醫醫院，就必須把手

伸出來，一個老中醫師用三根手指仔細斟酌病患的脈，在幾分鐘的時間裡，大家屏息以待，絲毫不敢打擾寧靜沉思的老中醫。過了不久之後，老中醫開口講了一堆病患聽不懂的話，拿了幾帖中藥就回家開始熬了。

病患回家打開藥包一看，裡面都是一堆看不懂的草藥，也不知這是做什麼的。辛苦熬藥熬了幾天，服了中藥約一個星期，再度去找老中醫。老中醫問：「有沒有比較好啊？」。病患答：「有好一點。」

「嗯，我修改一下藥，再服用一個星期吧」老中醫這樣說著。就這樣，一個星期，兩個星期，幾年就過去了。許多人



拉著線把脈？傳統中醫治病，充滿著朦朧美

就是這樣服用了幾十年的中草藥。中藥的效果慢，所以要長期與醫生配合，這就是傳統中醫治病的朦朧美，那真是一種摸不著頭緒的感覺。

我曾經非常痛恨這種中醫的朦朧美，曾經立志要去打破它。直到我開始對EMAS掌握比較成熟之後，我卻開始懷念這種朦朧美了。因為一旦運用EMAS治病之後，是一清二楚的，一點也不朦朧了。治療只要有效果，EMAS圖形馬上就會變好。治療一旦沒有效果，EMAS圖形是一點也不留情面的，馬上病患與我就陷入尷尬的場面。也就是說，運用EMAS治病，必須有面對失敗的能力，這是不能推託，也無法製造朦朧效果的。因此，只要治療方向正確，EMAS療法治病的效果是很難緩慢的。

例如，如果有一位容易生氣的病患若接受傳統中醫的治療，第一次就診之後，透過服用逍遙散之後，果然生氣頻率減少了。第二次就診時，中醫師會問：「你有沒有好多了？」病患會說：「是啊，好多了。」整個治療將會是在祥和且滿足的情緒之下進行的。

但是EMAS治療卻不是了，習慣生氣的病人，當感受到自己在服藥後有著許多進步之後，EMAS圖形依然不給情面，顯現出沒有任何進步的經絡圖。或是病患已經不生氣了好幾天，就只有在就診的前一天生了一次氣，EMAS圖形依然會如實地顯現出來。所以在這樣的狀況下清清楚楚地治病，中醫師是真的一點也無法摸魚打混的。

既然我說我將中醫的朦朧美打破了，看清楚所有疾病的本來面貌，那這個面貌是什麼呢？這個面貌是：「大部分的病都是假的，真正的病是治不好的！」為什麼說大部分的病是假的？依照我的臨床經驗，許多的疼痛，或是一些單純的症狀，都是可以透過針灸，推拿，服用中草藥，在幾分鐘至幾小時內化解，這些都不能算是真正的病。

大家都體驗過，大部分的疼痛或是疾病是會反覆的，經常是無法根本治療。據我的觀察，多數疾病的根源有兩個，一個是傷寒，另一個就是肝臟。傷寒可以透過服用中藥這種物理療法來治療，但是肝臟的根源卻是「情緒」與「不願意改的習慣」，這卻是藥物無法治療的，因此多數人的病是無藥可治的。

當我運用EMAS看到所有疾病的真實面貌時，我也開始知道，我必須著手去教導病患「心靈的藥」，而不是「物質的藥」，這個才是治療所有疾病的根本手段。

為此，我將EMAS療法提出未來的大方向主軸，作為未來繼續研發EMAS療法的指導羅盤。

1. EMAS 療法強調人體自愈力：長久以來，大家都以為中醫治病是很慢的，這是可以理解的。整套EMAS療法的主軸，就是治療「去除傷寒」，「調和臟腑」，「疏通經絡」。傳統中醫界很少人在研讀傷寒論，所以許多中醫師不會治療「傷寒」。而多數的中醫師在「疏通經絡」部分，又流於哪邊痛治哪邊，所以境界不高。事實上，長久以來整個中醫界都是在「調和臟腑」。

但是問題來了，依照我的理論，臟腑理論的原始點是肝臟，而肝臟的疾病都是由長期的疲勞，壓力，鬱悶所累積來的。所以簡單來說，如果病患本身不改變，是根本治不好的。所以，大家會認為中藥治病很慢，真正的原因在此。

長期觀察下來，我發現治療臟腑病的唯一關鍵，就是必須強調人體的自愈力。一個中醫師應該輔導病患如何專心睡覺，如何放鬆，如何快樂，這才可以真正達到治肝的目的。不是一天到晚賣藥，這樣是根本治不好病的。而身為病患，不要以為長年服用中藥可以根本治療臟腑病，這根本是「掩耳盜鈴」的行為。

2. EMAS 療法是預防醫學：中醫治療的就是氣血，經絡這類的抽象的概念，這些都是還沒有被西醫定義出疾病之前，就已經發生的身體異常狀態。因此，如果一個病患到已經有癌症了，

才去找中醫，這就完全不符合中醫治療的根本精神。

我不能說中醫不能治療癌症，而是癌症已經是氣血、經絡異常至少幾十年的結果，這個時候來治療，已經過了中醫治療的黃金時間。中醫在這個時候來治療癌症是「知易行難」，困難性增高，成功率降低許多了。

因此，站在EMAS療法的立場，中醫應該是預防醫學，所有的中醫師應該以預防疾病為目標，所有的病患也應該在沒病的時候來預防疾病才是較為積極的一種態度。

3. EMAS 療法強調經絡治療：不論是傷寒病，或是臟腑病，都會直接影響經絡的異常發展，累積許多垃圾在經絡裡。因此，所有身體的疼痛幾乎都在這樣的狀況下產生的。因此，遇到疼痛或是小病，不要第一個直覺就是吃藥，在多數的時候，只要透過疏通經絡就可以達到治療的目的。

在可見的未來，EMAS 療法將會把依賴中藥的色彩逐漸降低，以經絡療法為治療主軸。所有的社會大眾也必須了解經絡治療的重要性，平時應該學習各種自我按摩，推拿的方法，必須透過長期教育將經絡療法普及化。

EMAS 療法讓中醫治療不再矇矓，而真實的狀況是，幾乎所有的病都是病人自己造成的。例如，長期精神緊張，精神抑鬱，造成肩膀脖子痛。晚上不睡覺，造成脾胃消化不良。感冒吃抗生素，造成長期偏頭痛...等等。當你用EMAS 經絡圖看到這些現象時，會發現這一切怎麼這麼清楚，這些壞習慣卻也這麼難以改變。疾病的真相，事實上就是這麼簡單。

真正可以治病的核心方法，醫療成本是非常低的，這個事實對中醫界來說實在太殘酷了，也因此整個中醫界喜歡瀰漫著矇矓美。透過中醫師賣藥，病人花錢吃藥來自我麻醉，似乎是社會大眾最習慣的一種模式。

或許有一天，我會再度將EMAS 療法覆蓋上另一種矇矓美，畢竟社會大眾始終不願意去面對自己的自癒力，也不願意在平常沒病的時候主動預防疾病，一有病痛就花錢買藥吃。

再度覆蓋中醫的矇矓美，似乎是另一種不完美的解決方案。

虛幻的病

版權頁

作者：潘同蒔 中醫師 (Terrence Pan L.Ac.)

文字整理：尚無

總編輯：尚無

企劃編輯：尚無

美術設計：潘同蒔

攝影：尚無

行銷企劃：尚無

發行人：潘同蒔

出版者：美國 矽谷 EMAS CENTER 電子經絡治療中心

電話：1-408-426-8038

電子郵件：health@emascenter.com

中文網站：<http://tw.emasweb.com>

初版：2009年5月

定價：免費電子書版

本書版權歸潘同蒔中醫師所有，翻印必究
任何與本書相關的商業行為，請與美國潘醫師聯繫，以免侵犯著作權。